

Kerékpáros 2.	Kerékpáros 3.
Úszás 1.	Úszás 2.
Úszás 3.	Tetszőleges 1.

..... a Vegyesgyümölcs 2018 mozgalmat teljesítette.

Pécs, 2019. február 05.

P.H.

.....

## Vegyesgyümölcs 2018. mozgalom

Ezen igazolófüzet ..... tulajdona.

A mozgalom teljesítésébe beleszámít minden 2018. évben Magyarországon rendezett legalább 30 kilométeres gyalogos, legalább 60 kilométeres kerékpáros teljesítménytúra, és legalább 1,5 kilométeres nyíltvízi úszás. Egy teljesítés csak egyszer számolható el. A mozgalom teljesítéséhez összesen 34 sikeres részvétel szükséges, az alábbiak szerint:

2 téli, 2 tavaszi, 2 nyári, 2 őszi  
8 nappali, 3 éjszakai  
8 gyalogos, 3 kerékpáros, 3 nyíltvízi úszás  
1 tetszőleges

100 kilométert elérő gyalogos teljesítménytúrák nappalinak, és éjszakaiak is elszámolhatóak, de csak egyiknek.

Teljesítésként bármilyen hitelt érdemlő igazolást elfogadunk.

Bármilyen felmerülő kérdés esetén az [mgruber@erdoknepe.org](mailto:mgruber@erdoknepe.org) mailcímen, és a +3670-362-0140 telefonszámon lehet érdeklődni.

A mozgalomnak nevezési díja nincs.

Sikeres teljesítés esetén az igazolófüzetet az alábbi címre kell elküldeni 2019. január 31.-ig:

Gruber Mihály  
Pécs 3  
pf. 110.  
7603

Téli 1.	Téli 2.	Nappali 7.	Nappali 8.
Tavaszi 1.	Tavaszi 2.	Éjszakai 1.	Éjszakai 2.
Nyári 1.	Nyári 2.	Éjszakai 3.	Gyalogos 1.
Őszi 1.	Őszi 2.	Gyalogos 2.	Gyalogos 3.
Nappali 1.	Nappali 2.	Gyalogos 4.	Gyalogos 5.
Nappali 3.	Nappali 4.	Gyalogos 6.	Gyalogos 7
Nappali 5	Nappali 6.	Gyalogos 8.	Kerékpáros 1.