



Kelet Kupa

Teljesítménytúra mozgalom kiírása

2018

A Navigátor Debreceni Túra Klub 2018-ban első alkalommal indítja útjára a Kelet kupa elnevezésű teljesítménytúra mozgalmat.

Az egészséges életmód és a természetjárás egyre népszerűbb formája a teljesítménytúrázás. A mozgalom célja Kelet-Magyarország, azon belül a Cserehát, az Aggteleki-karszt, a Zemplén és a Tiszántúl kevésbé ismert és látogatott tájainak megismertetése, az itt rendezett teljesítménytúrák népszerűsítése. A mozgalom mottója is kifejezi a szervezők vendégszeretétét:

“Teljesítménytúrák jó szívvel!”

A mozgalom teljesítéséhez az alábbi felsorolásban szereplő teljesítménytúrák bármely **gyalogos távjának** teljesítése beleszámít. A túrák igazolása az igazolólapon a túra pecsétjével és a megtett táv feltüntetésével történik.

A teljesítménytúra mozgalomban **részt vevő túrák** 2018-ban:

- Vitézlő
- Zempléni Tavaszi teljesítménytúra
- Erdőspusztai Kék
- Alföld Kör
- Körös- Váradi László emléktúra
- Kazinczy emléktúra
- Föld Alatt és Föld Felett teljesítménytúrák
- Vekeri- tó teljesítménytúra
- Abaúj- Hegyközi teljesítménytúra
- Magashegy
- Tompa Mihály teljesítménytúrák
- Szendrő körül gyalogszerrel
- Irinyi teljesítménytúra

Ezekon kívül 3 darab, az adott tájegységekben megrendezett, a Teljesítménytúrázó Társaságának túranaptárában meghirdetett túra is elszámolható.

A túramozgalom **két fokozatú**.

A Kiskupa eléréséhez legalább 6 túrán 100 km-t kell megtenni.

Azok, akik legalább 9 túrán 200 km-t teljesítenek, Nagykupára jogosultak.

15 év alatti gyerekek legalább 4 túrán 30 km megtételével Gyerek Kupát szerezhetnek.

A teljesítménytúra mozgalom **részvételi díja 1500 Ft**, mely sikeres teljesítés esetén a díjazás átvétele előtt fizetendő.

Részletes kiírás a navigatortura.hu weboldalon, friss információk a Navigátor Debreceni Túra Klub Facebook oldalán olvashatók. Innen érhető el a **letölthető igazolófüzet**, valamint a [nevezési felület](#) is, melynek kitöltése megkönnyíti a díjazás előkészületeit.

Csuth Tamás

csuth.tamas@gmail.com

Navigátor Debreceni Túra Klub

