

Galga Kupa

A túramozgalom célja: A Galga mente megismertetése mozogni és gyalogolni vágyó embertársainkkal, és az egészséges életmódra, a rendszeres sporttevékenységre való ösztönzés.

A mozgalomban bárki részt vehet.

Kiíró: *Galga Természetbarát Egyesület* (2193 Galgahévíz, Mikszáth Kálmán utca 14.)
Mészáros Ádám (zoldfulu95@gmail.com, 20/205-27-29)

Teljesítés módja: A felsorolt teljesítménytúrák, felsorolt távjai közül:

- | | |
|--|------------------------|
| - Andezit 30/15 | 2018. április 15. |
| - Galga 50/30/25/20 (Zöld Ház)/15/50MTB | 2018. április 21. |
| - Bika Szupermaraton/Maraton/Félmaraton/Minimaraton | 2018. április 22. |
| - Hévízgyörk 35/20/10 | 2018. május 19. |
| - Galgamente 50/40/30/25A/25B/20/15 | 2018. szeptember 15. |

Díjazása:

1. Négy túrából 4 túrán a leghosszabb táv teljesítése (nagy kupa)
2. Négy túrából 4 túrán bármilyen táv teljesítése (közepes kupa)
3. Négy túrából 3 túrán bármilyen táv teljesítése (kis kupa)
4. Négy túrából 2 túrán bármilyen táv teljesítése (érem)

VÁLTOZÁS !!!

A Hévízgyörk túra megrendezésre kerül május 19-én, így ez a túra is részt vesz a mozgalomban, Joker túraként (bármelyik másik túra kiváltható vele).

Ezenkívül a korábbi évek kiírásának megfelelően mind az öt túra leghosszabb távjának teljesítését külön díjazzuk!

Igazolófüzet ára 2000 Ft, amely megvásárolhatók a túrákon.

Az igazoló füzetek beküldésének határideje **2018. szeptember 30.**

A díjazások átadására a Teljesítmény Túrások Társaságának 2019. évi éves közgyűlésén kerül sor