



# A MAGYAR HŐSÖK TÚRASOROZAT KIÍRÁSA

Attila Unokái 2017-ben első alkalommal hirdetik meg az alábbi túramozgalmat.

## A túramozgalom koordinátorai:

Máros Tamás – 0670/620-1013

Máros Gábor – 0630/617-8241

M. Szendrey Piroska - 0630/479-3692

## A túramozgalom célja:

Szeretnénk kimozdítani az embereket a négy fal közül, felhívni a figyelmüket a Pilisben és a Budai-hegységben rejlő természeti kincsekre. Ráadásul a túráink során a résztvevők nem csak testi-lelki, hanem szellemi felfrissülésben is részesülnek, hiszen minden alkalommal bemutatunk nekik egy-egy olyan személyt, aki hazaszeretetével és önfeláldozásával örökre beírta magát a magyar történelembe.

## A túramozgalomban való részvétel:

A Magyar Hősök Túrasorozat (továbbiakban MHT) túráin bárki részt vehet, aki a kiírásban foglaltakat tudomásul veszi és elfogadja.

## Igazoló füzet:

A túramozgalom szervezője a túrák teljesítésének igazolásához igazoló füzetet biztosít, amely megvásárolható bármelyik MHT túra céljában 1.500.-Ft-os áron.

## A túramozgalomban való érvényes részvétel feltétele:

- az MHT **igazolóló füzetének a megvásárlása**,
  - **előregisztráció leadása** a túrára online vagy személyesen bármelyik előző MHT túrán
  - a túrák **teljesítésének a leigazoltatása** és
  - a teljesítés után **az igazoló füzet szervezőkhöz történő eljuttatása** az MHT túrák bármelyikén személyesen illetve online
- Ez utóbbi esetben kérjük elküldeni lefotózva vagy beszkenelve a füzet igazoló bélyegzést tartalmazó oldalait az [mht@attilaunokai.net](mailto:mht@attilaunokai.net) email címre.

**Leadási határidő:** 2017. december 20.

## Teljesítés:

Igazolt teljesítésnek tekintendő, ha a túrázó **benevez** az MHT füzetében szereplő bármelyik túra bármelyik távjára, azt **teljesíti**, és a túra rendezőjétől **megkapja** az MHT igazolófüzetébe **a túra bélyegzőjének lenyomatát**.

Egy rendezvénynek csak egy résztávja számítható be.

Amennyiben a túrázó az adott teljesítménytúra céljában - igazolófüzet hiányában - nem tudja igazoltatni a teljesítést, a következő túrák bármelyikén vagy a koordinátorokkal egyeztetett időpontban az igazolandó túra hiteles dokumentumainak (emléklap vagy itiner) bemutatásával később is megteheti.

**A teljesítés feltétele legalább két tájegységen való részvétel is!**

## Díjazás:

A túramozgalom díjazása három részből áll:

1. Minden résztvevő **névre szóló emléklapot** kap.

Ezen felül **önköltségesen** kérhet érmet vagy kisplasztikát.

Az arany/ezüst/bronz vagy ó-arany/ó-ezüst/ó-bronz érem ára egységesen: 3.700.-Ft.

Az arany/ezüst/bronz kisplasztika ára egységesen: 5.400.-Ft.

2. Ha a túrázó **bizonyos km teljesítését** az igazoló füzetben pecséttel **igazolja**, választhat, hogy milyen díjazást kér: arannyal/ezüsttel/bronzal bevont érmet vagy ó-arany/ó-ezüst/ó-bronz érmet.

TELJESÍTETT TÁV (KM)	DÍJAZÁS
600	bronzal bevont érem vagy ó-bronz érem
800	ezüsttel bevont érem vagy ó-ezüst érem
1000	arannyal bevont érem vagy ó-arany érem

3. Ha a túrázó **bizonyos darabszámú túrán részt vett** és ezt az igazoló füzetben pecséttel igazolja, választhat, hogy milyen díjazást kér: arany/ezüst/bronz kisplasztikát vagy ó-arany/ó-ezüst/ó-bronz érmet.

FELNŐTTEK	
TELJESÍTETT TÚRÁK (DB)	DÍJAZÁS
12	bronz kisplasztika vagy ó-bronz érem
16	ezüst kisplasztika vagy ó-ezüst érem
20	arany kisplasztika vagy ó-arany érem

GYEREKEK	
TELJESÍTETT TÚRÁK (DB)	DÍJAZÁS
6	bronz kisplasztika vagy ó-bronz érem
8	ezüst kisplasztika vagy ó-ezüst érem
10	arany kisplasztika vagy ó-arany érem

\* Gyereknek számít minden olyan résztvevő, aki 2017. december 31-ig tölti be a 10. életévét.

#### Különdíjazás:

Az a túrázó, aki legalább 24 magyarországi túrán és egy határon túli MHT túrán is részt vesz, egy Attila Unokái pólót kap ajándékba.

#### Díjátadás:

A díjazások átadására 2018 januárjában kerül sor Budapesten.

A rendezvény pontos időpontja később kerül kihirdetésre, helyszíne pedig a résztvevők létszámától függően kerül megválasztásra. A rendezvényre az igazolófüzetben megadott e-mail címre meghívót küldünk azoknak, akiktől megkaptuk az MHT füzet igazoló oldalainak a másolatát és jelezték, hogy a díjat a díjátadón veszik át.

A díjátadó pontos helyszínét és időpontját honlapunkon is közzétesszük.

Aki nem tudja megoldani, hogy a díjat a díjátadón vegye át, a koordinátorokkal egyeztetve egy későbbi túrán is átveheti azt.

A díjak legyártatása csak azok számára történik meg, akik annak ellenértékét 2017. december 20-ig átutalják részünkre.

#### Elérhetőségek:

Honlap: <http://attilaunokai.net>

Facebook: <https://www.facebook.com/AttilaUnokai>

Email: [kapcsolat@attilaunokai.net](mailto:kapcsolat@attilaunokai.net)

## A Magyar Hősök Túrasorozatban található túrák útvonala

### 1., Thury György emléktúra

**55 km:** Pilisszentkereszt > Pilis-tető > Nagy-Szoplák > Kétbükkfa-nyereg > Fekete-hegy > Pilisszentlélek > Szakó-nyereg > Lukács-árok > Király-völgy > Sikárosi-rét > Öreg-vágás > Dobogókő > Kopasz-hegy > Pilisszentkereszt

**40 km:** Pilisszentkereszt > Pilis-tető > Nagy-Szoplák > Kétbükkfa-nyereg > Fekete-hegy > Pilisszentlélek > Szakó-nyereg > Dobogókő > Kopasz-hegy > Pilisszentkereszt

**30 km:** Pilisszentkereszt > Pilis-tető > Nagy-Szoplák > Kétbükkfa-nyereg > Pilisszentlélek > Szakó-nyereg > Dobogókő > Pilisszentkereszt

**15 km:** Pilisszentkereszt > Pilis-tető > Nagy-Szoplák > Vaskapu-hegy > Pilisszentkereszt

**5 km:** Pilisszentkereszt > Kálvária-hegy > Klostrom-kert > Pilisszentkereszt

### 2., Toldi Miklós emléktúra

**50 km:** Budakeszi > Makkosmária > Magas-kő > Sorrento > Farkas-hegy > Piktortéglá-üregek > Frank-hegy > Széchenyi-hegy > Normafa > János-hegy > Tündér-szikla > Szépjuhászné > Árpád-kilátó > Tábor-hegy > Hármashatár-hegy > Határ-nyereg > Húvösvölgy > Fekete-fej > Szilfa-tisztás > Budakeszi

**40 km:** Budakeszi > Makkosmária > Magas-kő > Sorrento > Farkas-hegy > Piktortéglá üregek > Frank-hegy > Széchenyi-hegy > Normafa > János-hegy > Tündér-szikla > Szépjuhászné > Árpád-kilátó > Határ-nyereg > Húvösvölgy > Fekete fej > Szilfa-tisztás > Budakeszi

**30 km:** Budakeszi > Makkosmária > Magas-kő > Sorrento > Farkas-hegy > Piktortéglá üregek > Frank-hegy > Széchenyi-hegy > Normafa > János-hegy > Tündér-szikla > Szépjuhászné > Budakeszi

**15 km:** Budakeszi > Makkosmária > Normafa > János-hegy > Tündér-szikla > Szépjuhászné > Budakeszi

**5 km:** Budakeszi > Budakeszi-erdő > Budakeszi

### 3., Könyves Kálmán emléktúra

**75 km:** Pécel > Pap-hegy > Sülysáp > Tápiószecső > Tápióság > Ó-hegy > Mende > Vár-hegy > Tűzberek > Pécel

**50 km:** Pécel > Pap-hegy > Sülysáp > Zsellér-hegy > Ó-hegy > Mende > Vár-hegy > Tűzberek > Pécel

**35 km:** Pécel > Pap-hegy > Sülysáp > Hrabina-hegy > Templom-domb > Tűzberek > Pécel

**15 km:** Pécel > Tűzberek > Pécel

**8 km:** Pécel > Pécel

### 4., Széchenyi István emléktúra

**50 km:** Húvösvölgy > Fazekas-hegy > Adyliget > Kecse-hát > Nagykovácsi > Telki > Tarnai-pihenő > Nagy-Kopasz > Budakeszi > Makkosmária > Normafa > Tündér-hegy > János-hegy > Pozsonyi-hegy > Kis-Kőfej > Szépjuhászné > Hárshegy > Húvösvölgy

**40 km:** Húvösvölgy > Fazekas-hegy > Adyliget > Kecské-hát > Nagykovácsi > Budakeszi > Makkosmária > Normafa > Tündér-hegy > János-hegy > Pozsonyi-hegy > Kis-Kőfej > Szépjuhászné > Hárshegy > Húvösvölgy

**30 km:** Húvösvölgy > Fazekas-hegy > Adyliget > Szilfa-tisztás > Budakeszi > Makkosmária > Magas-kő > Normafa > Tündér-hegy > János-hegy > János-hegyi vasútállomás > Kis-Kőfej > Szépjuhászné > Hárshegy > Húvösvölgy

**20 km:** Húvösvölgy > Fazekas-hegy > Adyliget > Szilfa-tisztás > Kis-kőfej > Pozsonyi-hegy > János-hegy > Tündér-hegy > Gyémántos lépcső > Szépjuhászné > Nagy-Hárshegy > Húvösvölgy

**10 km:** Húvösvölgy > Fazekas-hegy > Nagy-rét > Nagy-Hárshegy > Szépjuhászné > Húvösvölgy

**5 km:** Húvösvölgy > Nagy-rét > Makovecz Imre kilátó > Húvösvölgy

### **5., Nagy Lajos emléktúra - északai**

**20 km:** Budaörs > Törökugrató > Huszonnégyökrös-hegy > Budaörsi-hegy > Kő-hegy > Út-hegy > Budaörs

**15 km:** Budaörs > Törökugrató > Huszonnégyökrös-hegy > Farkas-hegy > Kő-hegy > Budaörs

**10 km:** Budaörs > Törökugrató > Huszonnégyökrös-hegy > Út-hegy > Budaörs

**5 km:** Budaörs > Törökugrató > Budaörs

### **6., Bem József emléktúra**

**60 km:** Pilismarót > Órhegy > Brill Gyula menedékház > Kincses-hegy > Szarvas-hegy > Pilisszentlélek > Kis-Szoplák > Ördög-lyuk > Dobogókő > Sikárosi-rét > Dömös > Szakó-nyereg > Pilismarót

**50 km:** Pilismarót > Órhegy > Brill Gyula menedékház > Kincses-hegy > Szarvas-hegy > Pilisszentlélek > Kis-Szoplák > Ördög-lyuk > Dobogókő > Tirts Rezső kilátó > Lukács-árok > Dömös > Szakó-nyereg > Pilismarót

**40 km:** Pilismarót > Órhegy > Brill Gyula menedékház > Kincses-hegy > Szarvas-hegy > Pilisszentlélek > Kis-Szoplák > Ördög-lyuk > Dobogókő > Tirts Rezső kilátó > Szakó-nyereg > Pilismarót

**30 km:** Pilismarót > Órhegy > Brill Gyula menedékház > Kincses-hegy > Szarvas-hegy > Pilisszentlélek > Szakó-nyereg > Pilismarót

**20 km:** Pilismarót > Pilisszentlélek > Szentléleki-tető > Szakó-nyereg > Hosszú-hegy > Pilismarót

**5 km:** Pilismarót > Hábodhegyi-barlang > Pilismarót

### **7., II. Rákóczi Ferenc emléktúra**

**50 km:** Budapest II., Rózsadomb Center > Húvösvölgy > Fekete-fej > Kecské-hát > Csergezőn Pál kilátó > Nagykovácsi > Kutya-hegy > Nagyszénás > Budaliget > Solymári menedékház > Virágos-nyereg > Guckler Károly kilátó > Árpád-kilátó > Budapest II., Rózsadomb Center

**40 km:** Budapest II., Rózsadomb Center > Húvösvölgy > Fekete-fej > Kecské-hát > Nagykovácsi > Nagyszénás > Budaliget > Solymári menedékház > Virágos-nyereg > Guckler Károly kilátó > Árpád-kilátó > Budapest II., Rózsadomb Center

**30 km:** Budapest II., Rózsadomb Center > Húvösvölgy > Máriaremete > Remete-barlang > Budaliget > Solymári menedékház > Virágos-nyereg > Guckler Károly kilátó > Árpád-kilátó > Budapest II., Rózsadomb Center

**20 km:** Budapest II., Rózsadomb Center > Hűvösvölgy > Határ-nyereg > Újlaki-hegy > Virágos-nyereg > Guckler Károly kilátó > Árpád-kilátó > Budapest II., Rózsadomb Center

**11 km:** Budapest II., Rózsadomb Center > Határ-nyereg > Guckler Károly kilátó > Árpád-kilátó > Budapest II., Rózsadomb Center

**6 km:** Budapest II., Rózsadomb Center > Határ-nyereg > Árpád-kilátó > Budapest II., Rózsadomb Center

### **8., Bocskai István emléktúra**

**20 km:** Normafa > Tündérszikla > Kis-Hárshegy > Szépjuhászné > Erzsébet-kilátó > Makkosmária > KFKI > Normafa

**12 km:** Normafa > Tündérszikla > Szépjuhászné > Erzsébet-kilátó > Makkosmária > Normafa

**5 km:** Normafa > Szent Anna kápolna > Erzsébet-kilátó > Normafa

### **9., Bottyán János emléktúra**

**55 km:** Visegrád > Nagymaros > Kövesmező > Fehér-hegy > Törökmezői turistaház > Malom-patak > Kikerics > Kós Károly kilátó > Világos-tér > Julianus kilátó > Szent Mihály nyereg > Remete barlang > Nagymaros > Visegrád > Spartacus ösvény > Pilisszentlászló > Visegrádi fellegrád > Visegrád

**45 km:** Visegrád > Nagymaros > Kövesmező > Kós Károly kilátó > Julianus kilátó > Szent Mihály nyereg > Remete barlang > Szent Mihály nyereg > Nagymaros > Visegrád > Spartacus ösvény > Pilisszentlászló > Visegrádi fellegrád > Visegrád

**30 km:** Visegrád > Nagymaros > Kövesmező > Fehér-hegy > Törökmezői turistaház > Malom-patak > Kikerics > Kós Károly kilátó > Világos-tér > Julianus kilátó > Szent Mihály nyereg > Remete barlang > Nagymaros > Visegrád

**20 km:** Visegrád > Nagymaros > Kövesmező > Kós Károly kilátó > Julianus kilátó > Szent Mihály nyereg > Remete barlang > Nagymaros > Visegrád

**10 km:** Visegrád > Nagymaros > Kövesmező > Julianus kilátó > Szent Mihály nyereg > Nagymaros > Visegrád

**5 km:** Visegrád > Visegrádi fellegrád > Nagy-villám > Visegrádi fellegrád > Visegrád

### **10., Szent László emléktúra**

**17 km:** Budapest II., Rózsadomb Center > Kondor út > Nyéki-hegy > Határ-nyereg > Újlaki-hegy > Virágos-nyereg > Hármashatárhegyi turistaház > Árpád-kilátó > Budapest II., Rózsadomb Center

**12 km:** Budapest II., Rózsadomb Center > Kondor út > Határ-nyereg > Hármashatárhegyi turistaház > Árpád-kilátó > Budapest II., Rózsadomb Center

**7 km:** Budapest II., Rózsadomb Center > Határ-nyereg > Árpád-kilátó > Budapest II., Rózsadomb Center

### **11., Zrínyi Miklós emléktúra**

**55 km:** Szentendre > Állórét > Pap-rét > Pilisszentlászló > Dobogókő > Zsivány-sziklák > Pilisszentkereszt > Lom hegyi nyereg > Lajosforrás > Kőhegyi menedékház > Szentendre

**45 km:** Szentendre > Állórét > Pap-rét > Pilisszentlászló > Király-völgy > Lom hegyi nyereg > Lajosforrás > Kőhegyi menedékház > Szentendre

**35 km:** Szentendre > Állórét > Pap-rét > Pilisszentlászló > Lajosforrás > Kőhegyi menedékház > Szentendre

**25 km:** Szentendre > Lajosforrás > Kőhegyi menedékház > Szentendre

**16 km:** Szentendre > Kőhegyi menedékház > Szentendre

### **12., Bercsényi Miklós emléktúra - éjszakai**

**20 km:** Pilisszentkereszt > Kálvária-hegy > László-kúpja > Pilis-tető > Klostromszirtek > Pilis-nyereg > Fekete-kő > Pilis-nyereg > Kétybükka-nyereg > Klostromkert > Pilisszentkereszt

**13 km:** Pilisszentkereszt > Kálvária-hegy > László-kúpja > Pilis-tető > Klostromkert > Pilisszentkereszt

**5 km:** Pilisszentkereszt > Kálvária-hegy > Klostromkert > Pilisszentkereszt

### **13., Hunyadi János emléktúra**

**60 km (30 + 20 + 10):** Normafa > Magas-kő > Budaörsi-hegy > Piktortégla üregek > KFKI > Makkosmária > Kis-kőfej > Erzsébet-kilátó > Szépjuhászné > Nagy-Hárshegy > Szépjuhászné út > Budakeszi út > Normafa > Magas-kő > Kis-kőfej -> Erzsébet-kilátó > Szépjuhászné > Nagy-Hárs-hegy -> Szépjuhászné út > Budakeszi út > Normafa > Csacsi-rét > Makkosmária > Kis-kőfej > Erzsébet-kilátó > Normafa

**50 km (30 + 20):** Normafa > Magas-kő > Budaörsi-hegy > Piktortégla üregek > KFKI > Makkosmária > Kis-kőfej > Erzsébet-kilátó > Szépjuhászné > Nagy-Hárshegy > Szépjuhászné út > Budakeszi út > Normafa > Magas-kő > Kis-kőfej -> Erzsébet-kilátó > Szépjuhászné > Nagy-Hárs-hegy -> Szépjuhászné út > Budakeszi út > Normafa

**40 km (30 + 10):** Normafa > Magas-kő > Budaörsi-hegy > Piktortégla üregek > KFKI > Makkosmária > Kis-kőfej > Erzsébet-kilátó > Szépjuhászné > Nagy-Hárshegy > Szépjuhászné út > Budakeszi út > Normafa > Csacsi-rét > Makkosmária > Kis-kőfej > Erzsébet-kilátó > Normafa

**30 km:** Normafa > Magas-kő > Budaörsi-hegy > Piktortégla üregek > KFKI > Makkosmária > Kis-kőfej > Erzsébet-kilátó > Szépjuhászné > Nagy-Hárshegy > Szépjuhászné út > Budakeszi út > Normafa

**20 km:** Normafa > Magas-kő > Kis-kőfej -> Erzsébet-kilátó > Szépjuhászné > Nagy-Hárs-hegy -> Szépjuhászné út > Budakeszi út > Normafa

**10 km:** Normafa -> Csacsi-rét -> Makkosmária -> Kis-kőfej -> Erzsébet- kilátó ->Normafa

### **14., Bulcsú vezér emléktúra**

**50 km:** Pomáz > Holdvilág-árok > Lajosforrás > Dobogókő > Lukács-árok > Vadálló-kövek > Prédikálószték > Pilisszentlászló > Dömörkapu > Kőhegy > Pomáz

**40 km:** Pomáz > Holdvilág-árok > Lajosforrás > Királykúti kunyhó > Pilisszentlászló > Dömörkapu > Kőhegy > Pomáz

**30 km:** Pomáz > Holdvilág-árok > Lajosforrás > Sikárosi-rét > Dömörkapu > Kőhegy > Pomáz

**20 km:** Pomáz > Holdvilág-árok > Lajosforrás > Kőhegy > Pomáz

**10 km:** Pomáz > Janka Vilmos kulcsosház > Pomáz

## **15., Görgői Artúr emléktúra – éjszakai**

**20 km:** Szépjuhászné > Apáthy-szikla > Hármashatár-hegy > Húvösvölgy > Szépjuhászné

**10 km:** Szépjuhászné > Apáthy-szikla > Húvösvölgy > Szépjuhászné

**5 km:** Szépjuhászné > Kis-Hárshegy > Nagy-Hárshegy > Szépjuhászné

## **16., Árpád vezér emléktúra**

**120 km:** Budaörsi Decathlon > Törökugrató > Huszonnégyökrös-hegy > Sorrento > Mária-szurdok > Budakeszi > Telki > Zsámbéki romtemplom > Nyakas-tető > Perbál > Nagykovácsi > Nagyszénás > Piliscsaba > Nagy-Kopasz > Fehér-hegy > Alsó-Zsíros-hegy > Budaliget > Solymári turistaház > Virágos-nyereg > Hármashatárhegyi turistaház > Guckler Károly kilátó > Árpád-kilátó > Apáthy-szikla > Kaán Károly kilátó > Szépjuhászné > Erzsébet-kilátó > Makkosmária > Kő-hegy > Budaörsi Decathlon

**90 km:** Budaörsi Decathlon > Törökugrató > Huszonnégyökrös-hegy > Sorrento > Mária-szurdok > Budakeszi > Telki > Zsámbéki romtemplom > Nyakas-tető > Perbál > Nagykovácsi > Nagyszénás > Piliscsaba > Nagy-Kopasz > Fehér-hegy > Alsó-Zsíros-hegy > Budaliget > Solymári turistaház

**55 km:** Budaörsi Decathlon > Törökugrató > Huszonnégyökrös-hegy > Sorrento > Mária-szurdok > Budakeszi > Telki > Zsámbéki romtemplom > Nyakas-tető > Perbál > Zajnát-tető > Nagykovácsi

**33 km:** Budaörsi Decathlon > Törökugrató > Huszonnégyökrös-hegy > Sorrento > Mária-szurdok > Budakeszi > Telki > Zsámbéki romtemplom

**12 km:** Budaörsi Decathlon > Törökugrató > Huszonnégyökrös-hegy > Sorrento > Mária-szurdok > Budakeszi

## **17., Prohászka Ottokár emléktúra**

**55 km:** Budakalász > Zöld-barlang > Majdán-nyereg > Csúcs-hegy > Csobánka > Csobánkai-nyereg > Kerekes-hegy > Jenői-torony > Solymár > Paprikás-üreg > Budaliget, Máriaremete > Gercse > Csúcs-hegy > Alsó-Patak-hegy > Téglagyár > Pilisborosjenő > Kevély-nyereg > Nagy-Kevély > Budakalász

**40 km:** Budakalász > Zöld-barlang > Majdán-nyereg > Csúcs-hegy > Csobánka > Csobánkai-nyereg > Kerekes-hegy > Jenői-torony > Solymár > Mátyás-domb > Alsó-Patak-hegy > Téglagyár > Pilisborosjenő > Kevély-nyereg > Nagy-Kevély > Budakalász

**30 km:** Budakalász > Zöld-barlang > Majdán-nyereg > Csúcs-hegy > Csobánka > Csobánkai-nyereg > Kerekes-hegy > Jenői-torony > Fehér-hegy > Pilisborosjenő > Kevély-nyereg > Nagy-Kevély > Budakalász

**15 km:** Budakalász > Zöld-barlang > Mackó-barlang > Kevély-nyereg > Nagy-Kevély > Budakalász

## **18., Thököly Imre emléktúra**

**55 km:** Csobánka, Cserkészek háza > Oszoly-csúcs > Kevély-nyereg > Pilisborosjenő > Téglagyár > Virágos-nyereg > Máriaremete kegytemplom > Solymári menedékház > Csobánkai-nyereg > Pilisszentkereszt > Som-hegyi menedékház > Csobánka, Cserkészek háza

**45 km:** Csobánka, Cserkészek háza > Oszoly-csúcs > Kevély-nyereg > Pilisborosjenő > Téglagyár > Solymári menedékház > Csobánkai-nyereg > Pilisszentkereszt > Som-hegyi menedékház > Csobánka, Cserkészek háza

**30 km:** Csobánka, Cserkészek háza > Oszoly-csúcs > Kevély-nyereg > Csobánkai-nyereg > Pilisszentkereszt > Som-hegyi menedékház > Csobánka, Cserkészek háza



**12 km:** Csobánka, Cserkészek háza > Oszoly-csúcs > Csobánkai-nyereg > Sarlós Boldogasszony kápolna > Csobánka, Cserkészek háza

**6 km:** Csobánka, Cserkészek háza > Oszoly-csúcs > Csobánka, Cserkészek háza

### **19., IV. Béla emléktúra**

**50 km:** Szépjuhászné > Apáthy-szikla > Árpád-kilátó > Guckler Károly kilátó > Hármashatárhegyi turistaház > Virágos-nyereg > Újlaki-hegy > Határ-nyereg > Húvösvölgy > Nagy-rét > Kaán Károly kilátó > Szépjuhászné > Fekete-fej > Csacsi-rét > Makkosmária > KFKI > Kolacskovszky turistaház > Széchenyi-hegy > Normafa > Erzsébet-kilátó > Tündér-hegy > Szépjuhászné

**40 km:** Szépjuhászné > Apáthy-szikla > Árpád- kilátó > Guckler Károly kilátó > Hármashatárhegyi turistaház > Virágos-nyereg > Újlaki-hegy > Határ-nyereg > Húvösvölgy > Nagy-rét > Kaán Károly kilátó > Szépjuhászné > Fekete-fej > Csacsi-rét > Normafa > Erzsébet-kilátó > Tündér-hegy > Szépjuhászné

**30 km:** Szépjuhászné > Apáthy-szikla > Árpád-kilátó > Guckler Károly kilátó > Hármashatárhegyi turistaház > Virágos-nyereg > Újlaki-hegy > Határ-nyereg > Húvösvölgy > Nagy-rét > Kaán Károly kilátó > Szépjuhászné > Erzsébet-kilátó > Tündér-hegy > Szépjuhászné

**20 km:** Szépjuhászné > Apáthy-szikla > Árpád-kilátó > Guckler Károly kilátó > Hármashatárhegyi turistaház > Virágos-nyereg > Újlaki-hegy > Határ-nyereg > Húvösvölgy > Nagy-rét > Kaán Károly kilátó > Szépjuhászné

**10 km:** Szépjuhászné > Apáthy szikla > Határ-nyereg > Húvösvölgy > Kaán Károly kilátó > Szépjuhászné

**5 km:** Szépjuhászné > Hárshegyi körút > Kaán Károly kilátó > Szépjuhászné

### **20., Hadik András emléktúra**

**55 km:** Pilisszentlászló > Prédikálószték > Dobogókő > Zsivány-sziklák > Boldog Özséb kilátó > Pilisszentkereszt > Lomhegyi-nyereg > Janka Vilmos kulcsosház > Kőhegyi menedékház > Lajosforrás > Dömörkapu > Pilisszentlászló

**45 km:** Pilisszentlászló > Prédikálószték > Dobogókő > Zsivány-sziklák > Boldog Özséb kilátó > Pilisszentkereszt > Lomhegyi-nyereg > Lajosforrás > Dömörkapu > Pilisszentlászló

**35 km:** Pilisszentlászló > Prédikálószték > Dobogókő > Zsivány sziklák > Pilisszentkereszt > Lomhegyi-nyereg > Lajosforrás > Dömörkapu > Pilisszentlászló

**25 km:** Pilisszentlászló > Prédikálószték > Sikárosi rét > Lajosforrás > Dömörkapu > Pilisszentlászló

**13 km:** Pilisszentlászló > Prédikálószték > Pilisszentlászló

**6 km:** Pilisszentlászló > Rózsa-hegy > Pilisszentlászló

### **21., Sebő Ödön emléktúra**

**55 km:** Szentendre > Álló-rét > Vörös-kő > Zánkói-rét > Visegrádi kapu > Visegrád > Spartacus ösvény > Pilisszentlászló > Dömörkapu > Lajosforrás > Kőhegy > Szentendre

**40 km:** Szentendre > Álló-rét > Vörös-kő > Kalicsa-patak > Pilisszentlászló > Dömörkapu > Lajosforrás > Kőhegy > Szentendre

**30 km:** Szentendre > Bükkös-patak > Kő-hegy > Petőfi-kilátó > János-forrás > Lomhegyi- nyereg > Lajosforrás > Kő-hegy > Szentendre

**20 km:** Szentendre > Bükkös-patak > Vasas-szakadék > Kő-hegy > Szentendre

**10 km:** Szentendre > Bükkös-patak > Szentendre

## **22., Kinizsi Pál emléktúra**

**55 km:** Telki > Csergezán Pál kilátó > Nagykovácsi > Perbál > Nyakas-tető > Zsámbék > Páty > Telki

**45 km:** Telki > Csergezán Pál kilátó > Nagykovácsi > Perbál > Nyakas-tető > Zsámbék > Telki

**30 km:** Telki > Csergezán Pál kilátó > Kopaszerdő-tető > Remeteszőlős > Remete-hegy > Alsó-Zsíroshegy > Nagykovácsi > Anna vadászlak > Telki

**20 km:** Telki > Csergezán Pál kilátó > Kopaszerdő-tető > Nagykovácsi > Telki

**13 km:** Telki > Csergezán Pál kilátó > Anna vadászlak > Telki

**7 km:** Telki > Telki-hegy > Anna vadászlak > Telki

## **23., Virágh Gedeon emléktúra**

**50 km:** Budaörsi Decathlon > Kő-hegy > Kolacskovszky turistaház > Széchenyi-hegy > Normafa > Hárs-hegy > Húvösvölgy > Határ-nyereg > Virágos-nyereg > Máriaremete kegytemplom > Nagy-rét > Szépjuhászné > Makkosmária > Sorrento > Budaörsi Decathlon

**40 km:** Budaörsi Decathlon > Kő-hegy > Kolacskovszky turistaház > Széchenyi-hegy > Normafa > Hárs-hegy > Húvösvölgy > Nagy-rét > Szépjuhászné > Makkosmária > Sorrento > Budaörsi Decathlon

**30 km:** Budaörsi Decathlon > Kő-hegy > Kolacskovszky turistaház > Széchenyi-hegy > Normafa > Szépjuhászné > Makkosmária > Sorrento > Budaörsi Decathlon

**15 km:** Budaörsi Decathlon > Kő-hegy > KFKI > Sorrento > Budaörsi Decathlon

**7 km:** Budaörsi Decathlon > Kő-hegy > Budaörsi Decathlon

## **24., Attila király emléktúra**

**115 km:** Pilisszentiván > Pilisvörösvár > Klastrompuszta > Kesztlőc > Szarvas-hegy > Brill Gyula menedékház > Pilismarót > Pilisszentlélek > Dobogókő > Lukács-árok > Király-kúti-nyereg > Pilisszentkereszt > Pilisszántó > Csobánkai-nyereg > Nagy-kevény > Pilisborosjenő > Alsó-patak-hegy > Mátyás-domb > Kerek-hegy > Zsíros-hegy > Pilisszentiván

**100 km:** Pilisszentiván > Pilisvörösvár > Klastrompuszta > Kesztlőc > Szarvas-hegy > Brill Gyula menedékház > Pilismarót > Pilisszentlélek > Dobogókő > Lukács-árok > Király-kúti-nyereg > Pilisszentkereszt > Pilisszántó > Csobánkai-nyereg > Nagy-kevény > Pilisborosjenő > Alsó-patak-hegy > Mátyás-domb

**80 km:** Pilisszentiván > Pilisvörösvár > Klastrompuszta > Kesztlőc > Szarvas-hegy > Brill Gyula menedékház > Pilismarót > Pilisszentlélek > Dobogókő > Lukács-árok > Király-kúti-nyereg > Pilisszentkereszt > Pilisszántó

**60 km:** Pilisszentiván > Pilisvörösvár > Klastrompuszta > Kesztlőc > Szarvas-hegy > Brill Gyula menedékház > Pilismarót > Pilisszentlélek > Dobogókő

**35 km:** Pilisszentiván > Pilisvörösvár > Klastrompuszta > Kesztlőc > Szarvas-hegy > Brill Gyula menedékház

## Nevezetességek, látványosságok a túraútvonalakon

### Apáthy-szikla

Budapest egyik legjellegzetesebb sziklaképződménye. A kb. 30 m magas szikla pereméről csodás kilátás nyílik a Budai-hegység csúcsaira. A csupasztetejű dolomitsziklák évről évre egyre több embert vonzanak ide.

Megtalálható: a 15 és 19. sz. útvonalleírásban

### Árpád-kilátó (Látó/Gugger-hegy)

A sváb nevén Gugger-hegyen található Árpád-kilátót 1929-ben építették (378 m). Gyönyörű székely kapun keresztül közelíthetjük meg. Az elénk táruló panoráma lenyűgöző. Jól látható a Duna vonala, hídjaink és a főváros főbb épületei is.

Megtalálható: a 2, 8, 16 és 19. sz. útvonalleírásban

### Boldog Özséb kilátó (Pilis-tető)

2014 végén nyitották meg a Boldog Özsébről elnevezett, 17 m magas kilátótornyot. A Pilis-tető legmagasabb pontján elhelyezkedő kilátó egyike volt a Budapest légtérét védő rakétabázisnak. Számtalan pihenőpad és asztal várja az ide látogatókat.

Megtalálható: az 1, 7 és 20. sz. útvonalleírásban

### Dobogókő

Dobogókő a Dunakanyar legmagasabb pontján, a Visegrádi-hegység tetején, 699 m magasan helyezkedik el. A turisták méltán népszerű pihenőhelye az itt található báró Eötvös Loránd menedékház mögött kiépített kilátóhely. Ennek oka nem csak a Dunakanyarra és a Börzsönyre nyíló fantasztikus panoráma. Azt mondják, hogy a Föld szívcsakrája itt található! Időzzünk hát el itt egy kicsit és töltsünk fel energiával!

Megtalálható: az 1, 6, 12, 14 és 20. sz. útvonalleírásban

### Erzsébet-kilátó (János-hegy)

A János-hegy tetején található Erzsébet-kilátó Budapest legmagasabb pontja (527 m). Igaz, hogy egy meredek lépcsősoron tudjuk megközelíteni (ha babakocsival vagy kisebb gyerekekkel jövünk, akkor választhatjuk a vele párhuzamosan futó aszfalt utat is), mégis a kilátóból élvezhető panoráma mindenért kárpótol. Megcsodálhatjuk a főváros jellegzetes épületeit (Parlament, Bazilika, Budai Vár), de látható a Duna teljes vonulata, és a Budai-hegység csúcsai is jól kivehetőek (Sas-hegy, Hármashatár-hegy, Nagy-Kopasz). Tiszta időben egészen ellátni a Pilisig és a Visegrádi-hegységig is. Nem csoda, hogy ez volt Erzsébet királynénk kedvenc helye!

Megtalálható: a 2, 4, 9, 13, 16 és 19. sz. útvonalleírásban

### Határ-nyereg

Nagy turistacsomópont, egy pihenőhelyekkel ellátott ligetes rész, ahol szusszanhatunk egyet a fák árnyékában. Feltöltődés után pedig rövid sétával útba ejthető a Virágos-nyereg, a Hármashatár-hegy és a Mátyás emlékmű.

Megtalálható: a 2, 8, 11, 19, 23. sz. útvonalleírásban

### Holdvilág-árok

A Pilis egyik legvadregényesebb, kultikus helyként is ismert, kanyonszerű szurdoka. Ügyelnünk kell arra, hogy a fákkal szegélyezett keskeny úton nehogy megcsúszunk. Utunkat gyakran keresztezik fatörzsek, néhol csak a köveken tudunk haladni, de fahidakkal is találkozhatunk. A Holdvilág-árok csak száraz időben járható biztonsággal, tavaszi áradáskor ajánlatos elkerülni.

Megtalálható: a 14. sz. útvonalleírásban

### Lajosforrás

A Bölcső-hegy oldalában fakadó Lajos-forrás nevét a legendák szerint Nagy Lajos királyunkról kapta, aki szívesen vadászott ezen a környéken, valójában azonban báró Podmaniczky Lajos emlékét őrzi. A mindig bővízű és jóízű, 1908-ban kiépített forrás eredeti neve a szerb eredetű Dobra Voda, azaz Jóvíz-forrás. A forrástól nem messze egy hangulatos tisztás található, jól kiépített pihenőhelyekkel, padokkal, asztalokkal.

Megtalálható: a 10, 12, 14, 20, 21. sz. útvonalleírásban

### **Makkosmária**

Nagy turistacsomópont, egy hatalmas réttel, padokkal, asztalokkal Budakeszi területén. A tisztás mellett található a Makkosmáriai katolikus templom. A legenda szerint egy helyi ember csodálatos gyógyulása után vásárolt egy Mária képet és azt egy itt lévő tölgyfára helyezte. A hamar népszerűvé vált zarándokhelyen 1768-ban építették fel a templomot.

Megtalálható: a 2, 4, 9, 13, 16, 19, 23. sz. útvonalleírásban

### **Normafa**

A Svábhegy legmagasabb pontja (477 m). Az itt található hatalmas tisztásról fantasztikus panoráma nyílik a fővárosra. A legenda szerint e helyen Mátyás király születésekor egy bükkfa sarjadt ki. Sajnos, a fát többször is villámcsapás érte és 1927-ben elpusztult. 1962-ben egy új bükkfát ültettek ide az emlékére.

Megtalálható: a 2, 4, 9, 13, 19, 23. sz. útvonalleírásban

### **Sorrento-sziklák**

A Budaörs közelében található hangulatos fenyőligetből kimagasló sziklák nevükhöz híven, - melyet állítólag a Nápoly közeli Sorrento tengerpartjának szikláiról kaptak - igazi mediterrán hangulatot képesek lopni az ember szívébe. E fehér mészkősziklák szinte világítanak a Nap rájuk eső sugaraitól, elfordulva tőlük pedig lenyűgöző panoráma tárul elénk a tűleveleken átpillantva.

Megtalálható: a 2, 16, 23. sz. útvonalleírásban

### **Tündér-szikla (Tündér-hegy)**

A Budai-hegységben található Tündér-sziklánál érdemes egy kicsit elidőznünk. Másszuk meg ezt a sziklaképződményt, bármennyire is magasnak tűnik közlőről! El sem hinnénk, hogy milyen káprázatos kilátás nyílik a tetejéről.

Megtalálható: a 2, 4, 9, 19. sz. útvonalleírásban

### **Vadálló kövek**

Igazi nagy kihívás a Vadálló-kövekre való feljutás, hiszen néha fától-fáig kapaszkodva tudunk csak előre haladni. De higgyük el, érdemes tovább menni! Már az első Vadálló-kőről gyönyörű panoráma tárul elénk a Dunakanyarra. Tovább haladva pedig máris megpillanthatjuk a Vadálló-kövek bizarrnak tűnő szikarengetegét. Hogy miket ábrázolnak? Ezt hagyjuk, hogy ki-ki saját maga döntse el!

Megtalálható: a 14. sz. útvonalleírásban

### **Virágos-nyereg**

Számtalan turistaút találkozási helye ez a hatalmas tisztás, ahova megérkezve nagy levegőt vehetünk és kifújhatjuk magunkat, akár a Vihar-hegy hűs árnyaiból, akár az Újlaki-hegy varázslatos kilátásából eszmélünk, délre tekintve pedig megcsodálhatjuk a Hármashatár-hegy elragadó látványt nyújtó sasbércét.

Megtalálható: a 8, 11, 16, 18, 19, 23. sz. útvonalleírásban