

## A teljesítménytúra versenyek pontérték táblázata (MSTSZ)

Versenykategória	E		D		C				B
	10-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54
képzett úthossz (km)*									
v > 5,5 km/h	4,0	5,0	5,5	6,5	7,0	8,0	9,0	9,5	10,5
5,5 km/h > v > 5,0 km/h	3,5	4,0	5,0	5,5	6,5	7,0	7,5	8,5	9,0
5,0 km/h > v > 4,5 km/h	3,0	3,5	4,0	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	8,0
4,5 km/h > v > 4,0 km/h	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5

Versenykategória	B					A			
	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94	95-99
képzett úthossz (km)*									
v > 5,5 km/h	11,0	12,0	13,0	13,5	14,5	15,0	16,0	17,0	17,5
5,5 km/h > v > 5,0 km/h	10,0	10,5	11,0	12,0	12,5	13,0	14,0	14,5	15,5
5,0 km/h > v > 4,5 km/h	8,5	9,0	9,5	10,0	11,0	11,5	12,0	12,5	13,0
4,5 km/h > v > 4,0 km/h	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0	10,5	11,0

Versenykategória	A								
	100-104	105-109	110-114	115-119	120-124	125-129	130-134	135-139	140-144
képzett úthossz (km)*									
v > 5,5 km/h	18,5	19,0	20,0	21,0	21,5	22,5	23,0	24,0	25,0
5,5 km/h > v > 5,0 km/h	16,0	17,0	17,5	18,0	19,0	19,5	20,5	21,0	21,5
5,0 km/h > v > 4,5 km/h	14,0	14,5	15,0	15,5	16,0	17,0	17,5	18,0	18,5
4,5 km/h > v > 4,0 km/h	11,5	12,0	12,5	13,0	13,5	14,0	14,5	15,0	15,5

Versenykategória	A								
	145-149	150-154	155-159	160-164	165-169	170-174	175-179	180-184	185-189
képzett úthossz (km)*									
v > 5,5 km/h	25,5	26,5	27,0	28,0	29,0	29,5	30,5	31,0	32,0
5,5 km/h > v > 5,0 km/h	22,5	23,0	24,0	24,5	25,0	26,0	26,5	27,5	28,0
5,0 km/h > v > 4,5 km/h	19,0	20,0	20,5	21,0	21,5	22,0	23,0	23,5	24,0
4,5 km/h > v > 4,0 km/h	16,0	16,5	17,0	17,5	18,0	18,5	19,0	19,5	20,0

<b>Versenykategória</b>	<b>A</b>								
képzett úthossz (km)*	190-194	195-199	200-204	205-209	210-214	215-219	220-224	225-229	230-234
v > 5,5 km/h	33,0	33,5	34,5	35,0	36,0	37,0	37,5	38,5	39,0
5,5 km/h > v > 5,0 km/h	28,5	29,5	30,0	31,0	31,5	32,0	33,0	33,5	34,5
5,0 km/h > v > 4,5 km/h	24,5	25,0	26,0	26,5	27,0	27,5	28,0	29,0	29,5
4,5 km/h > v > 4,0 km/h	20,5	21,0	21,5	22,0	22,5	23,0	23,5	24,0	24,5

<b>Versenykategória</b>	<b>A</b>								
képzett úthossz (km)*	235-239	240-244	245-249	250-254	255-259	260-264	265-269	270-274	275-279
v > 5,5 km/h	39,5	40,0	40,5	41,0	41,5	42,0	42,5	43,0	43,5
5,5 km/h > v > 5,0 km/h	35,0	35,5	36,0	36,5	37,0	37,5	38,0	38,5	39,0
5,0 km/h > v > 4,5 km/h	30,0	30,5	31,0	31,5	32,0	32,5	33,0	33,5	34,0
4,5 km/h > v > 4,0 km/h	25,0	25,5	26,0	26,5	27,0	27,5	28,0	28,5	29,0

<b>Versenykategória</b>	<b>A</b>								
képzett úthossz (km)*	280-284	285-289	290-294	295-299	300-304	305-309	310-314	315-319	320-324
v > 5,5 km/h	44,0	44,5	45,0	45,5	46,0	46,5	47,0	47,5	48,0
5,5 km/h > v > 5,0 km/h	39,5	40,0	40,5	41,0	41,5	42,0	42,5	43,0	43,5
5,0 km/h > v > 4,5 km/h	34,5	35,0	35,5	36,0	36,5	37,0	37,5	38,0	38,5
4,5 km/h > v > 4,0 km/h	29,5	30,0	30,5	31,0	31,5	32,0	32,5	33,0	33,5

Képzett úthossz: km + magasság (m) / 100

[www.mstsz.hu](http://www.mstsz.hu)