



2017.

A Magyar Honvédség Altiszti Akadémia, a Magyar Honvédség Területvédelmi Tartalék Pest megye 13. járási század, a Szentendrei Kinizsi Honvéd Sportegyesület, az Elite Challenge Program és a Magyar Közelharc-Kézitusa Szövetség 2017. október 21-én katonák és nem katonák számára megrendezi a „rohamlövész menetgyakorlat” elnevezésű hosszútávú teljesítménytúrát.

Bevezető

- Az extrém fizikai és szellemi igénybevételt jelentő teljesítménytúra a katonai pálya, az önkéntes tartalékos katonai szolgálat népszerűsítése, valamint a Magyar Honvédség és a civil társadalom közötti kapcsolat szélesítése érdekében kerül megrendezésre. A hosszútávú teljesítménytúra lehetőséget teremt a katonák és civilek közötti megmérettetésre és a kapcsolat erősítésére.

A túra időpontja

- 2017. október 21.

Rajt és cél

- Magyar Honvédség Altiszti Akadémia (2000 Szentendre, Dózsa György út 12-14.)

Helyszín

- A túra a Magyar Honvédség hagyományos kiképzési helyszínén a Pilis és a Visegrádi-hegységben kerül megrendezésre.

Táv, szintemelkedés, szintidő

Típusa	Táv	Szintemelkedés	Szintidő
Hosszútávú teljesítménytúra	52 km	1 740 m	12 óra

Útvonal

- A túra a Hősök Vére Emlék- és Teljesítménytúrával azonos útvonalon és időpontban kerül megrendezésre.
- Szentendre MH Altiszti Akadémia, Kő-hegy, Lajos-forrás, Király-völgy, Szőke-forrás-völgy, Dömös, Rám-szakadék, Dobogókő, Hosszú-hegy, Tölgyikrek, Bölcső-hegy, Lajos-forrás, Kő-hegy, Tó környéke, Szentendre MH Altiszti Akadémia.
- Egy szakaszos, változó útvonalú.

Ellenőrző pontok

Szám	Megnevezés	Típus
1	Szentendre vízmű	Ellenőrző pont (kódot kell beírni)
2	Kő-hegy	Ellenőrző pont pontórral
3	Lajos-forrás	Ellenőrző pont pontórral
4	Dömös	Ellenőrző pont pontórral
5	Dobogókő	Ellenőrző pont pontórral
6	Tölgyikrek	Ellenőrző pont (kódot kell beírni)
7	Bölcső-hegy	Ellenőrző pont (kódot kell beírni)
8	Lajos-forrás	Ellenőrző pont pontórral
9	Kő-hegy	Ellenőrző pont pontórral
10	Dera-patak	Ellenőrző pont (kódot kell beírni)

Vízvételi lehetőségek

- A pontórral rendelkező ellenőrző pontokon a vízvételi lehetőség biztosított.

Nevezési feltételek

- Betöltött 18. életév.
- E-mail-en történő előnevezés¹ és a nevezési díj banki átutalással történő befizetése².
- A kiírásban foglalt szabályok elfogadása.
- A felelősség nyilatkozat helyszínen történő kitöltése és aláírása.

Előnevezés

- Szentendrei Kinizsi Honvéd SE e-mail címén: szkhsetura@gmail.com

Nevezési díj

- MH állományába tartozóknak: 1 000 Ft
- MATASZ tagoknak: 1 000 Ft
- Egyéb nevezőknek: 2 000 Ft

Utalási adatok

- Kedvezményezett neve: Szentendrei Kinizsi Honvéd SE
- Bankszámlaszáma: Unicredit Bank 10918001-00000084-53310006
- Közlemény rovat: Neve, születési ideje

Nevezési határidő

- 2017. október 15.

Szabályok

- **A túra alatt a hátizsák súlya nem lehet kevesebb 20 kg-nál³.**
- Katonáknak évszaknak megfelelő gyakorlór, bakancs és hátizsák (zöld, terep vagy fekete) viselése kötelező.

¹ Előnevezés során kérjük feltüntetni a jelentkező nevét, állandó lakcímét, születési idejét és szolgálati vagy személyazonosságot igazoló okmány számát.

² Átutalás során a közlemény rovatban kérjük feltüntetni a jelentkező nevét és születési idejét.

³ A hátizsák súlya több alkalommal is ellenőrzésre kerül.

- Nem katonáknak bakancs, hosszúnadrág és hátizsák viselése kötelező.
- A TAJ kártyát és a szolgálati igazolványt vagy személyazonosságot igazoló okmányt (személyazonosító igazolványt, vezetői engedélyt vagy útlevelet) a túra alatt minden résztvevő köteles magánál tartani, melyet a regisztráció során be kell mutatni.
- A teljesítménytúrán kísérő nem vehet részt, továbbá külső támogatás nem vehető igénybe.
- Túrabot, sétapálca használata nem megengedett.
- A túrán résztvevő a saját hátizsákján felül más résztvevő hátizsákját nem viheti.
- A résztvevőknek az ellenőrzőpontokon és állomásokon az ellenőrzőkartont hitelesíteni kell.
- Pilis, Visegrádi-hegység térképpel, tájolóval vagy iránytűvel és íróeszközzel minden résztvevőnek rendelkeznie kell.
- A túra alatt a KRESZ szabályai mindenkire nézve kötelező érvényűek.
- Közúton a láthatósági mellény viselése és szürkületben a lámpa (fejlámpa) használata kötelező.
- Az úttesten való átkelést a résztvevők maguknak biztosítják.
- A természetvédelmi előírások betartása minden résztvevő számára kötelező.
- Az esetleges hulladékokat az ellenőrző állomásokra kihelyezett szemétyűjtőkben kell elhelyezni.
- Ha a túra alatt valaki rosszul lesz, vagy megsérül, akkor azt az alábbi telefonszámon **+36-30/983-6240**, illetve a legközelebbi ellenőrző ponton jelezni kell.
- Ha a túrát valaki feladni kényszerül, akkor azt a rendezőség felé a fenti telefonszámon köteles bejelenteni.
- A feladni kényszerült résztvevőknek önerőből kell megoldaniuk a visszaérkezést.
- A túra útvonalán és a regisztrációs központban kereskedelmi- és reklámtevékenység csak a rendezőség előzetes engedélyével végezhető.
- Az elektronikus előnevezés 2017. október 15-ig történő lemondása esetén a nevezési díj 50%-a kerül visszatérítésre, az ezt követő lemondás esetén a nevezési díj nem kerül visszatérítésre.
- A rendezőség fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, a nevezést bármikor lezárja.

Regisztráció

- 2017. október 21-én 06:00-tól 06:20-ig.

Technikai eligazítás

- 2017. október 21-én 06:20-tól

Rajt

- 06:30 órakor

Díjazás

- Kizárólag a szintidőn belül teljesítőknek.
 - Teljesítményjelvény (vert acél jelvény, pillangócsatos rögzítéssel)

Kizárás

- Kizárásra kerül az a résztvevő, aki
 - az ellenőrzőkartonját nem hitelesíti;
 - nem a kitűzött útvonalon halad;

- nem teljesíti a túra teljes távját;
- a kiírásban szereplő szabályokat megszegi;
- a rendezők utasításait nem tartja be;
- durván megsérti az általános katonai szabályokat, illetve a sportszerúséget;
- a nyilatkozatot nem a valóságnak megfelelő adatokkal tölti ki.

Egyéb információk

- A regisztrációs központban csomagmegőrzésre van lehetőség.
- Katonáknak szállást a laktanyában korlátozott számban tudunk biztosítani (hálósák, pokróc saját erőből, kérelmet a MHAA parancsnokának szolgálati úton címezve kell megküldeni).
- A célban és néhány pontörrel ellátott ellenőrző ponton tea, alma, zsíros kenyér és lekváros kenyér biztosított.
- További információ: Kobzos Csaba (+36-30/983-6240), Joó Péter (+36-30/475-3371)

SIKERES FELKÉSZÜLÉST, ERŐT, EGÉSZSÉGET!

