

25km (26,1 km)

| | |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| Név: _____ Rajt: _____ Cél: _____ | Rajtszám: |
| 1. ellenőrző pont (5,4 km) | 3. ellenőrző pont: (10,5 km) |
| 3. ellenőrző pont: (16,4 km) | 1. Feljegyzés: 2. Feljegyzés |

15 km (15,9 km)

| | |
|--------------------------------------|------------------------------|
| Név: _____ Rajt: _____ Cél: _____ | Rajtszám: |
| 1. ellenőrző pont (5,4 km) | 3. ellenőrző pont: (10,5 km) |
| 1. Feljegyzés: | |



RÁKÓCZI ERDEJE
TELJESÍTMÉNYTÚRA ÉS
TEREPFUTÁS
DABAS
15/25 km

Kedves Résztevő!

A sikeres teljesítés érdekében és a kellemetlen helyzetek elkerülése miatt kérjük, fogadj meg néhány tanácsot:

- A teljesítménytúra nem verseny, a cél a túra épségben való befejezése, lehetőleg szintidőn belül. Aki feladni kényszerül a túrát, az lehetőleg ellenőrzőpontnál szálljon ki, ahonnan a rendezők segítségével lakott területre lehet jutni. A kiszállásról mindenképpen értesítsd a rendezőket, hogy ne várjanak hiába. Ezt megteheted a 30 2057951 telefonszámon (rajt-cél) vagy bármelyik túratárssal üzenve. Amennyiben eltévednél és ezen igazolófüzet útvonalleírása sem segít, abban az esetben is hívd a fenti számot. Az ellenőrző pontokon helyismerettel rendelkezők vannak, akik bármilyen probléma megoldásában segítenek.

- **1. ellenőrző pont: 30 3145481**

- **3. ellenőrző pont: 30 4130288**

- **4- ellenőrző pont 30 5523316 (25 km)**

A túra akkor számít teljesítettnek, ha szintidőn belül érkezel be, és minden ellenőrzőpont aláírása valamint a kiírásban szereplő jelzés szerepel az ellenőrző lapodon. A túrán mindenki saját felelősségére indul, a rendezőségtől kártérítés semmilyen címen nem igényelhető. A túra katonai területen lesz megrendezve. A helyszín a Magyar Honvédség Bakony Harckiképző Központ lő- és gyakorló területe. Mivel működő, nem lőszermentesített katonai területről van szó, a kijelölt utakról letérni szigorúan tilos és életveszélyes! A terület sajátosságaiból adódó speciális szabályok ismeretéről, valamint a személyes felelősség vállalásáról – a nevezéskor – minden résztvevő aláírásával nyilatkozik. A túrán készült fotókat vagy azok linkjeit, illetve a túra gps adatait szívesen fogadjuk a molnar@bp-erdo.hu e-mail címre. Mindenkinek szép időt, és sok élményt kívánunk!

Útvonal leírás 15 km (15,9 km)

A Mánteleki Rákóczi erdeje kirándulóhelytől észak felé haladva 1000 m megtétele után a XX. számú csatornához érve azon átkelünk. A gázló után rögtön jobbra fordulva a csatorna parton haladunk 2410 métert dél-keleti irányban. Itt tőlünk balra helyezkedik el a Dabasi Turjános Természetvédelmi Terület. Itt lesz az **1. ellenőrző és frissítő pont**. Itt átkelünk a csatornán és az átkelés után balra fordulva folytatjuk tovább az utat. 1950 méter megtételével érünk a széles földúthoz. Itt jobbra fordulunk majd 520 méter megtétele után a szalagozásnál balra fordulunk. Az úton haladva 1150 métert, a szalagozást követve jobbra fordulunk. Itt lesz a **2. ellenőrző pont**. **Figyelem! A táblán lévő szöveget jegyezzük fel az ellenőrző füzetbe!** Itt a talajút nyomvonalát követve és a katonai figyelőtornyot elhagyva 1370 méter után ismét jobbra fordulunk és megyünk 615 métert. A szalagozást követve balra megyünk, majd a fő talajútról a szalagozást követve jobbra térünk egy szép fehérryaras erdőbe. Az út itt sűrű borókás-nyaras erdőn halad, tekeredik, ezért a szalagozást figyeljük. 1005 méter megtétele után kiérve az erdőből a gyepon balra fordulunk (szalagozás) és észak felé haladva 464 méter megtétele után érjük el a terület egyik legmagasabb pontja mellett (103 m) a **3. ellenőrző és frissítő pontot**. Itt a meredek homokdombról leereszkedve a szalagozást követjük a keskeny erdei úton. A hol erdőben, hol nyílt gyepterületen haladva 1900 métert megtéve érjük el a Kunpeszérre vezető földutat. Ezen balra, déli irányba fordulunk és 1370 méteren keresztül haladunk. A tölgyfás erdő után a szalagozást követve jobbra fordulunk. Az erdőből kiérve lucernaföld mellett haladunk észak-nyugat felé 1180 métert. Az idős tölgyfa sort elérve jobbra fordulunk és 1000 métert megtéve, keresztezve a Kunpeszéri földutat érünk a célba.

Útvonal leírás 25 km (26,1 km)

A Mánteleki Rákóczi erdeje kirándulóhelytől észak felé haladva 1000 m megtétele után a XX. számú csatornához érve azon átkelünk. A gázló után rögtön jobbra fordulva a csatorna parton haladunk 2410 métert dél-keleti irányban. Itt tőlünk balra helyezkedik el a Dabasi Turjános Természetvédelmi Terület. Itt lesz az **1. ellenőrző és frissítő pont**. Itt átkelünk a csatornán és az átkelés után balra

fordulva folytatjuk tovább az utat. 1950 méter megtételével érünk a széles földúthoz. Itt jobbra fordulunk majd 520 méter megtétele után a szalagozásnál balra fordulunk. Az úton haladva 1150 métert, a szalagozást követve jobbra fordulunk. Itt lesz a **2. ellenőrző pont. Figyelem! A táblán lévő szöveget jegyezzük fel az ellenőrző füzetbe!** Itt a talajút nyomvonalát követve és a katonai figyelőtornyot elhagyva 1370 méter után ismét jobbra fordulunk és megyünk 615 métert. A szalagozást követve balra megyünk, majd a fő talajútról a szalagozást követve jobbra térünk egy szép fehérynnyaras erdőbe. Az út itt sűrű borókás-nyaras erdőn halad, tekeredik, ezért a szalagozást figyeljük. 1005 méter megtétele után kiérve az erdőből a gyepon balra fordulunk (szalagozás) és észak felé haladva 464 méter megtétele után érjük el a terület egyik legmagasabb pontja mellett (103 m) a **3. ellenőrző és frissítő pontot.** Itt a meredek homokdombtól leereszkedve a szalagozást követjük a keskeny erdei úton. A hol erdőben, hol nyílt gyepterületen haladva 1900 métert megtéve érjük el a Kunpeszérre vezető földutat. Ezen balra, déli irányba fordulunk 3960 méteren keresztül haladunk a **4. ellenőrző és frissítő ponthoz.** A Kunpeszéri útról itt jobbra térünk és Bács-Kiskun megye határát követve haladunk. (régii megyehatár jelző mészkövek). Innen 421 méter megtétele után a jegenyenyár fasor kezdeténél jobbra fordulunk az erdő határát követve. 1170 méter megtétele után érjük el az Ürbőpusztai földutat. Azon jobbra fordulva megyünk, az un. Kis robbantó térig 610 m-t. Ott rögtön balra fordulunk és a valamikori telefonos úton haladunk észak-nyugati irányba. Az erdőből kiérve jobbra fiatal erdőtelepítés határát követve haladunk 1815 m-t. Itt egy éles jobbra forduló kanyarral a bekerített tölgy erdőtelepítéshez érünk, ahol az **5. ellenőrző pont vár minket. Figyelem! A táblán lévő szöveget jegyezzük fel az ellenőrző füzetbe!** Itt balra fordulunk és haladunk észak-nyugati irányba. A szalagozást követve ismét erdőbe érünk ahol az utat követve haladunk 1795 métert, majd a kereszteződésben jobbra fordulunk. Észak-kelet felé haladva 1100 méter megtétele után a szalagozásnál jobbra fordulunk egy fiatal akác sarjerdőbe. A sarjerdőn átérve az útkereszteződésnél jobbra fordulunk és 200 méter a tölgyes után balra. Az úton haladva megyünk 835 métert és a kereszteződésben balra fordulva haladunk még 460 métert (a Kunpeszéri földutat keresztezve) a célíg.

Autóbusz menetrend kivonat:

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|
| Budapest Népliget | 05.40 | 06.10 | 06.30 | 07.45 | 09.00 | | |
| Dabas- Sári híd | 06.32 | 07.00 | 07.24 | 08.37 | 09.52 | | |

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Dabas- Sári híd | 12.26 | 13.38 | 14.38 | 17.19 | 17.22 | 17.53 | 19.08 |
| Budapest Népliget | 13.20 | 14.30 | 15.30 | 18.13 | 18.16 | 18.45 | 20.00 |

| | | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|
| Kecskemét | 05.10 | 07.00 | 07.45 | 08.15 | 09.15 | | |
| Dabas- Sári híd | 06.18 | 08.08 | 08.53 | 09.23 | 10.33 | | |

| | | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| Dabas- Sári híd | 13.27 | 14.37 | 16.07 | 17.07 | 17.37 | 19.37 | |
| Kecskemét | 14.35 | 15.55 | 17.15 | 18.15 | 18.45 | 20.45 | |

A menetrendekhez igazodva buszjáratot indítunk a Dabas-Sári híd buszmegállótól a rajt helyszínére és vissza. Menetidő kb. 10-15 perc. Az utazás díjtalan!

25 km gyalogos: 🕒 7:00-10:00 óra 🏃 1000 Ft/fő 📏 26,1 km 📏 50m ⌚ 6 óra

25 km terepfutó: 🕒 7:00-10:00 óra 🏃 1000 Ft/fő 📏 26,1 km 📏 50m ⌚ 3,5 óra

15 km gyalogos: 🕒 7:00-11:00 óra 🏃 700 Ft/fő 📏 15.9 km 📏 30 m ⌚ 4 óra

15 km terepfutó: 🕒 7:00-11:00 óra 🏃 700 Ft/fő 📏 15.9 km 📏 30 m ⌚ 2 óra