

Nagykovácsi kilátások 12 / 7 IGAZOLÓLAP

Rendezők: Horváth Levente 06/70-420-32-52 és Fakan Tamás 06/70-771-70-20

Név:		Táv:	Rajtszám:
RAJT	CÉL	4. EP: Nagy-Szénás-alja 12 km	3. EP (FELTÉTELES KÓD): Nagy-Szénás 12 km
1. EP (KÓD): Cseres-tető 12 / 7 km		2. EP (KÓD): Fehér úti kilátás 12 km	

A túrán mindenki a saját felelősségére vesz részt!

12 km útvonal leírás:

A rajtból a Telki úton indulunk el délnyugat felé a zöld sáv jelzésen. Felfelé tartunk az úton, balra előbb a Sisakvirág Tanösvény ágazik le, majd jobbról a zöld forrás jelzés az Ördög-árok forrása felé. Továbbhaladunk a zöld sávon, mellőzzük a balról érkező zöld háromszög jelzést. A Széltörés-erdőbe érve elhaladunk egy képes fa mellett, nem sokkal később jobbra fordulunk egy jelzetlen földútra, amely megtalálását **szalagozás** segíti. Ezen haladunk egyenesen felfelé a Cseres-tetőre, a szalagozást követve. A csúcst elhagyva egy nagy elágazásban találjuk az **első, kódos ellenőrzőpontot**. Eddig közösen haladtunk a 7 km-es távval, itt viszont elágazik a két túra. A csomópontban **észak felé** haladva követjük a **szalagozást** a Széna-hegy irányába. Az útvonal mentén szép kilátás nyílik, érdemes benne gyönyörködni. A **szalagozást** követve elérkezünk a sárga sáv jelzéshez, amelyen balra fordulunk. Körülbelül 300 méter megtétele után érjük el a **második, kódos ellenőrzőpontot**. Innen a Zsámbéki-medence irányába csodálhatjuk meg a panorámát. A kód feljegyzése után visszafordulunk és a sárga sáv jelzést követjük körülbelül 500 méteren át, amíg balról elérjük a kék kereszt jelzést. Ezen haladunk tovább felfelé. Az úton a Kutya-hegyen át a Nagy-szénásra jutunk el. Kis idő múlva balról csatlakozik az Országos Kék jelzés, amelyen egyenesen megyünk tovább. A kék jelzést követve felérünk a Nagy-Szénás 550 méteres csúcsára, amelyről gyönyörű panorama nyílik. A

piros sáv és a kék sáv elágazásában találjuk a **harmadik, feltételes kódos ellenőrzőpontot**. **Figyelem!** *Ezen a ponton akár kód, akár mozgó pontőr jelenléte lehetséges, ám elképzelhető, hogy a ponton nem találunk igazoló kódot.* Előbbi esetben jegyezzük fel a kódot, utóbbiban pedig haladjunk tovább az útvonalon. A ponton jobbra fordulunk a piros sáv jelzésre, és elindulunk lefelé Nagykovácsiba. Az erdőből kiérve, a Szeles utca elején találjuk a **negyedik, ellenőrző- és frissítőpontot**. Továbbhaladunk a Szeles utcán a piros sáv jelzésen, majd a Bánya utca-Sport utca-Antónia utca-Kossuth Lajos utca útvonalon (piros sáv-zöld sáv jelzések) elérkezünk a célba.

7 km útvonal leírás:

A rajtból a Telki úton indulunk el délnyugat felé a zöld sáv jelzésen. Felfelé tartunk az úton, balra előbb a Sisakvirág Tanösvény ágazik le, majd jobbról a zöld forrás jelzés az Ördög-árok forrása felé. Továbbhaladunk a zöld sávon, mellőzzük a balról érkező zöld háromszög jelzést. A Széltörés-erdőbe érve elhaladunk egy képes fa mellett, nem sokkal később jobbra fordulunk egy jelzetlen földútra, amely megtalálását **szalagozás** segíti. Ezen haladunk egyenesen felfelé a Cseres-tetőre, a szalagozást követve. A csúcst elhagyva egy nagy elágazásban találjuk az **első, kódos ellenőrzőpontot**. Eddig közösen haladtunk a 12 km-es távval, itt viszont elágazik a két túra. **Jobbra** fordulunk, és követjük tovább a **szalagozást** egészen a sárga sávig. Itt ismét jobbra megyünk, és ezen az úton haladunk lefelé egészen Nagykovácsi széléig, ahol jobb kéz felől meglátjuk a már ismert kőkeresztet, amely a túra célja.

Gratulálunk a túra teljesítéséhez!

Várunk sok szeretettel a **Stabil SE**. következő, megrendezésre kerülő túráira is.