

Nagykovácsi kilátások 28 / 20 IGAZOLÓLAP

Rendezők: Horváth Levente 06/70-420-32-52 és Fakan Tamás 06/70-771-70-20

Név:		Táv:	Rajtszám:
RAJT	CÉL	7. EP / 6. EP (FELTÉTELES KÓD): Csergezán Pál kilátó 28 / 20 km	6. EP / 5. EP (FELTÉTELES KÓD): P sáv és P3 elág. 28 / 20 km
4. EP: Nagy-Szénás-alja 20 km		4. EP (KÓD): Zsíroshegyalja 28 km	5. EP: Remeteszőlős, park 28 km
1. EP (KÓD): Cseres-tető 28 / 20 km		2. EP (KÓD): Fehér úti kilátás 28 / 20 km	3. EP (FELTÉTELES KÓD): Nagy-Szénás 28 / 20 km

A túrán mindenki a saját felelősségére vesz részt!

28 km útvonal leírás:

A rajtból a Telki úton indulunk el délnyugat felé a zöld sáv jelzésen. A Széltörés-erdőbe érve elhaladunk egy képes fa mellett, nem sokkal később jobbra fordulunk egy jelzetlen földútra, amely megtalálását **szalagozás** segíti. Ezen megyünk egyenletesen felfelé a Cseres-tetőre, a szalagozást követve. A csúcstól elhagyva egy nagy elágazásban találjuk az **első, kódos ellenőrzőpontot**. A csomópontban **észak felé** haladva követjük a **szalagozást** a Széna-hegy irányába. Az útvonal mentén szép kilátás nyílik, érdemes benne gyönyörködni. A **szalagozást** követve elérkezünk a sárga sáv jelzéshez, amelyen balra fordulunk. Körülbelül 300 méter megtétele után érjük el a **második, kódos ellenőrzőpontot**. Innen a Zsámbéki-medence irányába csodálhatjuk meg a panorámát. A kód feljegyzése után visszafordulunk és a sárga sáv jelzést követjük körülbelül 500 méteren át, amíg balról elérjük a kék kereszt jelzést. Az úton a Kutya-hegyen át a Nagy-szénásra jutunk el. Kis idő múlva balról csatlakozik az Országos Kék jelzés, amelyen egyenesen haladunk tovább. A kék jelzést követve felérünk a Nagy-Szénás 550 méteres csúcsára, amelyről gyönyörű panorama nyílik. A piros sáv és a kék sáv elágazásában találjuk a **harmadik, feltételes kódos**

ellenőrzőpontot. Figyelem! Ezen a ponton akár kód, akár mozgó pontőr jelenléte lehetséges, ám elképzelhető, hogy a ponton nem találunk igazoló kódot. Előbbi esetben jegyezzük fel a kódot, utóbbiban pedig haladjunk tovább az útvonalon. A kék jelzésen indulunk tovább a következő **kódos ellenőrzőpontig**, amely a Muflon-itató közelében, a Zsíros-hegyen van. Továbbmegyünk, majd nemsokára balra betérünk a kék háromszögre, és elsétálunk a Sziklás-hegyi kilátópontra, majd visszajövünk ugyanide. A kék háromszögről visszamegyünk a kék jelzésre, ezt követjük egészen a Remete-szurdok bejáratáig, ahol jobbra a kék keresztre fordulunk. Ezen jutunk el a remeteszőlősi Bodzaliget pihenőparkba, ahol az **ellenőrző- és frissítőpontot találjuk** az Örkény telefonfülke közelében. Haladjunk tovább a kék kereszt (Patak sétány), a 63-as busz megállójáig, ahonnan a piros keresztet fogjuk követni. Húzóssabb emelkedő után felérünk a Vörös-pocsolyás hátra, ahol jobbra fordulunk a piros sáv jelzésre. Nemsokára elérjük a piros háromszöget, amelyen balra fordulunk, és innentől együtt megyünk a 20 kilométeren túrázókkal, de előtte győződjünk meg róla, hogy van-e itt igazoló kód, mert ez a túra **6./5. feltételes, kódos ellenőrzőpontja**. A piros háromszögon túrázunk a Fekete-hegyekben, melybe később csatlakozik a zöld kereszt. A Tarnai-pihenő felett érjük a zöld háromszög jelzést, amelyre jobbra térünk és követjük egészen a Csergezán Pál kilátóig a Nagy-Kopaszra, amely túránk **utolsó, feltételes kódos ellenőrzőpontja**. Innen lefelé indulunk Nagykovácsiba a Sisakvirág Tanösvényt követve, melyen egy darabig elkísér a zöld háromszög jelzés is. A Cseresznyés-erdőben a jelzések szétválnak, a zöld tanösvényen haladjunk tovább. A zöld sáv jelzést elérve jobbra fordulunk, amelyen nemsokára a Telki útra érünk, azon pedig rövidesen a célba.

20 km útvonal leírás:

A nagy-szénási **feltételes, kódos ellenőrzőpontig** megegyezik a 28 km-es táv útvonalával. Itt jobbra fordulunk és a piros sáv jelzést követjük lefelé. Az erdőből kiérve, a Szeles utca elején találjuk a következő **ellenőrző- és frissítőpontot**. Innen tovább a piros sáv jelzésen haladunk tovább, át Nagykovácsi központján és Ófalun. Óvatosan átkelünk a főúton, és az Ördög-árkon, majd pedig felfelé megyünk a piros sávon a piros háromszög jelzés elágazásáig. Miután meggyőződünk arról, hogy van-e vagy nincs itt igazoló kód (**feltételes, kódos ellenőrzőpont**), a 28 km-es táv útvonalát követjük tovább a Csergezán Pál kilátó (**feltételes, kódos ellenőrzőpont**) érintésével a célba.

Gratulálunk a túra teljesítéséhez!

Várunk sok szeretettel a **Stabil SE.** következő, megrendezésre kerülő túráira is.