

# TORTÚRA RÁHANGOLÓ

## **SZELLEMEK SZÉP LÉLEK**

teljesítménytúra  
2017. december 9. szombat

**Rajt és cél: ÓMASSA, VADÁSZ KOCSMA**  
**Nevezés és indítás: 8-10 óra között**

### **SZELLEMEK SZÉP LÉLEK 25**

Táv: 25,7 km	Szint: 930 m	Szintidő: 8 óra
--------------	--------------	-----------------

Ómassa - S sáv - Huba-forrás - S sáv - Szepesi-rét - S sáv - Vesszős - P+ - Kühne-út - P sáv - Jávorkút - P sáv - Csipkés-kút - P sáv - Bánkút - P sáv - Farkas-nyak - P sáv - Szentlélek - K sáv - Ómassa

### **SZELLEMEK SZÉP LÉLEK 20**

Táv: 21,3 km	Szint: 830 m	Szintidő: 7 óra
--------------	--------------	-----------------

Ómassa - S sáv - Huba-forrás - S sáv - Létrás - P sáv - Barlangkutatók háza - P sáv - Kühne-út - P sáv - Jávorkút - P sáv - Csipkés-kút - P sáv - Bánkút - P sáv - Farkas-nyak - P sáv - Szentlélek - K sáv - Ómassa

### **SZELLEMEK SZÉP LÉLEK 15**

Táv: 15,6 km	Szint: 640 m	Szintidő: 6 óra
--------------	--------------	-----------------

Ómassa - K sáv - Bolhás - K sáv - Jávorkút - P sáv - Csipkés-kút - P sáv - Bánkút - P sáv - Farkas-nyak - P sáv - Szentlélek - K sáv - Ómassa

### **SZELLEMEK SZÉP LÉLEK 10**

Táv: 9,8 km	Szint: 410 m	Szintidő: 4 óra
-------------	--------------	-----------------

Ómassa - S sáv - Huba-forrás - S sáv - Létrás - P négyzet - Sebes-víz - P négyzet - Kühne-út - P sáv - Jávorkút - K sáv - Bolhás - K sáv - Ómassa

A **Futva Túrázó Turista** szintideje mindegyik távon a fentiek fele.

**Ajánlott felszerelés: Bükk turistatérkép, toll, fényképezőgép, mérőszalag, LÁMPA és BÉLYEGZŐPÁRNA!**

Ajánlott még: a **Híres Bükki Rétek, az Észak-Keleti Hegyeink Tavai, és az Észak-Keleti Hegyeink Emlékhelyei** jelvénytulajdonos túramozgalmak - helyszínen beszerezhető - igazoló füzetek.

**NEVEZÉSI DÍJ: ELŐNEVEZÉS: 1000 Ft/fő**

- Az előnevezésnek NÉV, TÁV, TELEPÜLÉS megadásával november 30-ig kell beérkeznie a kovacsagabor@gmail.com e-mail címre, az átutalásnak pedig a Zöld Sportok Clubja 55400266-10000403 bankszámlájára

**HELYSZÍNI NEVEZÉS: 1500 Ft/fő**

Nevezési díjból kedvezmény: érvényes MTSZ, MSTSZ, TTT igazolvánnyal és Spuri Kártyával 100 Ft, Magyar Turista Kártyával 200 Ft

**DÍJAZÁS: KITŰZŐ és EMLÉKLAP**

A túra „**A RÉGIÓ TÁJÉKOZÓDÁSI TELJESÍTMÉNYTÚRÁZÓJA**” és a „**FUTVA TÚRÁZÓ TURISTA**” jelvénytulajdonos mozgalom része.

A 25 km-es táv beleszámít a „**B.-A.-Z. megye teljesítménytúrázója**” címért kiírt sorozata.

**TÁMOGATÓK**