

# Itiner

	Táv	Szint	Jelzés
Pilisszentkereszt, temető parkoló	----	----	----
Dobogókő, turistaház	4,3	349	P
Kalmár-szikla	5,2	410	S <sub>o</sub>
Dobogókő, Téry emlék	6,2	514	S <sub>o</sub>
Király-kút	9,4	520	P▲
Prédikálószek	13,2	751	P▲
Vadálló-kövek	14,3	757	P▲
Szentfa kápolna	15,6	758	P▲
Árpád-vár	18,9	1068	Z, jelzés nélkül
Szakó-nyereg	20,4	1178	jelzés nélkül, Z
Tost-szikla	20,6	1205	P
Szer-kövek (Rezső kilátó)	23	1364	P
Zsivány-sziklák	25,5	1413	P, K <sub>o</sub> , P <sub>o</sub>
Két-bükkfa-nyereg	28	1508	S+, Z
Fekete-kő	29,3	1571	Z+, Z▲
Pilis-nyereg	30	1605	Z▲, Z
Pilisszentlélek	31,9	1614	P
Esztergomi műút	33,5	1656	S, szalagozás
Sasfészek kulcsosház	35,1	1905	S+, S■, Z+
Kétágú-hegy nyereg	37,1	1916	Z■
Kétágú-hegy /Váll/	37,9	2039	Z, Z▲
Klastrompuszta	42,9	2190	Z▲, Z, Z+, K
Klastrom-szirtek	44,5	2368	Z+
Simon-halála	45,7	2562	Z+, P+, Z
Mária pad	48,5	2614	P+
Vaskapu-sziklák	49,2	2749	Z, jelzés nélkül
Cisztercita kolostorrom	51,2	2768	jelzés nélkül, Z
Pilisszentkereszt, temető parkoló	52,1	2776	Z, P

# Hit Pajzsa Nemzeti Egylet

## Kőről-kőre a Pilisben 50

Pilisszentkereszt, temető parkoló	Dobogókő th. 4,3 km	Kalmár-szikla 5,2 km	Király-kút 9,4 km
RAJT	Bélyegzés:	.....	.....
Duna-Kör emlékkő	Rám-szakadék 17,8 km	Árpád-vár 18,9 km	Tost-szikla 20,6 km
12,9 km	.....	.....	.....
Zsivány-sziklák	Fekete-kő 29,3 km	Pilisszentlélek, Svejk Ivó 31,9 km	Esztergomi műút 33,5 km
25,5 km	.....	Bélyegzés:	.....
Sasfészek kh.	Kétágú-hegy nyerge 37,1 km	Klastrompuszta 42,9 km	Klastrom-szirtek 44,5 km
35,1 km	.....	Bélyegzés:	.....
Mária-pad	Vaskapu-sziklák 49,2 km		Pilisszentkereszt, temető parkoló 52,1 km
48,5 km	.....		CÉL

Főrendező telefonszáma: 06/70/942-4410

## Segédlet a Kőről-köre a Pilisben 50 túrához

A túrát a pilisszentkereshti temető parkolójából indítjuk. A P jelzést követve a település központjába jutunk, majd megkezdjük a meredek kapaszkodást a Peres oldalában. Egy murvás utat keresztezve csatlakozik hozzánk jobbról a S jelzés, és a két jelzést (P,S) követve meredeken kapaszkodunk a Hosszú-hegy gerincén. Az emelkedés alább hagy, s balról hozzánk csatlakozik a S+,K és P kör jelzés. Rövidesen felérünk Dobogókőre **(1.ep.)**. A menedékház mögött jobbra a S kör jelzésen balra térünk, és leereszkedünk a Thirring-sziklákhöz. Kalmár László-szikla **(2.ep.)**. A S kör másik szárán visszamászunk a turistaház mögé. Innen a K, K+ és P▲ jelzést követve jobbról megkerüljük a TV-relét, majd az Öreg-Vágás nyergében a K+ jelzés jobbra letér. Mi balra térünk és továbbra is a P▲ jelzést követjük a Király-kútig **(3.ep.)**. Keresztezzük a P jelzést. Mi továbbra is a P▲ jelzést követjük. Először meredeken, majd enyhén emelkedünk az Akasztó-hegy oldalában, majd élesen balra térünk a Prédikálószték felé (itt kiágazik jobbra a P+ jelzés). Pár száz méter egy murvás úton gyalogolunk, majd az útról balra térve hamarosan megérkezünk a Duna-kör emlékműhöz **(4.ep.)**, majd a Prédikálószték 639 méter magas csúcsára. A csúcsot elhagyva a Vadállók-kövek sziklagerincére térünk, s gyönyörködhetünk a változatos sziklaformákban. Meredek ereszkedővel jutunk a Szőke-forrás-völgyébe, a Kaintz-forráshoz, a Szentfa kápolnához. A kápolnánál balra fordulunk és a Z, P és S jelzésen megyünk a völgyön felfelé. Rövidesen a S jelzés jobbra kitér a Lukács-árokba, mi azonban 500 métert még megyünk a Rám-szakadék alsó bejáratához. Innen már csak a Z jelzést követjük, s betérünk a Rám-szakadékba **(5.ep.)**. A szakadékból kimászva rövid ideig találkozunk a S jelzéssel, majd rövidesen egy jelzetlen úton jobbra fordulunk és felmászunk az Árpád-várra **(6.ep.)**. Visszajövünk, és továbbra is a Z jelzést követve jutunk el a Szakó-nyeregbe. Itt balra térünk a P jelzésen és felmászunk a Tost-sziklához **(7.ep.)**. A Téry utat követve, a Jász-hegy gerincén haladunk. Mielőtt visszatérnénk Dobogókőre, a K kör jelzésen jobbra térünk, majd a dobogókői műutat keresztezve a P kör jelzésre térve érjük el a Zsivány-sziklát **(8.ep.)**. Itt válik el egymástól a két táv. A Zsivány-sziklától a S+ jelzésen túrázunk tovább. A jelzés átvezet az esztergomi műúton, majd becsatlakozik a Z jelzésbe. Jobbra a Két-bükkfa-nyereg irányába térünk, s 900 méter megtétele után elérjük a nyerget. Itt jelzést váltunk, és balra a Hunfalvy utat követjük a Z+ jelzésen. 800 méter megtétele után jobbra a Z▲ jelzésre térünk, a Fekete-kő irányába **(9.ep.)**. Figyeljük a jeleket, mert megtévesztőek, van ahol három irányba ágazik az út.

A Fekete-kőtől továbbra is a Z▲ jelzést követjük, s 400 méter megtétele után elérjük a Pilis-nyeregben található világháborús emlékművet. A nyeregből jobbra térünk a P jelzésre és legyalogolunk Pilisszentlélekre a Svejik Ivóba **(10.ep.)**. Végig megyünk a településen a S jelzésen, majd a szennyvízteleptől a szalagozás mentén elérjük a S+ jelzést és az esztergomi műutat **(11.ep.)**. A Háromszázgarádics oldalában meredeken kapaszkodunk a Sasfészek irányába. Elérve a murvás utat balra térünk a S■ jelzésre, majd a Z+ jelzést elérve, jobbra kanyarodva érjük el a Sasfészek kulcsosházat **(12.ep.)**. A kulcsosház mögött a Z■ jelzésen meredeken ereszkedünk balra, majd a S+ jelzést elérve, továbbra is a Z■ jelzést követve érjük el a Kétágú-hegy nyergét **(13.ep.)**. A nyeregből balra fordulunk az Öreg-szirt irányába a Z jelzésen, majd a kiágazó Z▲ jelzésen érjük el az 504 méteres Vállat. Visszatérve a Z jelzésre, 1 km megtétele után jobbra térünk a Z+ jelzésre, majd 900 méter megtétele után, egy rétszerű helyen találkozunk a K jelzéssel.

A széles fűvel benőtt úton balra térünk Klastrompuszta irányába (200 méter után már jelzést is látunk). 3,3 km megtétele után érünk be Klastrompusztára, ahol érdemes megtekinteni a pálos kolostor romjait **(14.ep.)**. A kis üdülőtelepen a nyomos kútnál jobbra térünk az erdőbe a S és a Z+ jelzésen. Meredeken kapaszkodunk a Klastrom-szirtek alá, majd fölé. Kb. 1 km megtétele után a Z+ jelzés jobbra tér, s mi azt követve, majd a Z▲ jelre térve érjük el a Klastrom-szirtet **(15.ep.)**. Visszatérve a Z+ jelzésre 400 méter teszünk meg, majd elérjük a P jelzéssel ellátott Vörös utat. Balra térünk, és 350 méter megtétele után elérjük a P+ jelzést. Itt jobbra térünk a P+ jelzésen és meredeken kapaszkodunk fel a Simon-halála helyhez. Rövidesen elérjük a Z jelzést majd Pilis-tetőre vezető egykori katonai utat, melyen balra térünk. Pár száz méter megtétele után letérünk a műútról jobbra (figyeljünk, nehogy elnézzük a jelzést). Továbbra is a P+ jelet követjük a Vaskapu-völgyben és érjük el a Mária pad nevű helyet **(16.ep.)**.

A továbbiakban a Z jelzést követjük és érünk a Vaskapu-sziklához vezető ösvényhez. Jelzetlen ösvényen lehet megközelíteni a Vaskapu-szikla „kapuit”. A sziklához vezető utat nem szalagoztuk ki **(17.ep.)**. Visszatérve a Z jelzésre rövidesen a Klastrom-kúthoz, majd a cisztercita apátság romjaihoz jutunk. Miután körbe jártuk a romokat, rövidesen elérjük Pilisszentkeresztet, és a pilisszántói úton jobbra térve elérjük a túra célját.