

# Kőről-kőre a Pilisben 30

## Segédlet a Kőről-kőre a Pilisben 30 túrához

	Táv	Szint	Jelzés
<b>Pilisszentkereszt, temető parkoló</b>	----	----	----
<b>Dobogókő, turistaház</b>	<b>4,3</b>	<b>349</b>	<b>P</b>
<b>Kalmár-szikla</b>	<b>5,2</b>	<b>410</b>	<b>S<sub>o</sub></b>
<b>Dobogókő, Téry emlék</b>	<b>6,2</b>	<b>514</b>	<b>S<sub>o</sub></b>
<b>Király-kút</b>	<b>9,4</b>	<b>520</b>	<b>P▲</b>
<b>Prédikálószték</b>	<b>13,2</b>	<b>751</b>	<b>P▲</b>
<b>Szentfa kápolna</b>	<b>15,6</b>	<b>758</b>	<b>P▲</b>
<b>Árpád-vár</b>	<b>18,9</b>	<b>1068</b>	<b>Z, jelzés nélkül</b>
<b>Szakó-nyereg</b>	<b>20,4</b>	<b>1178</b>	<b>jelzés nélkül, Z</b>
<b>Tost-szikla</b>	<b>20,6</b>	<b>1205</b>	<b>P</b>
<b>Szer-kövek (Rezső kilátó)</b>	<b>23</b>	<b>1364</b>	<b>P</b>
<b>Zsivány-sziklák</b>	<b>25,5</b>	<b>1413</b>	<b>P, K<sub>o</sub>, P<sub>o</sub></b>
<b>Mária pad</b>	<b>27,8</b>	<b>1427</b>	<b>S+, Z</b>
<b>Cisztercita kolostorrom</b>	<b>29,7</b>	<b>1434</b>	<b>Z</b>
<b>Pilisszentkereszt, temető parkoló</b>	<b>30,6</b>	<b>1443</b>	<b>Z, P</b>

A túrát a pilisszentkereszt-i temető parkolójából indítjuk. A P jelzést követve a település központjába jutunk, majd megkezdjük a meredek kapaszkodást a Peres oldalában. Egy murvás utat keresztezve csatlakozik hozzánk jobbról a S jelzés, és a két jelzést (P,S) követve meredeken kapaszkodunk a Hosszú-hegy gerincén. Az emelkedés alább hagy, s balról hozzánk csatlakozik a S+,K és P kör jelzés. Rövidesen felérünk Dobogókőre (**1.ep.**). A menedékház mögött jobbra a S kör jelzésen balra térünk, és leereszkedünk a Thirring-sziklához. Kalmár László-szikla (**2.ep.**). A S kör másik szarván visszamászunk a turistaház mögé. Innen a K, K+ és P▲ jelzést követve jobbról megkerüljük a TV-relét, majd az Öreg-Vágás nyergében a K+ jelzés jobbra letér. Mi balra térünk és továbbra is a P▲ jelzést követjük a Király-kútig (**3.ep.**). Keresztezzük a P jelzést. Mi továbbra is a P▲ jelzést követjük. Először meredeken, majd enyhén emelkedünk az Akasztó-hegy oldalában, majd élesen balra térünk a Prédikálószték felé (itt kiágazik jobbra a P+ jelzés). Pár száz méter egy murvás úton gyalogolunk, majd az útról balra térve hamarosan megérkezünk a Duna-kör emlékműhöz (**4.ep.**), majd a Prédikálószték 639 méter magas csúcsára. A csúcsot elhagyva a Vadállók-kövek sziklagerincére térünk, s gyönyörködhetünk a változatos sziklaformákban. Meredek ereszkedővel jutunk a Szőke-forrás-völgyébe, a Kaintz-forráshoz, a Szentfa kápolnához. A kápolnánál balra fordulunk és a Z, P és S jelzésen megyünk a völgyön felfelé. Rövidesen a S jelzés jobbra kitér a Lukács-árokba, mi azonban 500 métert még megyünk a Rám-szakadék alsó bejáratához. Innen már csak a Z jelzést követjük, s betérünk a Rám-szakadékba (**5.ep.**). A szakadékból kimászva rövid ideig találkozunk a S jelzéssel, majd rövidesen jelzetlen úton jobbra fordulunk és felmászunk az Árpád-várra (**6.ep.**). Visszajövünk és továbbra is a Z jelzést követve jutunk el a Szakó-nyeregbe. Itt balra térünk a P jelzésen és felmászunk a Tost-sziklához (**7.ep.**). A Téry utat követve, a Jász-hegy gerincén haladunk. Mielőtt visszatérnénk Dobogókőre, a K kör jelzésen jobbra térünk, majd a dobogókői műutat keresztezve a P kör jelzésre térve érjük el a Zsivány-sziklákat (**8.ep.**). A Zsivány-szikláktól a S+ jelzésen túrázunk tovább, majd az esztergomi műutat keresztezve érjük el a Z jelzést. Itt balra térünk, s rövidesen elérjük az Ördög-lyuk barlangot, majd a Döme-halála keresztet. A Vaskapu-völgy bejáratánál találjuk a Mária pad nevű pihenőt (**9.ep.**). A továbbiakban a Z jelzést követve először a Klastrom-kúthoz, majd a cisztercita kolostor romjaihoz túrázunk. Rövidesen beérkezünk Pilisszentkeresztre, és a pilisszántói utat elérve jobbra térünk a P jelzésre, melyen a célba érünk vissza.

<b>Pilisszentkereszt, temető parkoló</b>	<b>Dobogókő th.</b>	<b>Kalmár-szikla</b>	<b>Király-kút</b>
	<b>4,3 km</b>	<b>5,2 km</b>	<b>9,4 km</b>
<b>RAJT</b>	<b>Bélyegzés:</b>	.....	.....
<b>Duna-Kör emlékkő</b>	<b>Rám-szakadék</b>	<b>Árpád-vár</b>	<b>Tost-szikla</b>
<b>12,9 km</b>	<b>17,8 km</b>	<b>18,9 km</b>	<b>20,6 km</b>
.....	.....	.....	.....
<b>Zsivány-sziklák</b>	<b>Mária pad</b>		<b>Pilisszentkereszt</b>
<b>25,5 km</b>	<b>27,8 km</b>		<b>30,6 km</b>
.....	.....		<b>CÉL</b>