

XXVIII. EMBER A GÁTON ... éjszakai teljesítménytúrák 2015. szeptember 19.

A Csongrád Megyei Természetbarát Szövetség (CSMTSZ) a Decathlon sportáruház támogatásával 2015. szeptember 19-én (szombaton) huszonnyolcadik alkalommal rendezi meg hagyományos éjszakai teljesítménytúráját. A túra további támogatói: GYEVIEP nkft, Mindszent Város Önkormányzata, ATIVIZIG. A túra gyalogosan, kerékpárral vagy vízen teljesíthető. A gyalogos túra útvonala a Tisza árvízvédelmi töltésén, a kerékpáros túráé részben aszfaltozott (kerékpár) úton részben az árvízvédelmi töltésén, a vízitúráé pedig a Tiszán halad. A túrán részt lehet venni előnevezéssel vagy helyszíni nevezés útján. Az előnevezés akkor érvényes, ha a jelentkező a jelzett határidőn belül megadja az alább kért adatokat és befizeti a nevezési díjat.

Táv:	Gyalogtúra			Vízitúra	Kerékpártúra
	40 km	22 km	11 km	40 km	85 km
Szintidő:	10 óra	6 óra	3 óra	10 óra	6 óra
Minősítési pont:	62.0 p	35.0 p	18.5 p	48.0 p	64.0 p
Rajt helye:	Mindszent, Könyvtár	Szeged-Tápé, plébánia	Algyő, strandlejáró	Mindszent, Könyvtár	Szeged-Tápé, plébánia
Indulási idő:	17:30–19:30	18:00–19:00	19:00–20:00	17:30–19:30	17.30 -18.30
Cél helye:	Szeged-Tápé, Honfoglalás u. 56. (Szent-Mihály templom plébánia)				
Előnevezés (2015. szeptember 14-én 24:00-ig):					
Nevezési díj (Ft):	1200 Ft	1000 Ft	1000 Ft	1200 Ft	1200 Ft
CSMTSZ tag (Ft):	1000 Ft	800 Ft	800 Ft	1000 Ft	1000 Ft
Ellátás:	Csoki, müzli, gyümölcs, üdítő, tea zsíroskenyér	Üdítő, müzli, tea, zsíroskenyér	Tea, zsíroskenyér	Csoki, müzli, gyümölcs, üdítő, tea zsíroskenyér	Csoki, müzli, gyümölcs, üdítő, tea zsíroskenyér
Díjazás:	Kitűző, emléklap, 1000 Ft-os Decathlon kupon				
Helyszíni nevezés:					
Nevezési díj (Ft):	2000 Ft	1500 Ft	1500 Ft	2000 Ft	2000 Ft
Ellátás:	nincs				
Díjazás:	Kitűző, emléklap utólag postán				

Előnevezés:

- személyesen: Szeged, Tábor u. 7/b, szerda 17:00 – 18:00. (a CSMTSZ hivatalos helyiségében)

- e-mailben: emberagaton.csmtsz@gmail.com

Az előnevezéshez a következő adatokat kérjük megadni: Név, születési év, választott túratáv (GY40, GY22, GY11, V40, K85), eddigi "Ember a gáton ..." teljesítések száma, számlázási cím.

Az előnevezési díj befizetése:

- Banki átutalással a CSMTSZ számlájára: Budapest Bank, 10102842-44233400-01004009. A megjegyzés rovatban kérjük feltüntetni a nevet, a születési időt és a túratávot (GY40, GY22, GY11, V40, K85).

- Személyesen: Szeged, Tábor u. 7/b, szerda 17:00 – 18:00. (a CSMTSZ hivatalos helyiségében)

Határidő: 2015. szeptember 14. (hétfő) 24:00

Kérjük, hogy előnevezési szándék esetén fokozottan ügyeljen a határidő betartására, mert annak lejárta után már csak helyszíni nevezésre van lehetőség! A nevezési díjnak és a nevezési adatoknak is meg kell érkeznie a határidő lejárta előtt! A hiányosan beérkező előnevezéseket automatikusan átsoroljuk a helyszíni nevezések közé!

Helyszíni nevezés: A túra helyszínén is van lehetőség nevezésre. A helyszínen nevezők nem kapnak semmilyen ellátást a túra folyamán és a célba érkezéskor! A túra teljesítését igazoló, olvashatóan kitöltött és az ellenőrző pontokon lebélyezett katon leadása esetén számukra a jelvényt és az emléklapot postán küldi el a CSMTSZ.

Egyéb tudnivalók: A túrán 14 éven aluli gyermek csak felnőtt kísérővel vehet részt. Sportorvosi engedély nem szükséges, de mindenki saját felelősségére indul. A rendezőktől kártérítés semmilyen jogcímen nem igényelhető. **Ajánlott felszerelés:** zseblámpa, esőkabát, ivóvíz, élelem, kényelmes túraruházat. A túra során a közlekedési szabályokat be kell tartani! A kerékpárosoknak a láthatósági mellény viselése kötelező, esős időben a kerékpártúrákat végig aszfaltozott úton rendezzük meg. A vízi túrázóknak rendelkezni kell vízi jártassági ismeretekkel, számukra kötelező felszerelés a saját mentőmellény (melyet viselni is kell), 8 méter köté, vízmerő eszköz, és a túrán fehér jelzőfény használata! A vízi túrázóknak a 179 fkm. magasságában, a folyó jobb partján levő kivilágított betonrampánál kell kikötni. Hajóbérlés szállítással: Prikler György (+36/20/396-0617, prigu@gmail.com) (határidő: 2015. szeptember 14. 24:00).

Minden résztvevőt szeretettel vár a
Csongrád Megyei Természetbarát Szövetség

Vadregényes szálláshely a Börzsöny szívében:
Kisirtáspuszta, TOBOZ Kulcsosház



A Csongrád Megyei Természetbarát Szövetség (CSMTSZ) TOBOZ Kulcsosháza a Börzsöny hegység egyik legszebb helyén Kisirtáspusztán áll. Kisirtáspuszta nem önálló település, hanem az innen 4 km-re fekvő Nagybörzsönyhöz tartozik. Három völgy találkozásánál, a Hosszú-völgyi patak partján helyezkedik el. Különlegessége, itt található a Nagybörzsöny - Nagyirtás (- Szob) kisvasút ipartörténeti emlékként számon tartott csúcsfordítója, mely egyben megállóhelye is a kisvonatnak. Megközelítés: A ház gyalogosan Nagyirtáspusztától a sárga kereszt (1.8 km), Nagybörzsöny felől pedig a sárga sáv jelzésű (4.2 km) turistaúton érhető el. Hétvégén mindkét irányból kisvasúttal is elérhető a ház (menetrend: www.kisvasut.hu) Autóval érkezve azt Nagyirtáson vagy Nagybörzsönyben kell hagyni. Tömegközlekedés: Budapest Nyugati pályaudvarról Szobig vasúton, majd onnan Nagybörzsönyig autóbusszal. A kulcsosház férőhelyeinek száma: 30 fő. Szobák száma: 1x10 ágy, 2x6 ágy, 2x4 ágy.

INFORMÁCIÓ, SZÁLLÁSFOGLALÁS:

- internet: www.csmtsz.hu
- e-mail: toboz@csmtsz.hu
- levél: 6701.Szeged, Pf.:548
- tel.: +36/20/380-9952

személyesen: a CSMTSZ hivatali helyiségében: Szeged, Tábor u. 7/b.
szerdánként 17.00 - 19.00



De mi is az a "kulcsosház"?

A magyarországi turistaszálláshelyek egyik jellegzetes és sokak által kedvelt formája a kulcsosház. Ertérően a turistaházaktól és a turistaszállóktól nincs állandó személyzete, így ára is jóval olcsóbb azoknál. A kulcsosházakat többnyire egyesületek, szakosztályok tartják fenn, felügyelője legtöbbször a ház közelében vagy a házhoz legközelebb eső településen lakó gondnok. Érkezéskor általában tőle kell átvenni és távozáskor neki kell leadni a ház kulcsait. Saját érdekünkben is érdemes tehát értesíteni a gondnokot érkezésünk várható időpontjáról.

A kulcsosház félig-meddig önálló intézmény. Alapfelszereléséhez az ágyakon (általában emeletes) kívül vegyestüzelésű kályhák, felszerelt konyha, közös helyiség (étkező), mosdó, latrina tartozik. A legeldugottabb házakat kivéve ma már villanyvilágítás is általános. Élelmiszer nincs a házban, legfeljebb néhány nem romló alapanyag (só, cukor, egyéb fűszerek, teafű, stb.). Mindenkinek magával kell tehát hoznia a szükséges ételmelet. Az adott ház sütési-főzési lehetőségeiről célszerű előzetes tájékoztatást kérni.

A kulcsosházba érkező vendéget a falra függesztett házirenden kívül az várja, amit az előző csoport otthagytott. Ezért a házat mindenki olyan állapotban hagyja el, amilyen állapotban maga is szívesen találná. Bár a kulcsosházak berendezése többségében régi, használt darabokból áll, ezek mégsem felesleges, kidobásra ítélt tárgyak. Vigyázni kell tehát rájuk. Ha mégis tönkremegy valami, azt illik pótolni, vagy anyagilag kell kárpótolni a ház kezelőjét.