

RAJT FENYŐGYÖNGYE AUTÓBUSZ VÉGÁLLOMÁS 10:00-11:00	1./ ÁRPÁD-KILÁTÓ 10:10 – 12:00 1,6 km	2./ K KERÉKPÁR JEL A SÁRGÁ SÁV ELÁGAZÁSA 10:30 – 13:00 3,6 km	3./ VIRÁGOS-NYEREG 11:00 – 14:00 1,3 km
4./ CSÚCSHEGYI-NYEREG 11:30 – 15:00 1,5 km	CÉL CSÚCSHEGYI VENDÉGHÁZ III. ker. Menedékház u. 22. 12:00 – 16:00 2,0 km		

Eröss Zsolt Emléktúra

Óbuda

10 km-es táv

2013. szeptember 28.



Név:..... Rajtszám:.....

Indulási idő:..... Érkezési idő:.....

Táv: 10 km. Szintidő: 5 óra
Szintkülönbség: 230 m.
MTSZ minősítési pontszáma: 19 pont

Köszöntjük Önt a teljesítménytúrákon résztvevők népes családjában. Azt szeretnénk, ha e rendezvényünk nemcsak egy szokványos teljesítménytúra lenne a sok közül, hanem szép időben, a természet nyújtotta élményekkel és gyönyörű tájakkal találkozhatnának. Mindazonáltal bízunk benne, hogy rendezvényünkkel eddig ismeretlen túraterületre is tudjuk irányítani a természet szerelmeseinek figyelmét itt, a Budai – hegységben.

A teljesítménytúra nem futóverseny, ezért ha tehetik, mellőzzék a futást.
Aki sietés miatt nem várja meg az ellenőrzőpontok nyitási idejét és ezért hagyja azt ki, annak a teljesítését sajnós nem tudjuk elfogadni!

A TÚRA KÖZEPES ERŐSSÉGŰ! FELKÉSZÜLÉST IGÉNYEL

A TÚRÁN MINDEN RÉSZTVEVŐ SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE INDUL!
– így a rendezéstől kártérítés semmilyen címen nem igényelhető.
Aki úgy érzi, hogy a túrát nem képes folytatni, kérjük, hogy ezt a következő ellenőrzőponton jelezze az igazolást végző személynek!

Felhívjuk a résztvevők figyelmét, hogy a túra kijelölt útvonaláról ne térjenek le és tartsák be a természetvédelmi, környezetvédelmi, erdővédelmi és tűzrendészeti előírásokat.

JÓ IDŐT, JÓ TÚRÁT ÉS SIKERES TELJESÍTÉST KÍVÁN A RENDEZŐSÉG: Az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft., a III. kerületi Természetbarát Bizottság és a Budapesti Természetbarát Sportszövetség Gyalogtúra Verseny és Rendezvény Bizottsága

Vészhelyzet esetén hívható telefonszám: 06-70-280-1912

Óbuda Teljesítménytúra

Rövid túra

Állomás		Állomáspont adatai			Megtett táv (km)		Szintemelkedés (m)		Jelzés a következő pontig
állomások	neve	északi szélesség	keleti hosszúság	tsz feletti magasság	előző ponttól	összesen	előző ponttól	összesen	
RAJT	Fenyőgyöngye	47° 32,429'	19° 00,374'	280 m	0	0	0	0	K
1. állomás	Árpád-kilátó	47° 32,111'	18° 59,990'	365 m	1,6	1,6	95	95	K, K kerékpár
2. állomás	K kerékpár jel és a S-hoz vezető út elágazása	47° 33,409'	18° 59,370'	363 m	3,6	5,2	60	155	K kerékpár, S
3. állomás	Virágos nyereg, egykori Boróka Büfé előtt	47° 33,953'	18° 59,345'	364 m	1,3	6,5	25	180	Z
4. állomás	Csúcs hegyi nyereg, Z és K jel találkozása	47° 34,411'	18° 58,709'	368 m	1,5	8,0	30	210	K, K+, szalag
CÉL	Menedékház u. 22.	47° 34,220'	18° 59,452'	276 m	2,0	10,0	20	230	-

Figyelem! Az útvonalon egy előre nem jelzett helyen is van ellenőrzőpont, ezért mindenkinek javasolt az alábbi itiner szerint haladni!

Útvonalleírás:

Rajt: Fenyőgyöngye buszvégállomásnál, a Hűvösvölgy felé menő K jelzés mentén, a padoknál. (A Fenyőgyöngye Vendéglő kerítése mellett, a Szépvölgyi úton lévő nyomós kút az egyetlen vízvételi lehetőség a célig, érdemes friss vizet magunkhoz venni.)

Az Országos Kéktúra (K) nyomán indulunk felfelé. A K jelzést sajnálatos módon sok helyütt levésték a fákról, emiatt több szakaszon szalagok segítik az eligazodást. Az út több éles kanyart is leírva ér fel a Látó-hegyre. *A hegy platóján a K sávjelzés egy érdekes hurkot ír le, ezért kövessük a jeleket, illetve a szalagozást, mert figyelmetlenség esetén könnyen áttérhetünk a másik ágra, amin továbbhaladva elkerüljük az Árpád-kilátót!*

A Látó-hegy délkeleti peremén találjuk az Árpád-kilátót, túránk **1. állomását**.

A kilátót továbbra is a K jelzésen haladva hagyjuk el. Utunk hamarosan lejtőre vált, majd egy kisebb völgyfőt megkerülve a Glück Frigyes úton kapjuk oldalba a Kecske-hegyet. A Kecske-sziklák alatt, majd az Oroszlán-szikla mellett gyalogolunk el. Utóbbtól bő fél kilométer út után érünk a Határ-nyereg közelébe. A K itt balra elhagyja az addig használt utat, mi azonban a szalagozást követve tovább megyünk egyenesen, és pár tíz méter után kiérünk a sárga tábláiról jól felismerhető gázvezeték nyiladékába. Itt jobbra indulunk. Ez a kék kerékpáros útvonal is egyben, mivel azonban a jelzések elég ritkán vannak felfestve, ezért egyes helyeken itt is a szalagozást érdemes figyelni. Mivel kerékpáros túraúton járunk, legyünk résen, nehogy az esetleg hirtelen felbukkanó kerekeseikkel konfliktusba keveredjünk. Csapásunk a vitorlázó reptér szélén a Virágos-nyereg irányába tart, balra több helyen szép kilátás nyílik a Hidegkúti-medencére. A Siklórepülő hangárt elhagyva, rövidesen egy elágazáshoz érkezünk a mezőn, itt a táblával is jelzett jobb oldali utat választjuk.

Az erdőbe beérve, egy kiszélesedő részen, utak elágazásánál érünk a **2. állomáshoz**.

Itt a bal oldali úton 1 perc alatt elérjük a sárga (S) jelzést, ezen balra folytatjuk utunkat. A Vihar-hegy oldalában, az erdő és a mező találkozásának vonalán 1,3 km-t haladva érjük el a Virágos-nyeret. Közvetlen a nyeregben találkozó utak keresztezését követően, a zöld (Z) jelzésre térünk.

Az egykori Boróka Büfé előtt találjuk a **3. állomást**.

Innen a Z jelzésen vonulunk tovább a Csúcs-hegy nyugati felén, először nyaralók közötti szélesebb úton, majd fokozatosan erdei ösvényre váltva.

1,5 km után, a Csúcs-hegyi-nyereg közelében érjük el harmadszor is az Országos Kéktúra (K) vonalát. Ez az elágazás egyben a

4. állomás is.

A K-en jobbra fordulunk, és a Csúcs-hegyet megkerülve, a néhol keskeny ösvénnyé váló Guckler Károly úton térünk vissza a Virágos-nyereghez. Sárgával kiegészült K jelünket a nyeregnél szalagokkal is megerősített kék kereszt (K+) jelzésre cseréljük, ezen azonban csak kb. 50 métert megyünk, ott **irányító táblával és szalagozással kijelölt**, erősen ereszkedő gyalogútra térünk. Kb. 10 perc térdkoptató lejtés után a Menedékház utcába érünk. Az utcán balra fordulunk, és kb. 400 m megtétele, illetve egy enyhe emelkedő leküzdése után érkezünk **célunkhoz, a Csúcs-hegyi menedékházhoz (Menedékház u. 22.)**.