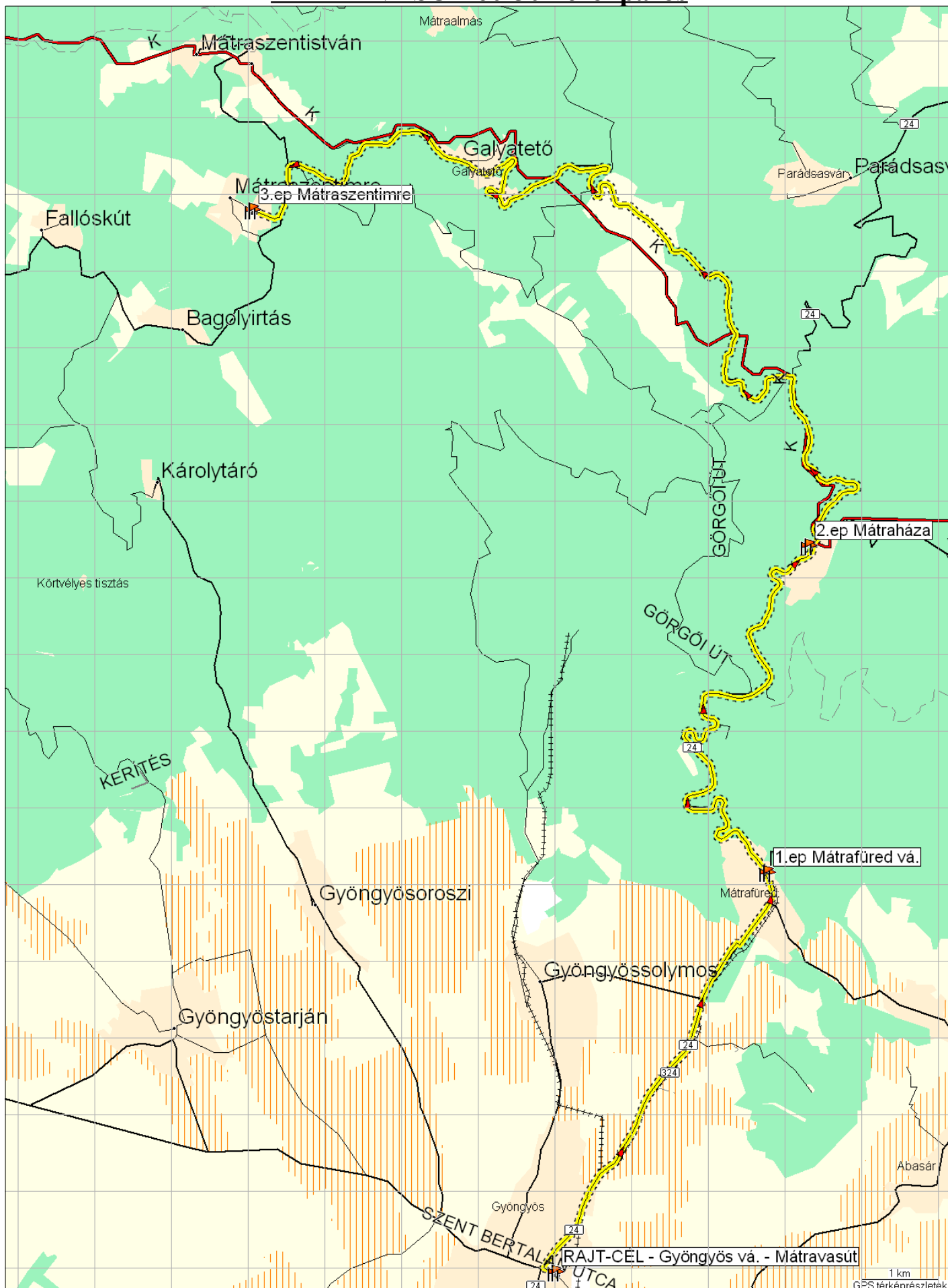


# MÁTRAVASÚT 60-30 kerékpáros



Tisztelt Sporttársak!

Köszöntünk mindenkit a Zöldgömb Sport Klub által rendezett  
**Mátravasút 60-30 km-es kerékpáros teljesítménytúrán!**



**Fontos tudnivalók:** A túrán mindenki saját felelősségére indul, ezért kártérítés a rendezőstől semmilyen címen nem igényelhető. Kérjük, óvják a természet értékeit, ne szemeteljenek, ne szedjék le a növényeket és csak a kijelölt útvonalon haladjanak. Mindenkinek sikeres teljesítést, kellemes élményeket kíván a **Zöldgömb Sport Klub**.

A **60km-es túra** távja: **61,8 km**.  
Szintemelkedés: **1100 m**. Szintidő: **5 óra**.

A **30km-es túra** távja: **29,4 km**.  
Szintemelkedés: **600 m**. Szintidő: **3 óra**.

**Útvonalleírás:** Gyöngyös, kisvasút végállomásáról a kisvasút mentén kell elindulni, majd az országút mellett a **kerékpárúton** lehet eljutni **Mátrafüredre**, a kisvasút **végállomására**, az **1. ellenőrző ponthoz**. Innen tovább kell menni az **országúton Mátraházára**, ahol a **parkolóban a palacsintázó a 2. ellenőrző pont**.

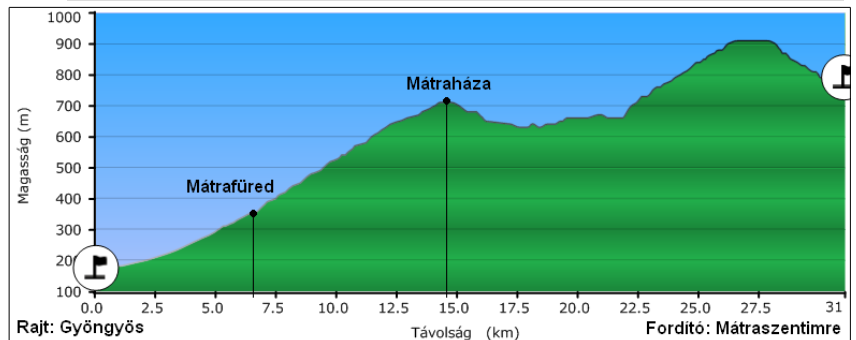
A **30km-es távnak FORDÍTÓ**.

A **60km-es távon** tovább az **országúton** Parád felé, majd a **galyatetői elágazásnál** balra kell fordulni. Galyatetőn keresztül jutunk el **Mátrászentimrére**, az **Iskolához (Rákóczi u. 14.) a 3. ellenőrző ponthoz**.

(**FORDÍTÓ**) Innen a már ismert úton lehet visszajutni **Mátraházára** a **4. ellenőrző ponthoz**, **Mátrafüredre**, az **5. ellenőrző ponthoz**, majd **Gyöngyösre**, a kisvasút végállomására, a **CÉL**-ba.

**Mindenkinek gratulálunk a teljesítéshez!**

<u>Mátravasút 60-30K</u>	Össz. Táv (km)	Össz. Szint fel (m)	Össz. Szint le (m)	GPS
<b>Rajt: Gyöngyös, kisvasút vá. (8:00-11:00)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>N47 47.040 E19 56.011</b>
<b>1. ep Mátrafüred vá.</b>	<b>6,6</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>N47 49.849 E19 58.226</b>
<b>2.ep Mátraháza, parkoló, palacsintázó 30km-es táv fordító</b>	<b>14,7</b>	<b>600</b>	<b>0</b>	<b>N47 52.140 E19 58.662</b>
Galyatetői elágazás	17,8	600	100	
Galyatető	26,9	900	100	
Mátrászentimre elágazás (Rákóczi F. u.)	30,5	900	200	
<b>3.ep Mátrászentimre, Iskola. Rákóczi u. 14.</b>	<b>30,9</b>	<b>900</b>	<b>200</b>	<b>N47 54.561 E19 52.688</b>
<b>ÉS VISSZA ugyanerre</b>				
<b>60km-es táv CÉL: Gyöngyös, kisvasút vá. szintidő: 5 óra</b>	<b>61,8</b>	<b>1100</b>	<b>1100</b>	
<b>30km-es táv CÉL: Gyöngyös, kisvasút vá. szintidő: 3 óra</b>	<b>29,4</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	



Név: .....

Indulás: .....Sorszám:.....

Mátrafüred,  
kisvasút vá.

Mátraháza,  
parkoló,  
palacsintázó

Mátrászentimre  
Iskola

Érkezés: .....Összidő:.....