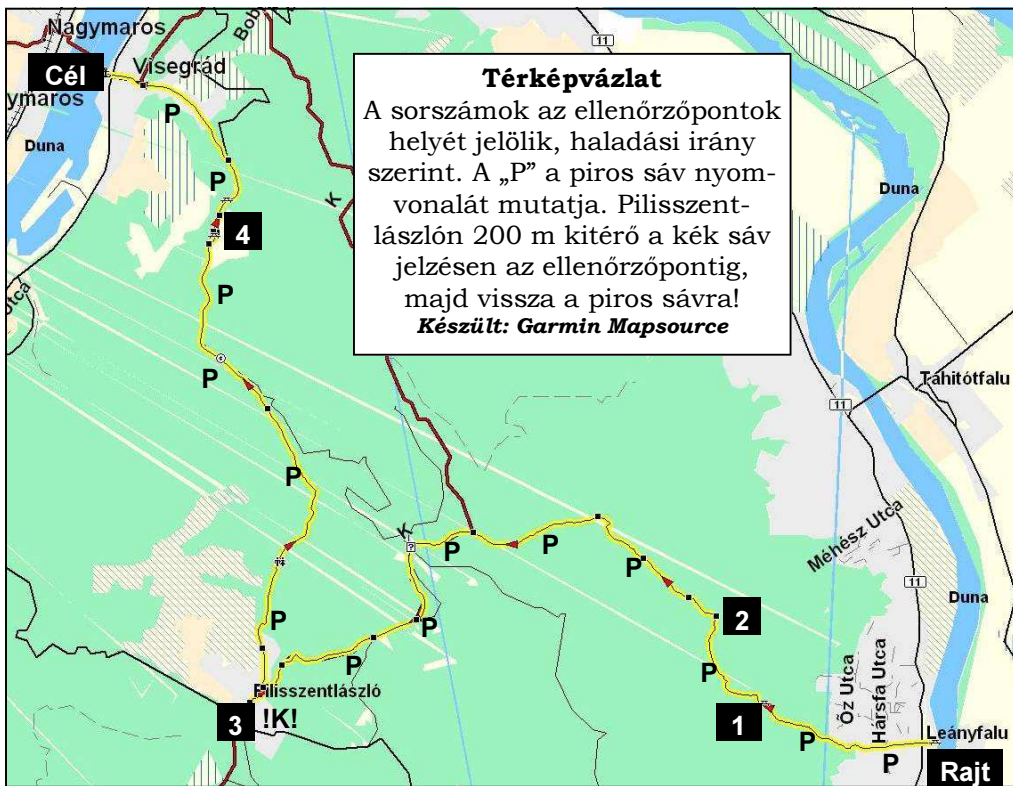
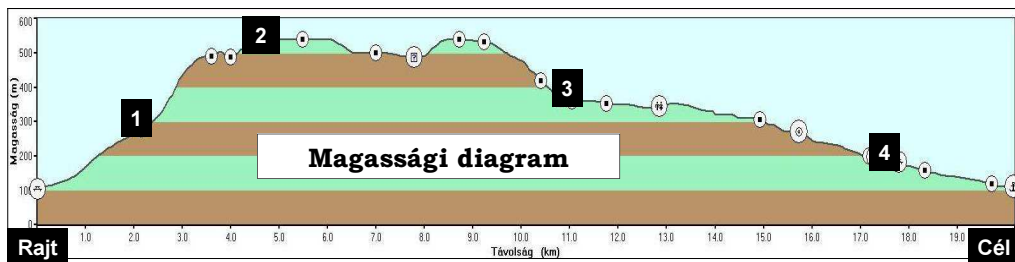




Táv- és szintadatok a turistautak.hu alapján

Helyszín	Táv, km	Szint, m	Nyitva	Szolgáltatás	Megjegyzés, jelleg
Rajt, Leányfalu, Duna Presszó			7:00-10:00		sör, bor, üdítő, kávé, zsíros kenyér kapható
1. ep., Vörös Meteor-forrás	2,4	210	7:20-10:40	szörp a forrásvíz mellé, keksz, pálinka	működő forrás
2. ep., Vörös-kő, esőház	4,0	450	7:40-11:10		kihelyezett kód vagy matrica
Pap-rét, erdészház	8,2	550			
Pilisszentlászló, P- és K- elágazás	11,4	640			
3. ep., Pilisszentlászló, Geszternyés Söröző	11,6	645	8:50-13:20	zsíros, margarinos kenyér, hagyma	Kitérő az elágazástól a kék sáv jelzésen oda-vissza! Működő söröző, buszmegálló
Apát-kúti völgy, aszfaltút elérése	16,3	670			
4. ep., Bertényi Fűvészkert	18,2	670	9:45-15:15	édesség, folyadék	
Cél, Visegrád, komp, Plintenburg Étterem	21,5	670	10:20-16:00		étterem, nyitva tartó konyhával



Holló-kőtől Vörös-kőig Pilisi szakasz

Rajt, Leányfalu

1. ep., Meteor-forrás

2. ep., Vörös-kő

3. ep., Pilisszentlászló

4. ep., Apát-kúti völgy

Cél, Visegrád



Név:.....
.....

Rajt:..... Cél:..... Sorszám:

Köszöntünk a váci Fitt-Fut Alapítvány Túraszakosztályának rendezvényén! A túra a „Holló-kőtől Vörös-kőig” elnevezésű, Peröcsénytől Leányfaluig 66 km-es túraútvonal pilisi, 21,5 km-es szakaszát mutatja be.

Az útvonalon ellenőrzőpontok működnek, itt tudod igazolni az áthaladást. Az állomásokon pontőr pecsétel, de lesz önellenőrző pont is, ahol vagy kihelyezett kódot kell felírni vagy matricát beragasztani. A teljesítés akkor sikeres, ha végighaladtál a kijelölt útvonalon, minden igazolást beszereztél, és szintidőn belül érsz a visegrádi célba. A díjazás kitűző és oklevél.

Táv: 21,5 km, szintemelkedés: 670 m, szintidő: 6 óra.

Útvonal: Leányfalu, Duna Presszó—11-es főút keresztezése—Meteor-forrás—Vörös-kő, emlékmű—Vörös-kő, esőház—Pap-réti erdészház—Pilisszentlászló—Gesztenyés Söröző—Szent László-völgy—Apát-kúti völgy—Bertényi Fűvészkert—Visegrád, 11-es főút keresztezése—Visegrád, rév, Plintenburg Étterem.

TOVÁBBI TUDNIVALÓK, RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK:

- **Terepi navigáció, jelzések:** a túra végig jelzett turistaúton halad, egy jelzésen, a piros sávon, egyedül Pilisszentlászlón kell rövid kitérőt tenni a kék sáv jelzésen a Gesztenyés Sörözőhöz oda-vissza. A jelzett utakról letérni tilos! A túra útvonala jól jelzett, szalagot csak a legszükségesebb esetben helyezünk ki.

—**Szemetelés:** ne hagyjunk-e magunk után nyomot, ugyanolyan állapotban adjuk vissza a természetet, ahogy megkaptuk. Ha a szemetet, göngyöleget a terepre ki tudtad vinni magaddal, kérünk, ne hagyd ott, a túra nem hosszú, településeket is érint, ahol kihelyezett kukákba dobhatod, ami felesleges.

- **Túra feladása:** ha Pilisszentlászlón befejeznéd a gyaloglást, onnan Szentendrre indulnak Volánbusz-járatok.

- **Autósoknak:** a rajtban vagy a célban hagyott autóhoz a túra előtt vagy után lehet a Volánbusz 880-as járatával közlekedni. Személygépkocsik átszállítását nem tudjuk vállalni.

- **Terepviszonyok, felszerelés:** téli túra, nagy hó és a patakvölgyben nagy vízhozam is előfordulhat, kamásli ajánlott! A patakátkelésnél segíthet a túrabot, de kérünk, a botot felelősséggel használd, vigyázz mások testi épségére is!

- **Rajt-cél és ellenőrzőpontok nyitása:** a megadott rajtidő előtt és után nem tudunk senkit elindítani, az ellenőrzőpontok pontosan nyitnak és zárnak majd.

- **Gyorsabb és lassabb túrázók egy ösvényen:** figyelj a többiekre, ne kényszerítsd őket, hogy félreálljanak, ugyanazon feltételekkel indul mindenki, viszont ne is tartsd fel szándékosan a gyorsabbakat!

- **Közlekedési információk: Visegrád-Leányfalu-Budapest:** Visegrád, Nagymarosi rév megállóhelyről 11:23-tól minden óra 25 perckor indul a 880-as Volánbusz-járat. Leányfalu, Pócsmegyeri rév megállóhelyig 27, Újpest-Városkapuig 48 perc a menetidő. A 14:20-kor induló busz csak Szentendrreig közlekedik! **Visegrád-Esztergom:** 10:50-től minden óra 50 perckor, Volánbusz 880-as járat. **Visegrád-Nagymaros komp: minden óra 50 perckor.**



Rendezői telefonszámok a túra során: 06 (30) 329-2464, 06 (30) 444-9483, 06 (30) 328-6393.

Szép napot, élménygazdag túrát kívánunk!

<http://fittfut.hu> e-mail: fittfuttura@gmail.com

[Facebook.com/fittfutalapitvany.turaszakosztaly](https://www.facebook.com/fittfutalapitvany.turaszakosztaly)

A Holló-kőtől Vörös-kőig túraútvonal

A Visegrádi-hegység földtanilag a Börzsönnyel rokon, miocénkori vulkanikus eredetű andezitből épül fel. A Visegrádi-hegység fejlődése a triász végéig vezethető vissza; a terület több mint 200 millió éven keresztül változatos, főleg tengeri, részben szárazföldi üledékképződés színtere volt. Mai arculatát azonban a fiatal, 14–15 millió éves, középső miocén vulkanizmus alakította ki, a kisebb vulkáni kúpok, lakkolitok mellett egy hatalmas kaldera is rekonstruálható.

A Börzsöny és a Pilis-Visegrádi-hegység túlnyomó része az 1997-ben létrehozott Duna-Ipoly Nemzeti Parkhoz tartozik.

Peröcsénytől Leányfaluig húzódik az a 66 km-es, piros sáv jelzésű turistaút, mely a Duna által kettévágott, de egykoron fizikailag összetartozó tájegységeket, a Börzsönnyt és a Visegrádi-hegységet köti össze. Útvonala: Peröcsény—Jancsi-hegy—Holló-kő—Salgóvár—Magyar-hegy—Nagybörzsöny—Gömbölyű-kő—Koldus-kút—Márianosztra—Kőspallag—Kis-Hanta-patak—Szent Gál-föld—Törökmező—Nagymaros—Visegrád—Apát-kúti völgy—Pilisszentlászló—Pap-rét—Vörös-kő—Leányfalu.

2010-ben indítottuk útjára a „Holló-kőtől Vörös-kőig” túraakiírást, mely a kötött útvonalas, egy jelzésen haladó túramozgalmak hagyományait követi. Saját igazolófüzetet jelentettünk meg, amelyben kihelyezett pecséttekkel vagy felírandó kódokkal lehet igazolni az áthaladást. A teljes útvonal végigjárásáért oklevél és



Apát-kúti völgy

Kilátás a Holló-kőről



kitűző jár. Igazolófüzet beszerezhető a túráinkon, több börzsönnyi vendéglátóhelyen, más teljesítménytúrákon vagy postán ill. személyes egyeztetéssel. A megadott elérhetőségeken szívesen adunk tájékoztatást.

A teljesítők névsora, ill. aktuális információk a füzet beszerezhetőségéről:

felanaszalyra.atw.hu