

Rajtszám:

Név:

Indulási idő: Érkezési idő:

30 km

1. EP.: Pálmajor vm. önkiszolgáló tájfutó szűrőbélyegző 4,7 km (9.00 – 10.00)	2. EP.: Imremajor (Központi Főmajor GV) 9,9 km (9.30 – 11.30)	3. EP.: Csisztapuszta, volt kisvasút vá. 18,5 km (9.15 – 13.45)
4. EP.: Nagy-Berek önkiszolgáló tájfutó szűrőbélyegző 25,9 km (8.30 – 15.50)	Nevezés: Balatonfenyves, kisvasút vá. (7.00 – 7:40) RAJT: Somogyzentpál (8:30)	CÉL: Balatonfenyves, kisvasút vá. 28,5 km (8:00 - 16:30)

20 km

Nevezés: Balatonfenyves, kisvasút vá. (7.00 – 7:40) RAJT: Imremajor (Központi Főmajor GV) (8:07)	3. EP.: Csisztapuszta, volt kisvasút vá. 8,6 km (9.15 – 13.45)
4. EP.: Nagy-Berek önkiszolgáló tájfutó szűrőbélyegző 16 km (8.30 – 15.50)	CÉL: Balatonfenyves, kisvasút vá. 18,6 km (8:00 - 16:30)



Előzd meg a kisvasutat!

CSISZTA gyalogos teljesítménytúrák

30 km és 20 km
Igazolófüzet



Kedves Sporttárs!

Szeretettel köszöntünk
az **Előzd meg a kisvasutat!** - Csiszta gyalogos teljesítménytúrán.

A **Csiszta** túrán két táv teljesíthető, egy **30 km-es** és egy **20 km-es**. Mindkét távon a túra kezdetéhez a kisvasúttal kell kiutazni. (Az utazás távja és ideje a túra távjába, illetve szintidejébe nem számít bele.) 16 óra 30 percig kell a célba visszaérni. A sikeres teljesítéshez az ellenőrzőpontok sorrendben történő érintése szükséges. Az ellenőrzőpontok több helyen személyzet nélkül működnek, ahol tájfutó szűrőbélyegzővel kell egyénileg lyukasztani.

A leírt útvonal követése kötelező, mivel a túra területhasználati engedélye erre szól, részben természetvédelmi terület határán halad, és a Nagy-Berekben már vadászati idény van.

A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt, a rendezőktől kártérítés semmilyen jogcímen nem igényelhető. A teljesítménytúra nem verseny!

A túra során **körültekintően haladj a kisvasút nyomvonalán**, mivel a kisvasút napközben a menetrendtől eltérően is járhat!
Vigyél magaddal elegendő folyadékot, mivel útközben vízvételi lehetőség csak Imremajorban (Majorka büfé) és Csiszta Fürdőn (büfé), illetve a rajt-célban található. Kérjük a természetjáró magatartási szabályok betartását és a környezet védelmét.

Baleset vagy rosszullet esetén kérjük, hogy segíts túratársadnak, szükség esetén értesítsd a rendezőket és maradj a bajba jutott túrázó mellett amíg a további segítség megérkezik. Ha valaki úgy határoz, hogy a túrát feladja, ezt jelezze személyesen a legközelebbi ellenőrzőponton vagy telefonon, illetve túratársak útján a név és rajtszám közlésével értesítse a rendezőket.

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik valamilyen módon segítségünkre voltak a rendezvény lebonyolításában:

- Hubertus Agráripári Bt.
- MÁV-Start Zrt., Balatonfenyvesi gazdasági vasút

Túránk a **Somogy Megye Teljesítménytúrázója** és az **Észak-Somogy Teljesítménytúrázója** túramozgalmak része.

Kellemes túrát kívánnak a rendezők:

Fehérvári Máté (06-30-284-2730), Mészáros Gabriella (06-70-380-6365)
efemm@hotmail.com

TÚRAFILOZÓFIA

A ZÖLDGÖMB SPORT KLUB TÚRÁINAK SZELLEMISSÉGE

A természetjárás az ember legtermészetesebb tevékenységei közé tartozik. A természetjárás egyidős az emberiséggel. Az őskori ember még élelemszerzési céllal járta a természetet, a mai ember fő célja a sport, a kikapcsolódás, a pihenés.

1. A teljesítménytúrázás, mint a természetjárás egyik ága, a felkészült, sportosabb életvitelű túrázók tevékenysége. Amikor egy túrázó egy teljesítménytúrára jelentkezik, akkor tisztában van azzal, hogy a túra teljesítéséhez magasabb szintű szellemi és fizikai erőfeszítésre van szükség, mint egy kötetlen kirándulás esetén.

A Zöldgömb Sport Klub túráinak célja ennek a szellemi és fizikai erőfeszítésnek az elősegítése. A **szellemi erőfeszítés**, a helyes útvonal és az ellenőrző pontok megtalálása éppen olyan fontos, mint a **fizikai erőfeszítés**, azaz a túratáv teljesítése. Ezért túráinkon az általunk megadott információk **csak annyi ismeretet tartalmaznak**, amennyi a túra teljesítéséhez feltétlenül szükséges, de még nem teszik szükségtelenné a túrázók szellemi erőfeszítéseit.

Úgy gondoljuk, hogy a teljesítmény értékét jelentős mértékben a fizikai és szellemi erőfeszítés nagysága határozza meg. Ennek az erőfeszítésnek a létrehozásához szeretnénk túráinkkal is hozzájárulni.

2. A Zöldgömb Sport Klub kiemelt figyelmet fordít a **környezet védelmére**. Túráink szervezésénél és rendezésekor minden tevékenységünknek a környezet megóvásának szándéka jelenti az alapját. Valamennyi résztvevőnkől elvárjuk, hogy **óvja a természetes és az épített környezet értékeit**, és ne hagyjon hulladékot maga után!



ÚTVONALLEÍRÁS

CSISZTA 30 km és 20 km gyalogos teljesítménytúra

A nevezés Balatonfenyves, kisvasút vá.-n történik. A **20km-es távot** választók **Imremajorig** (Központi Főmajor GV-ig), a **30km-es távot** választók **Somogyszentpál végállomásig** utaznak ezután ki a kisvasúttal.

Útvonal Somogyszentpáltól (30km-es táv): A kisvasút végállomásán leszállva balra, a falu központja felé indulunk. Az emlékparknál az úttal együtt jobbra kanyarodunk a Kossuth utcára. (Bal oldalon presszót találunk.) 250m múlva a községháza előtt egyenesen haladunk tovább. 500m után, a virágokkal kirakott földút kiágazásánál balra letérünk a Kossuth utcáról a földútra, és a NY-i irányt tartjuk 1,1km-en át. Egy fészületnél jobbra fordulunk aszfaltútra, és végigmegyünk a szépen gondozott pincesoron. A nagyfeszültségű távvezeték alatt jobbra fordulunk, K-i irányba haladunk, majd 350m múlva átmegyünk a vasúti hídon. Innen a sínek mentén folytatjuk utunkat, illetve ahol lehet, ott a mellette futó földúton. 200m után elérjük az **1. Ellenőrző Pontot (Pálmajor vm.)**, ahol magunknak bélyegzünk. A síneket követjük a Pálmajori-csatorna mellett É-i irányban, majd 1,6km múlva tovább K-i irányban. 3 km múlva keresztezzük az aszfaltutat, majd elérjük a **2. EP-t Imremajor (Központi Főmajor) v.m.-nél**.

Útvonal Imremajortól (20km-es és 30km-es táv): A kis hídon át, a szemben egyenesen lévő utcán, a Club Majorka (büfé!) mellett haladunk. 150m múlva, a házak mögött jobbra fordulunk földútra, 260m múlva éles jobbkanyar, majd 150m múlva balkanyart követően a kisvasúttal párhuzamosan haladunk D-i irányban, csak a csatorna innerső oldalán. 1,7km után a sínekkel együtt balra kanyarodunk a kisvasút csisztai ágára, amin nincs forgalom, de itt még a kisvasút mellett futó földúton is haladhatunk. Mivel a kisvasút ezen részét jelenleg nem gondozza senki, számítsunk gazzal benőtt szakaszokra a talpfák között! 1,4km múlva a Tászkai-elágazáshoz érünk, ha sikerül észrevennünk. Továbbra is K-i irányban követjük a síneket. Ha a földúton haladunk, az további 1,4km múlva É-nak fordul, mi a síneken menjünk tovább! A sínek hamarosan kétszer is balra kanyarodnak, itt a pálya már elég rossz állapotban van. Az akácost elérve a balra lévő, gyenge párhuzamos úton is haladhatunk. 550m múlva jobbra kanyarodunk a sínekkel, innentől a kijárt párhuzamos földutat tudjuk használni. 500m múlva romos épület mellett haladunk el, ez a volt Fekete-akol. Egy vasúti átjáró után a sínek balra kanyarodnak, mi is ezeket

követjük, és hamarosan megérkezünk a **3. EP-re, Csisztapuszta volt kisvasúti végállomásra**. A bozótot kerülve, szemben a Virág utcán haladunk a nyaralóházak között, majd 200m múlva kiérünk Csiszta Fürdő elé (büfé!). Jobbra fordulunk az aszfaltúton, majd a parkoló után 100m-rel balra a murvás dózerútra. Magunk előtt látjuk a fonyódi hegyet. 1,6km után (még az autópálya felüljáró előtt, attól 600m-re) balra fordulunk földútra. 400m múlva az erdősáv túloldalára térünk át és továbbra is a Ny-i irányt követjük. Több csatornát keresztezünk, mindenhol hídon. A fonyódi dózerúttól 4,6km-re, egy híd túloldalán nem lehet egyenesen továbbmenni, itt egy jobb és rögtön bal kanyarral átmegyünk az erdősáv É-i oldalára. 500m után elérjük a balatonfenyvesi kisvasutat és a **4. EP-t (Nagy-Berek)**. A műúton jobbra, Balatonfenyves felé fordulunk. Áthaladunk az M7-es autópálya alatt, majd 750m után a zsilipnél átmegyünk a csatornán és a túloldalán haladunk a főútig. A főúton jobbra fordulunk, a vasúti átjárónál balra, és meg is érkezünk a **CÉLba Balatonfenyvesre**, a kisvasút végállomására.

Mindenkinek gratulálunk a teljesítéshez!

A 30-as túra távja: **28,5 km**. Szintemelkedés: 20 m. Szintidő: **8 óra**.

A 20-as túra távja: **18,6 km**. Szintemelkedés: 20 m. Szintidő: **6 óra**.



Menetrend a kisvasúti napon (a menetidő 40 perc):

Balatonfenyves GV állomásról indul: 5:30, 7:50, 11:00, 14:15, 16:15, 18:15.

Somogyszentpál állomásról indul: 6:15, 8:35, 11:45, 15:00, 17:00, 19:00.

Csiszta 30/20 gyalogos teljesítménytúra

Zöldgömb Sport Klub.
 1071 Budapest,
 Rumbach Sándor utca 3.,
 tel: (30) 201-67-65,
abazszusza@zoldgomb.hu,
www.zoldgomb.hu
 Térkép © Turistautak.hu
 Elérhetőségek a túra alatt:
 (30) 284-27-30
 (70) 380-6365

