

Ellenőrzőpontok és igazolások

Rajt, Nézsza	1. ep., Romhány (85, 55)	2. ep., Szandaváralja (85)
3/2. ep., Nógrádkövesd (85, 55)	4/3. ep., Legénd (85, 55)	Cél, Nézsza

Táv- és szintadatok, 85 km:

Szakasz	Résztáv, km	Rész-szint, m	Össztáv	Össz-szint	Nyitva
Nézsza-Alsópetény-Bánk	13,23	137	13,23	137	
Bánk-Romhány-Törökmogyorófa	8,53	75	21,76	212	8:45-13:00
Törökmogyorófa-Romhány-Szente	7,89	90	29,65	302	
Szente-Magyarnándor	5,44	81	35,09	383	
Magyarnándor-Mohora-Cserháthaláp-Terény-Szanda-Szandaváralja	18,53	217	53,62	600	10:00-16:00
Szandaváralja-Nógrádkövesd	12,56	162	66,18	762	10:30-17:30
Nógrádkövesd-Galgaguta-Nógrádsáp-Legénd, Fűzfa Kert	14,00	182	80,18	944	11:00-18:45
Legénd, Fűzfa kert-Nézsza	5,37	126	85,55	1070	11:30-19:00

Táv- és szintadatok, 55 km:

Szakasz	Résztáv, km	Rész-szint, m	Össztáv	Össz-szint	Nyitva
Nézsza-Alsópetény-Bánk	13,23	137	13,23	137	
Bánk-Romhány-Törökmogyorófa	8,53	75	21,76	212	8:45-13:00
Törökmogyorófa-Kétdodony-Szécsénke-Nógrádkövesd	12,32	141	34,08	353	9:15-14:00
Nógrádkövesd-Galgaguta-Nógrádsáp-Legénd, Fűzfa Kert	14,00	182	48,08	535	9:45-15:30
Legénd, Fűzfa kert-Nézsza	5,37	126	53,45	661	9:50-16:00



Szeretettel üdvözlünk

a Palóc Expedíció
85 / 55 kerékpáros
teljesítménytúrán!



Rajtszám: _____

Rajtidő: _____ Célidő: _____

