

Útvonalleírás Berceltől a célig

Visszasétálunk a fészületig, majd élesen balra fordulva a földúton folytatjuk az expedíciót, immár szalagozáson. Utunk betonra vált idővel, így érünk a kőbánya érintésével Nógrádkövesdre. A főúton balra fordulunk, és le sem térünk róla a templomig. Itt éles jobbkanyar következik, valamint aszfaltozás a mezőgazdasági telepig. Itt figyeljük a szalagokat: nem irányt tartva megyünk tovább a széles dózerúton, hanem az Y-elágazásban a bal oldali ágat választjuk, immár földúton. A fák közé érve jobbra fordulunk, majd irtásos részen haladunk, erdei úton. T-elágazásba érünk, ahol jobbra fordulunk élesen, egy markáns földúton haladva. Ha még vagy már világosban járunk erre, Legénd házai is látszanak távolabb. 250 m múlva, T-elágazásban, egy dózerutat elérve balra fordulunk. 1,4 km múlva elérjük a sárga körséta (SC) jelzést, további 720 m múlva a Petőfi Sándor utcát Legénden. Jobbra fordulunk, és a sárga körsétát követve, végig a Petőfi utcán gyaloglunk a **Fűzfa Kertig, mely a 15. ellenőrzőpont**. Maradunk a sárga körséta jelzésen, és le sem térünk róla a Rovnyán lévő magaslesig, amelyet a 100-as távon gyaloglók már megismertek az első 40 km-es körön, számukra innen ismerős szakasz következik: a magaslesnél találjuk a sárga sáv (S-) jelzés derékszögű kanyarját, itt mi enyhén balra fordulva a S- jelzésen megyünk fel a **Kő-hegyre, mely a 16. ellenőrzőpont**. A Kő-hegyről a sárga sávot követjük tovább Nézsáig, ahol a művelődési házba érkezve elkönnyelhetjük a sikert: megcsináltuk, a túra teljesítve! Gratulálunk hozzá!

Táv-és szintadatok, nyitva tartások

Szakasz	Jelzés	Résztáv	Össztáv	Rész-szint	Össz-szint	Nyitva
Nézsza-Vas-hegy-Csővári nyereg	P-	3,80	3,80	131	131	
Csővári nyereg-várrom	PL	0,34	4,14	16	147	12:30-19:00
Csővári várrom-Csővár	PL	2,09	6,22	11	158	12:45-19:30
Csővár-Kilián-forrás	PO	2,03	8,26	59	217	
Kilián-forrás-Nógrádsáp, Mária-barlang	SM	4,00	12,26	91	308	13:30-21:00
Mária barlang-Nógrádsáp széle	SM	1,03	13,29	49	357	
Nógrádsáp széle-Galgaguta	SM	3,66	16,96	71	428	14:15-22:15
Galgaguta-Vanyarc	Z+	6,18	23,14	134	562	15:10-24:00
Vanyarc-Zöld sáv elérése	Z+	3,05	26,19	112	674	
Zöld sáv-Nagy-hegy	Z-	5,04	31,23	205	879	16:10-02:00
Nagy-hegy-Berceli völgy	Z-	1,34	32,57	15	894	
Berceli völgy-Bercel	SM	7,94	40,51	123	1017	
Bercel központja-Berceli kápolna	szalag	0,60	41,11	24	1041	17:30-04:30
Berceli kápolna-Nógrádkövesd vá.	szalag	3,68	44,79	40	1081	
Nógrádkövesd vá.-Legéndi körséta jelzés	szalag	5,63	50,42	119	1200	
Legéndi körséta jelzés-Legénd Fűzfa Kert	SC	1,79	52,21	19	1219	18:00-07:00
Fűzfa kert-Rovnya, magasles (SC S elág.)	SC	2,86	55,07	160	1379	
Dél-hegy oldala (S- S+ elág.)	S-	1,99	57,06	72	1451	
Diós-árok (S- S4 elág.)	S-	0,75	57,81	0	1451	
Diós-árok-Kő-hegy	S-	0,67	58,48	39	1490	19:00-7:50
Kő-hegy-Nézsza	S-	4,76	63,24	26	1516	19:00-09:00



Nézsza története a honfoglalásig nyúlik vissza. Nézsával kapcsolatos eddig ismert legkorábbi írásos oklevelekből kiderül, hogy a XIV-XV. század környékén a Nézsai (de Nysa) család birtokolja. A temető-dombon (ófalu) egy ősrégi gótikus templom állott, amely faragott kővekből épült és tágas volt. A községben lévő Szent Jakab templom a XVI. századból való. A falu központjában található kastély építését 1740-es években Klobusitzky István kezdte, majd 1896-ban a millenniumi évben Blaskovich Miklós földesúr emeletet és két toronyszobát építtetett rá. A magyar többségen kívül szlovákjuk kisebbség is él a községben.

1. ep., Csővár romja

2. ep., Csővár

3. ep., Nógrádsáp

4. ep., Galgaguta

5. ep., Vanyarc

6. ep., Bercel

7. ep., Legénd

8. ep., Kő-hegy

Cél, Nézsza



Szeretettel üdvözlünk

a Palóc Expedíció

65 km-es éjszakai

teljesítménytúrán!



Rajtszám: _____

Rajtidő: _____ Célidő: _____

Kedves Vendégünk!

Szeretettel köszöntünk a Palóc Expedíció 65 km-es éjszakai teljesítménytúrán!

Nógrád megye, a Cserhát délnyugati részeit, a palóc nyelvjárás peremvidékét mutatjuk be rendezvényünkkel. A feladat, amire vállalkoztál: az itinerben megadott útvonalon gyalogolj végig, az ellenőrzőpontokon kell igazolnod (itt pontőr pecsétel vagy kihelyezett kódot kell felírnod, esetleg kihelyezett bélyegzővel igazolj), és mindezt szintidőn belül kell megtenned.

Útvonal: Nézsa - Vas-hegy - Csövári vár romja - Csövár - Kilián-forrás - Nógrádsáp - Mária-barlang - Kálvária - Galgaguta - Vanyarc - Nagy-hegy - Berceli-völgy - Bercel - Nógrádkövesd - Legénd - Rovnya - Kő-hegy - Belegrad - Nézsa.

Táv: 63,24 km, szintemelkedés: 1516 m, szintidő: 15 óra.

A túra során hívható rendezői telefonszámok: 06 (30) 329-2464, 06 (30) 444-9483,

06 (30) 328-6393

Jó időt, élménygazdag napot kívánunk!

Forgács Péter, Prontvai Attila, Maszlik Brigitta szervezők

Fitt-Fut Alapítvány Túraszakosztály, Vác, fittfutura@gmail.com, fittfut.hu,

[facebook.com/Fittfutalapitvany.Turaszakosztaly](https://www.facebook.com/Fittfutalapitvany.Turaszakosztaly)



Útvonalleírás Bercelig

A művelődési háztól a kastély felé indulunk el, majd a saroktól, ahol turistaúteljelző-táblát is látunk, a piros jelzést követjük. A főútról az Ady utcába fordulunk balra, majd az Alkotmány úton érjük el az Ezersziget-horgásztavat, ahol jobbra fordulunk. A piros sáv jelzést követve érünk fel a szép körkylatást nyújtó Vas-hegyre, majd onnan a Csövári-nyeregbe. Innen a piros rom jelzésen teszünk oda-vissza kitérőt a **csövári várba, mely az 1. ellenőrzőpont**

A várról először az 1440-es években tesznek említést. A XV. század végén Corvin János tulajdona volt, majd reneszánsz lakóvár lett. A törökök elleni végvári harcokban elpusztult.

A nyeregbe visszatérve maradunk a piros rom (PL) jelzésen, és ezen gyalogunk be Csövár faluba, mely az egyetlen a túrán, mely Pest megyében található. A piros romról szalagozás visz Csövár központjába, a tanösvényként funkcionáló **parkban találjuk a 2. ellenőrzőpontot.**

Innen a piros forrás (PO) jelzésen távozunk a községből, s megyünk a Kilián-forrásig, ahol elérjük a sárga Mária út zárandokutát, s ezen jobbra fordulunk. A SM jeleket követve elérjük a nógrádsápi műemlék templomot, majd ott jobbra fordulva a faluban az alsósápi haranglábát, ezután balra térünk a kálvária és a **Mária-barlang felé, amely a 3. ellenőrzőpont.**

Nógrádsáp eredetileg két külön település volt: Alsósáp és Felsősap, melyek annyira összeépültek, hogy 1928-ban összevonták őket. Műemlék temploma késő gótikus stílusban a XIV. században épült.

Továbbra is a sárga Mária út nyomvonalán vezet utunk: felmegyünk a stációk érintésével a Golgota-keresztig, majd szintúton kanyarogva kiérünk az országútra. Ezen jobbra fordulva betonozunk Galgagutáig, ahol kereszttezzük a vasútvonalat, majd a T-elágazásban balra fordulunk. **A templomnál találjuk a 4. ellenőrzőpontot.** Innen a zöld kereszt (Z+) jelzés az irányadó Vanyarcig. A Z+ a főúton vezet, erről jobbra oda-vissza kitérőt teszünk a **Tabán út 9. alatt található tájházig, mely az 5. Ellenőrzőpont.**

A szép vanyarci népviselet hétvégén, ünnepnapokon ma is látható az idősebbekben. 100 év távlatában a viselet alakulásában megfigyelhető a ruhák színesedése és a szoknyák rövidülése.

A főúton, a zöld keresztben hagyjuk el Vanyarcot, egy darabig még az aszfalton maradván, majd egy S-kanyar után letérünk a betonról, és immár terepen megyünk 1,1 km-t a zöld keresztben. A zöld sávba torkollik a kirándulásunk, itt a jelzésen balos forduló következik, és a Z- lesz a társunk 5 km-en át. Innen jön a csúcstámadás a zöld háromszög (Z3) jelzésen, és felérünk a **Nagy-hegyre, az andezitömléshez, ez a 6. ellenőrzőpont.**

A zöld háromszögön folytatjuk, mely visszatér a zöld sávba, ezen ereszkedünk le a Berceli-völgybe. Csomóponthoz értünk, balra fordulunk, és a szalagozással kiegészített sárga Mária út jelzést követjük bő 7 km-en át Bercelig.

A sárga Mária út nyomvonala, mely Nézsa és Keszeg közt is halad, egy több, mint egy évtizedes hagyományra épül: a váci búcsúba, szeptemberben Nézsaról gyalog zárandokolnak Vácra. 2010-ben már Kozárdról indult a menet, s a Berceli-völgyön, Galgagután, Nógrádsápon át ért Nézsára, a későbbi zárandok jelzés útvonala szerint.

A főútról (Baross Gábor utca) a Rózsa utcába fordulunk, ahol a sárga kápolna jelzésen érünk el a kálváriáig. A stációk végén a kis kápolnánál találjuk a **7. ellenőrzőpontot.**—Folytatás a 4. oldalon!

Térképábrázlat a 65 km-es éjszakai távhoz. Jelmagyarázat: ep.: ellenőrzőpont, a felkeresés sorrendjében sorszámozva, Pi –piros sáv, PL piros rom jelzés, PO pirs forrás jelzés, SM+ sárga Mária út, Z+ zöld kereszt, Z– zöld sáv, Z3 zöld háromszög, szalag: szalagozás, SC sárga körséta, S– sárga sáv. Készült: Garmin Mapsource használatával

