



Autó nélkül a természetben Kerékpáros teljesítménytúra Bükk-hegység



Kerékpáros teljesítménytúrát rendez a Bükk-hegységben a Zöld Kapcsolat Egyesület.

A rendezvény az Európai Mobilitási Hét és az Autó nélkül a természetben nap keretében hívja fel a figyelmet arra, hogy a növekvő gépjárműforgalom által okozott környezetszennyezés a természetvédelmi területeken is egyre súlyosabb, akadályozza a környezetbarát időtöltést választók pihenését. A résztvevőknek lehetőségük nyílik a Bükk-hegység természeti szépségeinek megismerésére és fizikai kondíciójuk javítására.

Időpont: 2012. szeptember 15. szombat

Rajt és cél: Miskolc Majálispark, Királyasztal

Kérjük, hogy a gépkocsival érkezők a Herman Ottó Emlékpark illetve az 1-es autóbusz végállomása melletti parkolót vegyék igénybe. A parkolótól az iránymutató táblákat követve érhetik el a versenyközpontot.

Választható távok:

30 km

Királyasztal - Alsóhárom - Felsőhárom - Hámori-tó - Savós völgy – Létrás-tető – Jávorkút - Kecseláb rét – Lusta-völgy – Szinva-forrás - Lillafüred – Felsőhárom – Alsóhárom - Királyasztal

Táv: 34,1 km **Szintemelkedés:** 575 m **Szintidő:** 4 óra **Indítás:** 10.00-12.00 óra között

Előnevezési díj: 500 Ft

Helyszíni nevezési díj: 700 Ft

50 km

Királyasztal – Alsóhárom - Felsőhárom – Hámori-tó - Savós völgy – Létrás-tető – Jávorkút – Nagymező – Bányahegy – Pénzpaták – Rejtek – Hollóstető – Szinva-forrás - Lillafüred - Felsőhárom – Alsóhárom - Királyasztal

Táv: 49,9 km **Szintemelkedés:** 735 m **Szintidő:** 5 óra **Indítás:** 9.00-11.00 óra között

Előnevezési díj: 600 Ft

Helyszíni nevezési díj: 900 Ft

80 km

Királyasztal – Alsóhárom – Felsőhárom – Hámori-tó - Savós völgy – Létrás-tető – Jávorkút – Nagymező - Olasz kapu - Gerenna vár - Tótfalu völgy – Szilvásvárad – Nagyvisnyó – Dédestapolcsány – Mályinka - Kerek hegy – Szentlélek - Csókás – Őskohó - Hámori tó – Felsőhárom – Alsóhárom - Királyasztal

Táv: 80,1 km **Szintemelkedés:** 1325 m **Szintidő:** 7 óra **Indítás:** 8.00-10.00 óra között

Előnevezési díj: 800 Ft

Helyszíni nevezési díj: 1100 Ft

110 km

Királyasztal – Alsóhárom – Felsőhárom - Hámori tó - Savós völgy – Létrás-tető - Jávorkút – Nagymező – Bánkút – Mályinka – Dédestapolcsány – Uppony – Borsodbóta - Sánta- Lénárddaróc – Csernely - Bükkmogyorósd – Szilvásvárad - Szalajka völgy - Tótfalu völgy - Gerenna vár - Olasz kapu – Nagymező – Jávorkút – Létrás-tető - Savós völgy - Hámori tó – Felsőhárom – Alsóhárom - Királyasztal

Táv: 111 km **Szintemelkedés:** 1490 m **Szintidő:** 9 óra **Indítás:** 8.00-10.00 óra között

Előnevezési díj: 1000 Ft

Helyszíni nevezési díj: 1300 Ft

Előnevezést szeptember 12-ig (szerda) tudunk elfogadni, a választott táv és a jelentkező(k) nevének megadásával az autonelkul@gmail.com e-mail címen vagy a Zöld Kapcsolat Egyesület telefonszámán (06-46-505-077) munkanapokon 8-16 óra között.

„Együtt a család”

A rajthelyre kerékpárral kilátogató gyermekes családokat uzsonnával várjuk, emléklappal jutalmazzuk.

A teljesítménytúra útvonala végig aszfaltozott erdészeti, illetve közforgalmú utakon halad. A résztvevők a rajtban útvonalleírást tartalmazó igazolófüzetet kapnak. A választott távtól függően különböző számú ellenőrzőpontot kell érinteni, melyek egyben frissítőpontként is szolgálnak.

Fejvédő használata kötelező!

14 éven aluliak csak felnőtt kíséretével vehetnek részt a rendezvényen!

Kérjük, hogy a teljesítménytúrára jó műszaki állapotban lévő kerékpárral vegyen részt, és a közlekedési szabályokat betartva közlekedjen!

Javasolt felszerelés: Bükk-hegység turistatérkép, kulacs, eu. csomag, tartalék belső, szerszámkészlet.

A rajthelyen korlátozott mennyiségben lehetőség van a rendezvény emblémázott pólójának megvásárlására. A pólón lévő embléma megtekinthető a www.zoldkapcsolat.hu honlapon.

A környezetterhelés csökkentésének érdekében a túra alatt a szervezők által biztosított frissítőket az **általatok hozott pohárba, kulacsba** tölthetitek.

A rendezőség fenntartja a jogot, hogy a helyszínen nevezőknek a díjazását (medál, emléklap) utólag küldje meg.

Kapcsolódó programok:

Miskolci Állatkert és Kultúrpark: a kerékpárral érkezők ingyenes belépési lehetőséget kapnak.

Barlanglátogatás: Lillafüreden a Szent István- és az Anna barlang a teljesítménytúra emléklapjával, vagy kisvasút menetjegy felmutatásával 50%-os kedvezménnyel látogatható.

Herman Ottó Emlékház, Pelelak: Ingyenes látogatási lehetőség, a kerékpárral, vagy szeptember 15-i dátummal ellátott kisvasúti menetjeggyel érkezők számára.

Szervező:

Zöld Kapcsolat Egyesület
Miskolc, Kossuth u. 13

További információ:

Darvas Kata
Tel.: 46/ 505-077, 30/417-2456
E-mail: darvaskata@ecolinst.hu
Honlap: www.zoldkapcsolat.hu

Támogató: Miskolc Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala