



XIX. Tour de Flúgos flúgos futam kétkeréken

Kerékpáros teljesítménytúra

A Bakony Bike K.E. 5 éves tervének ötödik állomása!

2012. július 7. szombat



Rendező:	Bakony Bike Kerékpáros Egyesület Pétfürdő (www.bakonybike.uw.hu)
Időpont:	2012. július 7. szombat 08.00 óra
Rajt:	Aggtelek, Baradla Kemping és Turistaszálló előtti parkoló
Cél:	Várpalota, Gál Gyula Sportszernok
A táv:	500 km
Nevezés:	Csak előnevezéssel. Nevezési díj (a Magyar Turista Kártyások 20% kedvezményt kapnak): 2012. 05. 31-ig: 15.000 Ft, egyébként: 18.000 Ft/fő (kísérő kocsik, emblémázott póló, reggeli, ebéd, vacsora, ásványvíz és gyümölcs) Szállás 07.06. éjszakára a Baradla Kempingben igény szerint faházban 2000 Ft/fő Opció: utazás kocsival Bp-Aggtelek 3500 Ft/fő (jelentkezési lapon kérhető, csak BP-Aggtelek viszonylatban!!!)
Nevezési cím:	Bakony Bike KE. Papp Rudolf, Várpalota, Erdődy u. 15.
Nevezési határidő:	2012. június 24. Csak a megadott nevezési lapon. (ld. a Bakony Bike honlapján).
Díjazás:	A távot teljesítők Diplomát kapnak a teljesítményükről.
Szintidő:	A távot a lehető legrövidebb idő alatt teljesítik a résztvevők.
Szállás:	2012. július 6-án éjszaka, a Baradla Kempingben faházban.
Étkezés:	Reggeli: szendvicsek a szálláson, ebéd és vacsora később pontosítva.
Útvonal:	



AGGTELEK – 6 km Trizs – 9 km Ragály – 14 km Zádorfalva – 19,5 km Kelemér – 25,5 km Serényfalva – 27 km Pogonyipuszta – 31 km Putnok – 34,5 km Dubicsány – 40 km Vadna – 45 km Kazincbarcika – 52,5 km Sajószentpéter – 55,5 km Sajókápolna – 57 km Sajólászlófalva – 59 km Radostyán – 60,5 km Parasznya – **73,5 km (Pihenő) Miskolc** – 81,5 km Lillafüred – 106,5 km Mályinka – 109,5 km Dédestapolcsány – 114,5 km Nekézseny – 119,5 km Lénárdaróc – 123 km Csernely – 125,5 km Bükkmogyorósd – **129,5 km Szilvásvárad (EBÉD)** – 137 km Bélapátfalva – 138 km Mónosbél – 142 km Szarvaskő – 151 km Eger – 159 km Egerbakta – 170 km Sirok – 177,5 km Recsk – 181 km Parád – **184,5 km (Pihenő) Parád** – 197,5 km Mátraháza – 201 km KÉKESTETŐ – 204,5 km Mátraháza – 214,5 km Galyatető – 224 km Bagolyirtás – 227,5 km Pallóskút - 230,5 km Mátrakeresztes – 238,5 km Hasznos – **239,5 km Pásztó (VACSORA)** – 249,5 km Jobbágyi – 253,5 km Szarvasgede – 258,5 km Palotás – 260,5 km Héhalom – 267,5 km Verseg – 272 km Kálló – 275 km Erdőkürt – 280,5 km Acsa – 285,5 km Csővár – 292,5 km Penc – 296,5 km Rád – **305 km (Pihenő) Vác** – 315 km Verőce – 316,5 km Kismaros – 322 km Nagymaros – 340 km Zebegény – 343,5 km Szob – 345,5 km Ipolydamásd – 353 km Letkés – **353,5 km (Pihenő) Salka (Ipolyszalka)** - 360,5 km Kamenica Nad Hron (Garamkövesd) – 364,5 km Sturovo (Párkány) – 365,5 km Esztergom – 376,5 km Tát – 382,5 km Órisáp – 385 km Nagysáp – 389 km Bajna – **401 km (Pihenő) Tarján** – 414 km Tatabánya – 420 km Környe – 430,5 km Bokod – 437,5 km Pusztavám – **447,5 km (Pihenő) Mór** – 456,5 km Balinka – 461 km Bodajk – 465 km Fehérvárcsurgó – 471,5 km Guttamási – 480 km Iszkaszentgyörgy – 488 km Csór – 498 km **VÁRPALOTA**

A távot a résztvevők együtt teszik meg. A teljesítménytúrán mindenki saját felelősségére indul. Az esetleges károkért kártérítés a rendezőktől semmilyen címen nem igényelhető.

Fejvédő használata ajánlott. Világítás, és fényvisszaverő-mellény kötelező!

Az indulási idő: 2012. július 07. szombat 08.00 óra

A várható érkezési idő: 2012. július 08. vasárnap 14.00 óra

Információ: Papp Rudolf, Várpalota, Erdődy u. 15. Tel: 30/771-48-23, e-mail: Papp.Rudolf@posta.hu;
Nyíró Zsolt, Várpalota, Korompay u. 5. Tel: 20/466-31-53, e-mail: Nyirozsolt@freemail.hu

Minden résztvevőnek sportszerű és eredményes felkészülést és túrázást kívánunk!