

RRAJT A 11-es busz végállomása 09:00 – 10:00	1./ Árpád-kilátó 10:15 – 11:00
2. / Hármashatár – hegy 11:30 – 12:30	3. <u>CÉL</u> Menedékház u. 22. 12:00 – 13:00



ÓBUDAI OLIMPIA

8 km-es teljesítménytúra

2011. november 12.



Név:..... Rajtszám:.....

Indulási idő:..... Érkezési idő:.....

Táv: 8 km. Szintidő: 3 óra

Szintkülönbség: 300 m.

Köszöntjük Önt a teljesítménytúrákon résztvevők népes családjában. Azt szeretnénk, ha a rendezvényünk nemcsak egy szokványos teljesítménytúra lenne a sok közül, hanem szép időben, a természet nyújtotta élményekkel és gyönyörű tájakkal találkozhatnának. Mindazonáltal bízunk benne, hogy ezzel a túrával eddig ismeretlen területre is tudjuk irányítani a természet szerelmeseinek figyelmét itt, a Budai – hegységben.

A teljesítménytúra nem futóverseny, ezért ha tehetik, mellőzzék a futást. Aki sietés miatt nem várja meg az ellenőrzőpontok nyitási idejét és ezért hagyja azt ki, annak a teljesítését sajnos nem tudjuk, elfogadni!

A TÚRA KÖZEPES NEHÉZSÉGŰ! FELKÉSZÜLÉST IGÉNYEL.

A TÚRÁN MINDEN RÉSZTVEVŐ SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE INDUL !

– így a rendezőstől kártérítés semmilyen címen nem igényelhető.

Aki úgy érzi, hogy a túrát nem képes folytatni, kérjük, hogy ezt az ellenőrző ponton jelezze az igazolást végző személynek!

JÓ IDŐT, JÓ TÚRÁT ÉS SIKERES TELJESÍTÉST KÍVÁN A RENDEZŐSÉG:
Az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft., a III. kerületi Természetbarát Bizottsága és a Budapesti Természetbarát Sportszövetség Gyalogtúra, Verseny és Rendezvény Bizottsága

Vészhelyzet esetén hívható telefonszám: 70/702-37-19

Kiemelt együttműködő partnerünk:



Támogatók:



Ellenőrző pontok	Földrajzi koordináták	Következő pont elérése	Ellenőrző pontok nyitvatartása
Rajt:: 11-es busz Nagybányai úti végállomása	Ész: Kh:	„Z” jelzésen végig az Árpád-kilátóig. 800. m.	09:00 – 10:00
1/ Árpád – kilátó (350 m. tszfm.)	Ész: 47° 32’ 08” Kh: 18° 59’ 59”	Tovább a „K” jelzésen ÉK – i irányba a „Fenyőgyöngye” érintésével a „Hármashatár – hegy” - ig. 4 200 m. <u>Szint:</u> 300 m.	10:15 – 11:00
2./ Hármashatár – hegy (495 m. tszfm.)	Ész: 47° 33’ 17” Kh: 18° 59’ 57”	Tovább a „K” jelzésen ÉNY – i irányba a Virágos – nyeregig, innét a „K+” jelzésen megyünk a kb. 100 m-re balra leágazó ösvényig, és ezen a „jelzetlen kiszalagozott” úton érünk a 1037. Bp. Menedékház u. 22. címen található „Csúcshegyi Vendégházban” lévő célba. 2 400 m. <u>Szint:</u> 50 m.	11:30 – 12:30
<u>CÉL</u> Menedékház u. 22. (280 m. tszfm.)	Ész: 47° 34’ 14” Kh: 18° 59’ 21”		12:00 – 13:00