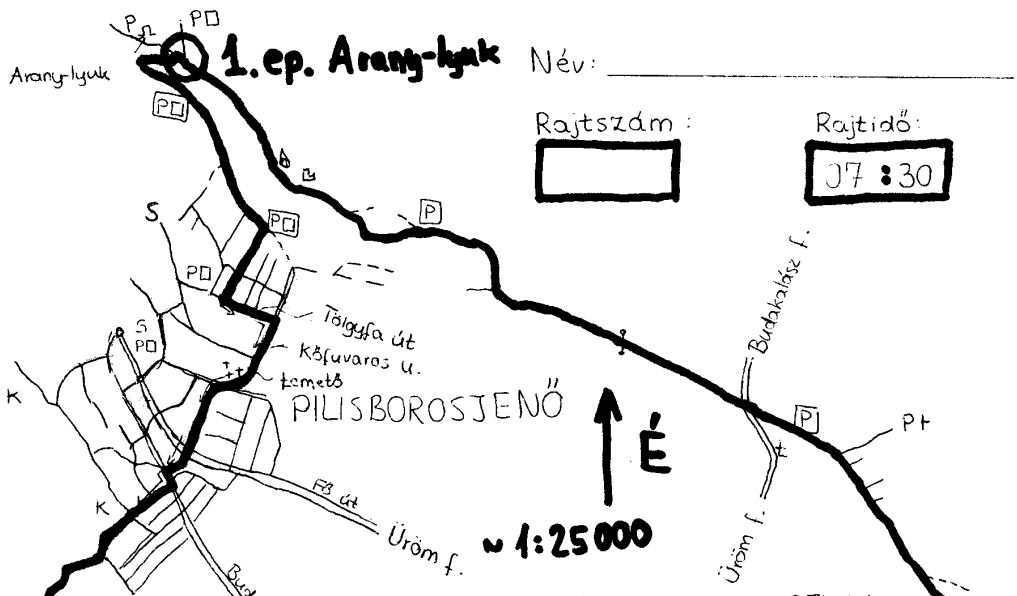


Rajt: Csillaghegy 7:30

0,00 km ▲ 0 m

1. ep. Arany-lyuk
8:30 - 9:10

6,10 km ▲ 363 m



Név: _____

Rajtszám:

Rajtidő:

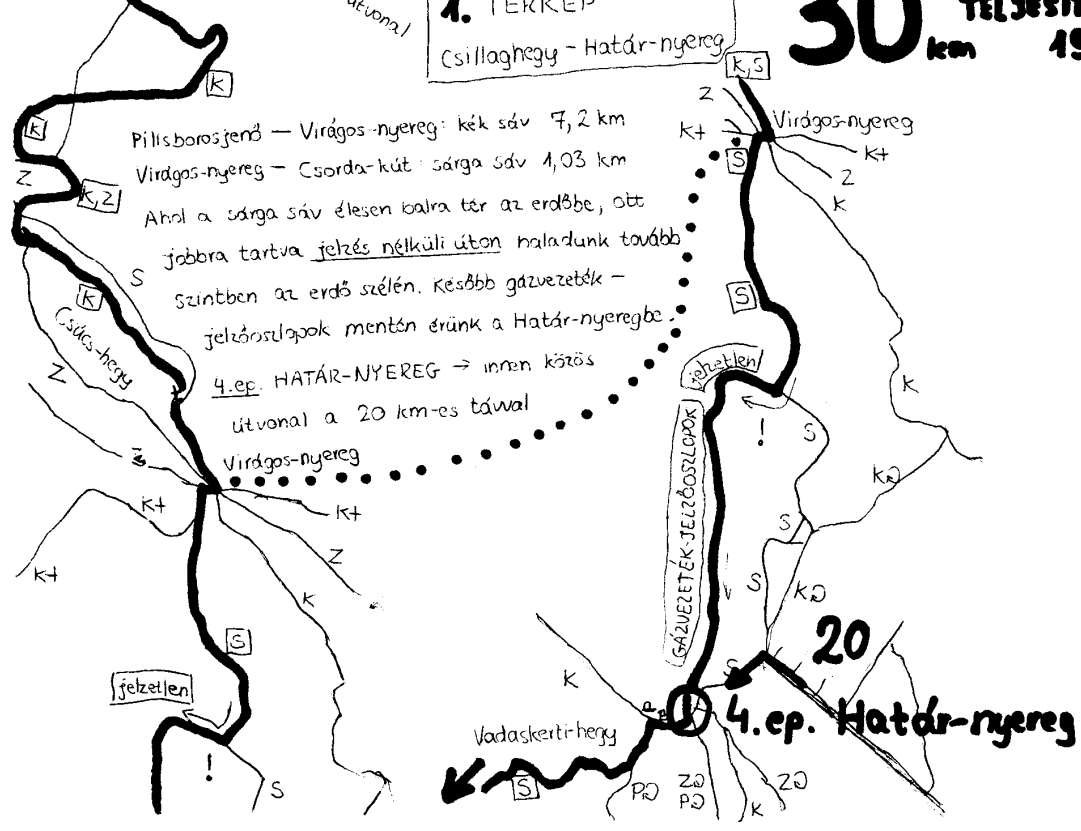
2. ep. Kőves-bérc

Rajt: Csillaghegy, HÉV áll. - Arany-lyuk: P 6,1 km
 → BALRA P (1,41 km után élesen jobbra) → Virnla köz
 PILISBOROSJENŐ. Virnla köz végén BALRA ielérés a jelzésről
 → Tölgyfa út: 195 m után a végén jobbra → Kőfuváros utca
 → temető bejáratánál az út jobbra megtörik, 160 m után az első sarkon balra
 → József Attila utca: végén a Fő út keresztezése, kissé balra a túlsó oldalon nyílik → Árok köz: végében balra → Budai út: 37 m után Ürömi út az első sarkon jobbra → Erdő utca! 211 m-t követően csatlakozik az országos kék jelzés) Többet egyenesen kék sáv jeltesen!

2. ep. Kőves-bérc
3:05 - 10:05

3,79 km ▲ 445 m

3. ep. Aranyhegyi-patak partja



4. TÉRKÉP
Csillaghegy - Határ-nyereg

30 ÉVES A HAZAI TELJESÍTMÉNYTÚRÁZÁS
km 1984 - 2014

Pilisborosjenő - Virágos-nyereg: kék sáv 7,2 km
 Virágos-nyereg - Csorda-kút: sárga sáv 4,03 km
 Ahol a sárga sáv élesen balra tér az erdőbe, ott jobbra tartva jelzés nélküli úton haladunk tovább szintben az erdő szélén. Később gazvezeték - jelzőoszlopok mentén érünk a Határ-nyeregbe.

4. ep. HATÁR-NYEREG → innen közös útvonal a 20 km-es tával Virágos-nyereg

3. ep. Aranyhegyi-patak p.
9:30 - 10:35

11,34 km ▲ 446 m

4. ep. Határ-nyereg
10:25 - 12:25

18,32 km ▲ 755 m



Rajt: Óbudai Kulturális Központ
9:00 - 10:00

0,00 km ▲ 0 m

20 ÉVES A TELJESÍTHÉNYTŰRÁZÓK TÁRSASÁGA 1991 2011

Név: _____

Rajtszám: Rajtidő:

Rajt: Óbudai Kulturális Központ/régi klubhelyiség/. Az épületből kilépve balra indulunk el. San Marco utcában 122 méter, majd az első kereszteződésben balra. Föld utcán 220 m, majd a végében jobbra a zöld-kék-fehér panelház („Faluház”) előtt jobbra átvágunk a parkon. A „Faluház” sarkánál balra → Kiscelli utca. A körforgalomnál át az utca jobb oldalára és tovább egyenesen. Pácsrómező utca keresztezése a jelzőlámpás gyalogátkelőn a buszmegállónál → tovább egyenesen a posta mellett, majd kockaköves úton (Dugovics Titusz tér). A végében szemközt Mókus Sörkert. balról kerül meg és az 1. ellenőrzőpontra érkezel. **MÓKUSFÉSZEK**

Tovább utcaimponn mellett a Duna felé, majd a strobakul díszített parkon át balra tartás, a hídra felvezető lépcsőkhöz. A hídra ne menj fel egészen, hanem át a gyalogos aluljárón, majd szemben a lépcsőkön le, zebrán át a buszvégállomáshoz (Szentlélek tér). Itt balra, majd az első lehetőségnél jobbra gyalogos övezetben: Szentháromság szobor → Óbudai Városháza, annak bal oldalán nyíló utcán tovább → Harner Pál utca: eleinte kockakő, később panelházzal párhuzamosan, 300 méter után balra át az árkádon a másik oldalára → jobbra tovább a Miklós utcán (160 m). Magyar Máltai Szeretetszolgálat épületének sarkánál balra → Raktár utca. Szentendrei út alatt át a gyalogos aluljárón → feljőve a Fajfilm üzlet mellett tovább a Raktár utca bal oldalán. 2. ellenőrzőpont: RAKTÁR UTCA 6. sz. előbbi kis parkolónál (teljesíthető)

Tovább egyenesen, Vihar utcai körforgalomban továbbra is a Raktár utcán (egyenesen, kissé jobbra) → 270 méter után a vörös téglakentésnél előbb merőlegesen balra → Körte utca: egyenesen, majd a Vörösvári út keresztezése jelzőlámpás gyalogátkelőn. SPAR üzlet mellett tovább, mögötte a sziklás dombok közötti járszerűen csúszadék mellett fel és gyalogátkelő keresztező a hosszú panelházat. A túloldalon jelzőlámpás gyalogátkelőn a Bécsi utat keresztezed → egyenesen, aztán kissé balra Perényi út → 228 méter múlva az elágazásban balra: Perényi lejtő. (Baba kilátás, kerítés, de házak nincsenek.) Meredek, majd enyhébb emelkedőn 567 méter. Remetehegy úton jobbra, 85 méter múlva a következő sarkon balra → Máramaros úton 155 méter, itt tovább kissé balra, majd a Máramaros köz 3/a. sz. előbb jobbra fel a kezdetben viacolor burkolatú úton. Tovább jelző turistautó (KΔ).

Máramaros köz - Kőtaraj - Hármashatárhegyi út: K▲ 1,08 km ▲ 147 m
Hármashatárhegyi út baloldaltól jobbra: országos K■ 0,97 km ▲ 68 m
Hármashatárhegyi út: K/2 elágazás - 3. ellenőrzőpont!

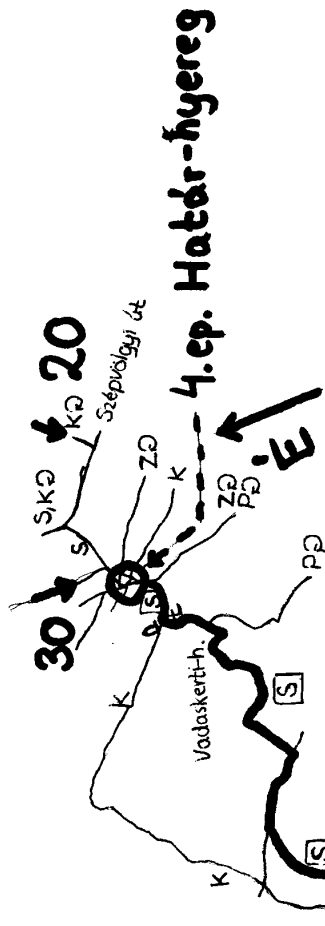
Ahol a kék sáv jelzés keresztezi a Hármashatárhegyi utat, ott előtte élesen balra → Z■ és K□ jelzés. 830 méter után ezek sáttá válnak: egyenesen tovább a kék körzetbe (K□) jelzésen! Az út végén jobbra, a Szépvölgyi út felső szakasán a habárokig → **JELZÉS VÁLTÁS !!!** Élesen balra le a sárga sávra!

Határkö - Határ-nyereg: sárga sáv (S■) 0,40 km ▲ 0 m

4. ellenőrzőpont: HATÁR-NYEREG → innen közös útvonal, a 30 km-es távval

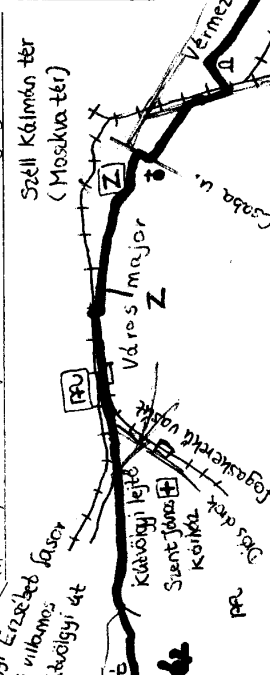
A követendő jelzések a vázlatban be vannak keretezve!

| | |
|---|-----------------|
| 1. Mókusfészek 9:40 - 10:20 | 1,08 km ▲ 7 m |
| 2. ep. Raktár utca 6. 9:25 - 10:40 | 2,40 km ▲ 26 m |
| 3. ep. Hármashatárhegyi út 10:05 - 11:55 | 6,47 km ▲ 360 m |
| 4. ep. Határ-nyereg 10:25 - 12:25 | 8,36 km ▲ 385 m |



Határ-nyereg - Vadaskerti-hegy - Hűvösvölgy -
 - Hárs-hegyi nyereg : S [] (sárga sáv) 3,93 km ▲ 169 m
 Hárs-hegyi-nyereg - Kis-Hárs-hegy : S [] 0,16 km ▲ 8 m
 5. ellenőrzőpont: KIS-HÁRS-HEGYI KILÁTÓ.
 A kilátótól tovább, jobbra nélküli sélúton DK-i irányba, majd szerpentinrel le a kisvasúthoz, melynek keresztelése után 150 méterrel az útkereszteződésén tovább meredeken le a gázvezeték mentén (sárga feltételek). Az aljában F-98 jelű csatlagnál egyenesen tovább az aszfaltozott (Hárs-hegyi) úton.
265 méter múlva becsatlakozik (balra) a zöld sáv jelzés, további 147 méter múlva (az első lehetőségnél) jobbra → Dénes utca.
 A Dénes utca végében a Z [] jelzéssel letérünk, a Budakesi úton zebrán átkelünk → Árnys utca (1,28 km). Szilágyi Erzsébet fasor 67-es villamos Kútavölgyi út

Az Árnys út végén kereszteljük a Zugligeti utat és a buszmegálló előtt jobbra → Szarvas Gábor út (1,03 km).
 5. ellenőrzőpont: VIRÁNYOSI KÖZÖSSÉGI HÁZ (Szarvas Gábor út 8/c.), a körforgalom mellett, buszfordulónál!
 Tovább: az elágazásokban mindig csak egyenesen !!! (Az út többször nevet vált: Szarvas Gábor út - Kútavölgyi út - Kútavölgyi lejtő - Szent János Kórház (1,26 km).
 A viaduktok előtt át a jelzőlámpás gyolagútátlón, majd a 67-es villamos vágányai mentén tovább egyenesen. A villamosvágányoktól egyenesen rőtterünk a Mária út lila m. jelzésére. A fogsákekekű vasút végállomása után a lila [] jelzéssel jobbra térünk a parkba.
 A Városmajorban egyenesen rőtterünk a zöld sáv jelzésre!
 Városmajor - Városmajori templom - Csaba utca - Hajmáty József utca - Magyar Jakominusok tere (Budapest-Déli pályaudvar) - Vörösmarty park - Pauler utca - Horváth-kert parkja - Krisztina körút : Z [] (2,53 km). A Krisztina körúton jobbra átkelünk a zöld sávra, de utána már nem megyünk fel jobbra a Tabán parkjába, hanem a Kis parkos után visszatérünk az úttest bal oldalára (járda). A közvetlen, Dénes György téri villamosmegállónál balra át megyünk a villamosra, az ellenkező irányú megállónál, a símsíkkal párhuzamosan érjük el Mihelics Vid emléktábláját és további 30 m múlva, balra le a lépcsőn → CÉL a pinceszékhelyben.



5. ep. Kis-Hárs-hegy

2. TÉRKÉP
 Határ-nyereg - Tabán (közös útszakasz)
 Rentező elérhetősége:
 Hevér Gábor +36 20 3241 805

6. ep. Virányosi közösségi ház

ELLENŐRZŐPONTOK TÁV- ÉS SZINTADATAI (2. szakasz)

| | | |
|--------------------------------|------------------|------------------|
| | 20. év-20. km | 30. év-30 km |
| 5. ep. Kis-Hárs-hegyi kilátó | 12,45 km ▲ 562 m | 22,41 km ▲ 932 m |
| 6. ep. Virányosi közösségi ház | 16,06 km ▲ 604 m | 26,02 km ▲ 971 m |
| CÉL Tabáni Spartacus-TTT klub | 20,66 km ▲ 660 m | 30,62 km ▲ 990 m |

5. ep. Kis-Hárs-hegy, kilátó
 11:05 - 13:30
 5. ep. Virányosi közösségi Ház
 11:40 - 14:45
 Cél: Tabáni Spartacus SE - TTT közös klubhelyiség (103 Bp., Attila út 2.)
 12:25 - 16:05
 Céldő: []

30 ÉVES A HAZAI
TELJESÍTHÉNY -
km TÚRÁZÁS

RAJTSZÁM:

1984 • NEVEZÉSI LAP • 2011

Nevezési díj: **RAJTI DÖ** **CÉLI DÖ**
20 Ft : :

Kérjük olvashatóan kitölteni!

Név: _____

Születési idő: . .

Cím:

Sportegyesület: _____

Tel: _____ E-mail: _____

Tudomásul veszem, hogy a túrán saját felelősségemre veszek részt, kárterítést a rendezőktől semmilyen jogcímen nem igényelhetek. A túra díjazására csak szombaton belüli célbaérkezés, valamint az útvonalon lévő valamennyi ellenőrzőpont igazolásának megléte esetén tarthatok igényt.

Budapest, 2011.09.04. _____
aldárás

20 ÉVES A T.T.T.
km

RAJTSZÁM:

1994 • NEVEZÉSI LAP • 2011

Nevezési díj: **RAJTI DÖ** **CÉLI DÖ**
20 Ft : :

Kérjük olvashatóan kitölteni!

Név: _____

Születési idő: . .

Cím:

Sportegyesület: _____

Tel: _____ E-mail: _____

Tudomásul veszem, hogy a túrán saját felelősségemre veszek részt, kárterítést a rendezőktől semmilyen jogcímen nem igényelhetek. A túra díjazására csak szombaton belüli célbaérkezés, valamint az útvonalon lévő valamennyi ellenőrzőpont igazolásának megléte esetén tarthatok igényt.

Budapest, 2011.09.04. _____
aldárás

30 ÉVES A HAZAI
TELJESÍTHÉNY -
km TÚRÁZÁS

RAJTSZÁM:

1984 • NEVEZÉSI LAP • 2011

Nevezési díj: **RAJTI DÖ** **CÉLI DÖ**
20 Ft : :

Kérjük olvashatóan kitölteni!

Név: _____

Születési idő: . .

Cím:

Sportegyesület: _____

Tel: _____ E-mail: _____

Tudomásul veszem, hogy a túrán saját felelősségemre veszek részt, kárterítést a rendezőktől semmilyen jogcímen nem igényelhetek. A túra díjazására csak szombaton belüli célbaérkezés, valamint az útvonalon lévő valamennyi ellenőrzőpont igazolásának megléte esetén tarthatok igényt.

Budapest, 2011.09.04. _____
aldárás

20 ÉVES A T.T.T.
km

RAJTSZÁM:

1994 • NEVEZÉSI LAP • 2011

Nevezési díj: **RAJTI DÖ** **CÉLI DÖ**
20 Ft : :

Kérjük olvashatóan kitölteni!

Név: _____

Születési idő: . .

Cím:

Sportegyesület: _____

Tel: _____ E-mail: _____

Tudomásul veszem, hogy a túrán saját felelősségemre veszek részt, kárterítést a rendezőktől semmilyen jogcímen nem igényelhetek. A túra díjazására csak szombaton belüli célbaérkezés, valamint az útvonalon lévő valamennyi ellenőrzőpont igazolásának megléte esetén tarthatok igényt.

Budapest, 2011.09.04. _____
aldárás