

ZÖLD SPORTOK A FÖLDÉRT



A TESTED MOZGASD, NE A MOTORT! IX. SZELLEMES SZÉP LÉLEK



nyílt, gyalogos és hegyikerékpáros tájékoztatói teljesítménytúra
egészségvédő szabadidősport rendezvény a Zöld Sportok Clubja szervezésében
„A RÉGIÓ TÁJÉKOZTÓI TELJESÍTMÉNYTÚRÁZÓJA” címért kiírt
sorozat idei hetedik fordulója

2010. november 13. szombat

Rajt és cél: BÜKK-HEGYSÉG, SZENTLÉLEK, TURISTA PARK

Rajt: 8 - 10 óra között

VÉDNÖK: KATONA FERENC ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐ

Feladat: a turistatérképen jelölt **TURISZTIKAI OBJEKTUMOK** megadott
sorrendben való felkeresése egyénileg, tetszés szerinti útvonalon, a lehető
leggyorsabban.

A TÚRA NEVE	TÁV	SZINTKÜLÖNBSÉG	MENETIDŐ
SZELLEMES LÉLEK	25 km	600 méter	8 óra (MTB: 5 óra)
SZÉP LÉLEK	15 km	300 méter	4 óra

A pálya jelzett turistautakon vezet

Ajánlott turistatérkép: Bükk turistatérkép

Szükséges felszerelés: toll, mérőszalag, tájoló, lámpa (!)

DÍJAZÁS: minden induló kitűzött és tájfutótérkép- emléklapot, a hibátlan
teljesítők közül a 3 leggyorsabb nő és férfi (a gyalogosokat és
hegyikerékpárosokat külön értékelve), valamint a legidősebb (50 éven felüli)
és legfiatalabb (14 éven aluli) túrateljesítő

„A TESTED MOZGASD, NE A MOTORT!” feliratú, emblémázott pólót kap
„A RÉGIÓ TÁJÉKOZTÓI TELJESÍTMÉNYTÚRÁZÓJA” címet és kitűzött
azok az **igazololt** természetjárók szerezhetik meg, akik egy naptári éven belül
legalább négyet teljesítenek a ZSC teljesítménytúrái közül. A négyenél többet
teljesítők emblémás fejpántot is kapnak.

NEVEZÉSI DÍJ: 600 Ft/fő,

érvényes MTSZ, MSTSZ és TTT igazolvánnyal, SPURI KÁRTYÁVAL 500,
a Magyar Turista Kártya tulajdonosainak 400 Ft, a Borsod-Abaúj-Zemplén
Megyei Regisztrációs kártya tulajdonosainak 300 Ft/fő

Információ: Zöld Sportok Clubja, 3532 Miskolc, Bíró u. 10. Tel.: 46/334-502

Főszervező: Kovács Attila teljesítménytúra versenybíró, Európa-bajnok rádiós tájfutó

T Á M O G A T Ó K