



SZURDOK 40 és 30

GYALOGOS TELJESÍTMÉNYTÚRÁK
IGAZOLÓFÜZETE



Rendezők: Útvonalkövetők Klubja (UKK)
Teljesítménytúrázók Társasága (TTT)

2013. július 14.

Tisztelt Sporttárs!

Szeretettel üdvözlünk a **Szurdok 40, 30** gyalogos teljesítménytúrán! Túránk nevéből fakadóan a Dunazug-hegység vadregényes szurdokain vezet végig, célja ezen természeti értékek bemutatása, valamint túrázási lehetőség biztosítása az érdeklődő természetjárók számára. A túra csak gyalogosan, az igazolófüzetben ismertetett útvonal végigjárásával, és az útvonalon található ellenőrzőpontok igazolásainak beszerzésével teljesíthető. Az útvonal több szakasza nehezen járható, sziklás letörések, keresztbedőlt fák nehezítik az előrejutást. Ezért nincs is meghatározva a szigorúbb értelemben vett szintidő, a cél a túra épségben történő befejezése, a 40 km-es távon este 19:45 óráig, míg a 30 km-es távon 18:30 óráig.

A túrán mindenki saját felelősségére indul, kártérítés a rendezőktől semmilyen jogcímen nem igényelhető! **Az útvonal helyenként kifejezetten veszélyes** (☹), a túra közben bekövetkező esetleges balesetekért nem tudunk felelősséget vállalni. A túra során ne szemeteljtek, a keletkező szemetet a kijelölt hulladékgyűjtőbe tegyétek. A túrán kérjük a dohányzás mellőzését! ☹

- ! 2013-ban 9. alkalommal rendezzük a túrát, ismét lentről felfelé.
- ! A Janda kulcsosháztól túránkkal térben és időben párhuzamosan zajlik a várhatóan egyszeri rendezésű Útvonalkövető 100 teljesítménytúra. A résztvevői tegnap este indultak Isaszegről és mire ideérnek, már bizonyára elfáradtak. Bízassátok őket a sikeres teljesítés érdekében!
- ! **Újdonság: Nagy-Csikóvár után – mielőtt balra lemennél a Holdvilág-árokba, egy tiszteletkört kell tenned Lajos-forráson át a Bölcső-hegyre** (az UKK 100 résztvevőivel együtt)!
- ! A Holdvilág-árokban az út hivatalosan a vaslétrán keresztül vezet, de ha valaki tériszonyos, az a P+ jelzésű turistaúton maradva megkerülheti.
- ! Az eredeti útvonal a Salabasina-árkon át – nehézségei, veszélyei miatt – hivatalosan nem része a túrának, de ha valaki nagyon kíváncsi rá és vágyik a további kalandokra, mindezt megteheti. ☺ A „hivatalos” út itt végig P sáv jelzésen halad a Salabasinai-kút érintésével a Tölgyikrek felé.
- ! A hatóságok a Vaskapu-szikla, valamint a Rám-hegy környékének látogatását nem engedélyezik, mivel (szerintük) nem vezet oda jelzett turistaút. Ezek a helyszínek egyénileg felkereshetőek, de most már – hivatalosan – sajnos nem vezethetjük arra a túrát.
- ! **Biztonsági okból a 40 km-es távra vállalkozók 16 óra után már nem mehetnek tovább a Lukács-árok felé. Nekik a 30 km-es résztáv teljesítését tudjuk elismerni.**

Ami az ellenőrzőpontokat illeti, az útvonalon 25, illetve 37 olyan jellegzetes pontot (ellenőrzőhelyet), valamint 2 olyan útszakaszt jelöltünk ki, ahol ellenőrzőpont működhet. Természetesen nem lesz mindenhol ellenőrzés, de ezeken a helyeken számíthatsz pontörre, vagy kihelyezett egyéni igazolóeszközre.

Amennyiben a túrát feladod, vagy végleg eltévedtél, kérünk, hogy jelezd a legközelebbi ellenőrzőpontra, vagy társaiddal üzend meg oda, esetleg hívd a lentebbi telefonszámok valamelyikét. Ha elhagyott igazolófüzetet találsz, kérjük, add le a legközelebbi ellenőrzőpontra, ha elhagytad, ott érdeklődhetsz róla.

Elérhetőségeink a túra alatt:

(70) 941-2258 (Jakab Panni),

(20) 3211-805 (Hevér Gábor),

(30) 694-4889 (Gethe László).

A teljesítéshez sok sikert, jó utat kíván:

a Rendezőség

A túra útvonala:

Pomáz, HÉV állomás – Janda Vilmos kulcsosház – Nagy-Csikóvár – **Lajos-forrás** – **Bölcső-hegy** – Holdvilág-árok – Pankostető – (Salabasina-árok) – Salabasinai-kút – Tölgyikrek – Kerekes-hegy – Torina – Morgó-hegy – Szent-kút – Szurdok – Pilisszentkereszt – Klastrom-kút – Hutaiúttelep – Mária-pad – Római út – Joci-forrás – Zsivány-sziklák, kilátópont – Dobogókő (30 km cél) – Jász-hegy – Murvás út – Fényes-forrás – Lukács-árok – Rám-szakadék – Thirring-sziklák – Dobogókő (40 km cél)

Az útvonal részletes leírása:

Nagyrészt jelzett turistautakon halad. A jelzetlen, illetve a rosszul jelzett helyeken sárga / piros-fehér csíkos műanyag szalagokkal igyekszünk segíteni a tájékozódásban. **Kérjük, ne térj le a kijelölt útról**, mert a Duna-Ípoly Nemzeti Park területén túrázol, másrészt a mezőny végén haladó biztonsági emberek (seprűk) csak így tudnak segíteni, ha bajba kerülnél.

A túra **Pomáz, HÉV-állomás melletti COOP parkolóból** indul, a **Z** jelzés mentén. A HÉV síneknek hátat fordítva jobbra fordulunk és a József Attila út jobb szélén, a járdán kezdjük meg a menetelést. A Dera-patak hídja után rövidesen a szentendrei elágazáshoz érünk. Itt balra térünk, majd 90 méter múlva jobbra a református templom mellett, a Luppa Vidor utcába. Egy kisebb teret elérve balra tartunk és elsétálunk a **(1) római katolikus plébánia** mellett. Az Iskola utcán haladva elmegyünk a Sasvári Sándor Általános Iskola épülete előtt, majd a kerítés sarkánál jobbra fordulunk egy szűk gyalogútra. Egy trafóház mellett elérjük a Damjanich utcát, melyen 760 m-t gyalogolva egy nyomókúthoz érünk (♣, utolsó vízvételi lehetőség a faluban!). A széles földúton hétvégi házak mellett továbbmenve 430 m múlva a **(2) Z - Z▲ jelzések elágazásába** érünk. Itt balra folytatjuk túránkat a **Z▲** jelzésen. Kezdetben mélyúton, később hétvégi házak mellett vezet az út. 1230 m után a villás elágazásban jobbra fordulunk, majd 140 m múlva balra, be az erdőbe. Erdei földutakon, később ösvényen folyamatosan emelkedve elérjük az erdő közepén álló **(3) Janda Vilmos kulcsosházat**. Előtte 50 méterrel jobbra találjuk a kiszáradt Hajós Ferenc-forrást. Továbbindulva 220 m után a **Z●** jelzés elágazásához érünk, innen meredek ösvényen, továbbra is **Z▲** jelzésen mászunk meg előbb a **Kis-Csikóvár**, később a **(4) Nagy-Csikóvár csúcsát**.

A csúcsról meredek ösvényen leereszkedünk egy erdőirtáshoz, melynek szélén elérünk egy földutat. Azon 160 métert megtéve újabb elágazásba érünk, amely a **(5) Nagy-Csikóvár nyergében** található. **ÚTVONALVÁLTOZÁS!!!** A **fonódó jelzéseken** egyenesen kimegyünk a hadiútig, ott jobbra fordulunk és a **P■** jelzést követve ereszkedünk le a **(6) Lajos-forráshoz, frissítőpont**. A forrás mellett balra indul meredeken felfelé a **Z▲** jelzésű ösvény, mely a **(7) Bölcső-hegyre** vezet. A turistaút folytatásán ereszkedünk lefelé a hegyről, keresztezzük a hadiutat, és a **P+** jelzéssel közösen érkezünk vissza a **(5) Nagy-Csikóvár nyergébe**. Tovább, a **P+** jelzésen ereszkedni kezdünk a Holdvilág-árok felé. Meredek lejtőt követően javított földutat keresztezünk, majd egy kanyarban elágazik a **Z+** jelzés. Itt éles jobbra fordulással földúton, végül egy lépcsősoron leérünk a **Karolina-árok** aljába. Szemközt meredeken felmászunk a hegyoldalba és a **Remete-barlanghoz** érünk. A barlang bejáratánál régészeti feltárások zajlanak, óvatosan mozogjunk a munkaterület mellett! 80 métert továbbmenve elágazáshoz érünk, itt választhatunk: balra egy fahídon át, majd a kb. 15 m magas, függőleges **Meteor-létrán** (☞) mászhatunk le az árok aljába. Kevésbé bátor, illetve tériszonyos sporttársak részére inkább a jobbra tartó **P+** jelzésű utat javasoljuk, amely később szintén levezet a patakhoz. A patak partján továbbmenve hamarosan a **Ramsas-forrás** (♣) mellett haladunk el, melyhez meredek ösvényen mászhatunk le. 90 m múlva a **Domini-forrás** mellett vezet el az út, amely szintén a túlsó parton fakad. Közeliében, az innenső (bal) parton találjuk a **(8) Holdvilág-árok, pihenőhelyet**.

A pihenőtől továbbra is a patak partján, **P+** jelzésen vezet gyalogösvényünk, többször keresztezve azt. A második tájékoztató táblánál, (930 méter megtételével) a **(9) Kiskovácsi feletti elágazáshoz** érünk, ahol élesen jobbra fordulunk az információs tábla mellett induló **P** jelzésű ösvényre. Ismét emelkedő következik, mely egészen a Tölgyikrekig tart, végig a **P** jelzésen. A gyalogösvényen emelkedve 500 m múlva balról, a **(10) Pankostetői-kertek** felől kutyaugatást hallhatunk és itt egy kövesútra érünk ki. Választási lehetőség: hivatalosan jobbra tovább a **P** jelzésen, de aki a Salabasina-árokra is kíváncsi, annak balra a **szalagozáson!**

[**Út a Salabasina-árkon át.** Felhívjuk a figyelmet, hogy ez a völgy kifejezetten nehezen járható, a túra útvonala hivatalosan nem erre vezet. A völgyet mindenki saját felelősségére keresheti fel, ügyessége és legjobb belátása szerint!

Az árok felkereséséhez balra, lefelé indulunk a kövesúton. 360 méter múlva, egy rozsdás villanyoszlopnál (farakások a kereszteződésben) élesen jobbra fordulunk, majd 80 m-t követően az elektromos kerítést elérve balra. A kerítés mentén haladunk eleinte lefelé, később felfelé többszöri jobbos iránytöréssel, 1100 méteren át. Egyszer csak egy régi, a kerítésre merőleges, felhagyott földútra

érünk, itt az egyik fa törzsén régi PO jelzést találunk. Az úton balra fordulva keresztezünk egy száraz árkot, majd utána jobbra, enyhén emelkedni kezdünk. Később balra, Ny felé tartunk, és egy másik régi földutat keresztezve szintben haladunk tovább. Az árok peremére érve a régi, köves szekérút is véget ér, meredeken lemászunk a patakmederbe. Elértük az (A) **Salabasina-árok alsó végét**, kezdődnek a valódi megpróbáltatások (☹)! A patak folyásával szemben elindulva rövidesen összeszűkül az árok és függőleges falak között, helyenként a patak fölött keresztbedölt fákön próbálunk előrejutni. Ha ez sikerült, egy **PO** jelzéssel díszített óriási kötömb zárja le látszólag a folytatást. Azonban jobbra egy szűk lyukon fel- és egyben átkúsza (melyen legutóbb még én is átfértem) tudjuk abszolválni ezt az akadályt. Ha sikerült, kövessük továbbra is a patak medrét 710 méteren át. Helyenként keresztbedölt fák, máshol a csalán és más kellemes növények nehezítik az előrejutást. A völgy átmenetileg kiszélesedik, később összeszűkül, de lényegében végig nagyon nehezen járható. A beszorult kötől számított 710 méter múlva az árok határozottan kétfelé ágazik: balra meredek és magas tereplépcső – ha fel tudunk ott mászni, arra is mehetünk, végig a mederben maradva. Ha nem, akkor jobbra tudunk kimászni. 20 méter múlva azonban balra meredeken kimászunk a **PO** jelzés iránymutatásának megfelelően. Egy tarvágásos terület szélére érünk, ahol a bal oldali árok peremén megyünk tovább, enyhén emelkedve. 160 métert megtéve egy nagyon meredek vadcsapáson balra visszaereszkedünk az árokba és ismét az – itt már száraz – patakmederben folytatjuk. 360 méternyi bukdácsolás után a Salabasina-árok felső végébe érünk, ahol egy keresztező szekérúton (rég, de jól látható **PO** jelzés mutatja az irányt) jobbra fordulva elhagyjuk az árkot. Egy sűrű fiatalos erdőn át folyamatos emelkedéssel felérünk egy jelzetlen földútra, melyen balra fordulva, és egy jellegfa mellett (törzsén az utolsó, kopott PO jelzés) kiérkezünk a **P** jelzésű kövesútra. Jobbra kitérhetünk az időszakos Salabasinai-kúthoz (💧), egyébként balra-egyenesen kell a kövesúton továbbmennünk. Ez a változat 1640 méterrel növeli a távot és 81 méterrel a szintemelkedést, de időben kb. 1 órával hosszabb.]

A **P** jelzésű kövesúton jobbra fordulunk, majd 450 m után balra egy kezdetben bozotos ösvényen, néhány kidőlt fán átlépve megyünk 150 m-t. Ekkor az ösvény eléri megint az utat, de 20 m után jobbra térünk ismét egy ösvényre, amely az erdőben meredeken fölfelé haladva átvágja az út nagy kanyarját és 160 m-t megtéve csatlakozunk újból az úthoz. Itt jobbra fordulva a legjelentősebb úton haladunk a Tölgyikreig. Közben 80 m múlva út ágazik jobbra, 620 m után ismét útelágazás jobbra, 330 m múltán jobbra fent bekerített irtás sarkát észleljük, 310 m-t követően az úttól jobbra fakad a gyér vízhozamú, időszakos **(11) Salabasinai-kút** (💧). 150 m után a balra a cserjésben jellegfát pillantunk meg, mellette a fűvel benőtt szekérúton az egykori **PO** jelzés érkezik a Salabasina-árokából. 450 m múlva a **P+** jelzés csatlakozik jobbról, míg további 180 m után a **Lom-hegyi nyeregbe** érünk, az úttól jobbra találjuk a névadó **(12) Tölgyikreket**.

Az információs táblával szemben induló kövesúton indulunk tovább, a **S** jelzést követve. A kerítésen átkelve egy korábbi erdőirtás területére érünk, ahol a S jelzés jobbra egy füves gyalogösvényen elhagyja a széles kövesutat, és mi is. Sűrű, fiatal erdőn át, gyalogösvényen érünk a **(13) Kerek-hegy nyergébe**, ahol az első földutat keresztezzük, a másodikon balra fordulunk (jobbra elkerített irtás). 550 méter múlva keresztezzük a földutat, és jobbról kerítéssel szegélyezett, néhol meglehetősen köves gyalogúton túrázunk. 590 méter múlva a **Torina** nevű rétre érünk, ahol újra a kövesúttal találkozunk. Azon balra fordulva, enyhe emelkedőn 370 métert megtéve a **(14) Morgó-hegy** alá érkezünk. Jobbra elkerített tarvágás, az információs táblával szemben balra betérünk az erdőbe, és a S jelzést elhagyva, a **S+** jelzésen ereszkedni kezdünk. 280 méter múlva jobbról csatlakozik szinte észrevehetetlenül a **K+** jelzés, mi itt tovább haladunk az igen meredek úton lefelé a pilisszentkereszti **(15) Szent-kútig** (💧). Lelki és fizikai felfrissülés után a forrástól visszamegyünk 10 métert és a pataktól balra található ösvényen követjük lefelé a **K+** jelzést. A műút előtt egy sorompóhoz érünk, amely mellett élesen balra fordulunk. Egy szederrel és egyéb szúrós növényekkel néhol erősen benőtt földúton haladunk, a pomázi műúttal párhuzamosan. 920 méter után jobbra fordulunk és a műúton átkelve, a bekötőúton érkezünk a **(16) Szurdok-alján** (🏠) lévő parkolóba, ahol a globális etetőpont található. Jó étvágyat!

A szolgáltatás igénybevétele után jobbra, a **K** jelzésen folytassuk túránkat, a névadó **Szurdokon** át! Többszöri patakátkelést követően kiérünk egy nyílt részre, az **(17) egykori mészégetőkhöz**. Ezután már nem kelünk át a K jelzéssel a patakon, hanem a patak partján balra vezető jelzetlen gyalogúton haladunk tovább. 200 m múlva egy kis hídon átmegyünk a **Dera-patak** túloldalára, és a híd után közvetlenül balra térünk egy kevésbé kitaposott ösvényre, a magasfeszültségű vezeték alatt. Csalánnal és lapulevelekkel

erősen benőtt ösvényen túrázunk a patakkal párhuzamosan, később annak medrében. A Som-hegy alatt balra átkelünk a patakon és annak partján érkezünk **Pilisszentkeresztre**, a Kossuth utcába, amelyen jobbra fordulunk. A **(18) Szántói műutat**, egyben a P jelzést keresztezve (kocsma, nyomóskút jobbra, jelentősebb kitérővel érhető el) a Z jelzésű Patak soron folytatódik utunk. A házakat elhagyva a mező szélén, 440 méter múlva balra térünk, a távolabbi sorompó felé. Egy erdősáv túloldalán, a mezőn jobbra térünk, és a kolostor romjai felett elhaladva, a Z jelzésű gyalogúton a **(19) Klastrom-kúthoz** (💧) érünk.

A forrástól – továbbra is a Z jelzésen – az ösvény folytatásán kijutunk az erdőből, itt a keresztező ösvényen balra fordulunk. Felfelé haladva 100 m után jobbra fordulunk a keresztező, szintben vezető földúton. 80 m múlva a facsoport sarkánál kissé balra térünk. Enyhe emelkedővel érjük el a **(20) Hutaiúttelep** házait, ahonnan a balról csatlakozó **S+** jelzéssel közösen szintben haladunk tovább. 600 métert gyalogolva egy erdősávon át elérjük a jobbról érkező széles, murvás utat, ez a **(21) Hutaiúttelep, erdőszél**. *Itt lehetett eredetileg balra felmenni az – amúgy piros-fekete sáv jelzésű – meredek földúton, majd ösvényen a Vaskapu-sziklához, a régi szép időkben...* A fonódó Z és S+ jelzés kevésbé látványos útvonalon, a **(22) Mária-pad** és az Ördöglyuk-barlang érintésével vezet az egykori Római úton a **(23)** pontig: **Z és S+ jelzések elágazása**.

Az elágazásból jobbra indulunk tovább a kiszélesített murvás úton. A **S+** jelzés kezdetben hiányos lehet. 420 méter múlva a kövesút jobbra ível (itt fakad balra az elhanyagolt **Joci-forrás**, keresni nem érdemes), később keresztezzük a dobogókői országutat. 250 méterrel később jobbról csatlakozik a **KU** jelzés. 420 métert haladunk tovább a murvás úton, a közös jelzésen, majd jobbra térünk a **KU** jelzésen, egy kis ösvényre. 60 méter múlva a **jelzést elhagyva** jobbra kitérőt teszünk a **(24) Zsivány-sziklák, kilátópontra**. A kilátótól visszatérve a **KU** jelzésre, annak folytatásán 150 métert gyalogolva a Zsivány-sziklák alatti nagy útelágazásba érünk. Innen enyhén balra fordulva, a **K – S+** jelzéseken folytatódik a túra. Kisebb emelkedő után elmegyünk az eltömődött **Hideg-lyuk** mellett, és egy fenyvesen át fokozatos emelkedővel a **(25) Kanyargós-patak felett átívelő fahídhöz** érünk. Az elágazás után, de még a fahíd előtt balra letérünk a jelzésről és a **régi K jelzésen**, előbb a patak bal, később jobb partján, egy régi szekérúton haladunk felfelé. A hétvégi telkes övezet szélét elérve egy keresztező murvás úton balra fordulunk, majd 20 méter múlva jobbra be a sűrűbe. Az erdőn átvágva, továbbra is a **régi K** jelzésen elérjük a Téry Ödön utat, melynek **PU** jelzésű járdáján jobbra fordulunk. Az út mellett álló legelső nyaralóhoz letérve találjuk a (26) pontot és a (leendő) célt.

Ez a pont egyúttal a 30 km-es résztáv célja, a 40 km-es távra vállalkozókra vár még egy tiszteletkőr a megszokott irányban a Lukács-árok – Rám-szakadék felé. Ez utóbbit viszont csak megfelelő fizikai és szellemi állapotban lévő sporttársaknak tudjuk ajánlani. Biztonsági okokból 16 óra után azonban már senki nem mehet tovább a Lukács-árok felé, akik később érkeznek, azoknak a 30 km-es résztáv teljesítését ismerjük el.

40 km: A nyaralóból kilépve a járdára, jobbra indulunk el a **PU** jelzésen, majd – mintegy 170 méter múlva – balra térünk a víztorony melletti útra, a **kék Mária (Km)** jelzésen. 120 méter múlva elérjük a kavicsos sétautat, melyen – többek között a **P** és **S** jelzésen – balra a **(27) Rezső kilátóhoz** jutunk. A kilátóból továbbra is a P – S jelzést követjük, majd egy meredek lejtőt követően a **(28) Jász-hegyi elágazásban** jobbra térünk a **S** jelzésen, amely egy fiataloson át, köves ösvényen levezet egy kövesútra. A **kövesúton** (eleinte a **ZU** jelzésen) balra fordulunk és a későbbiekben Z jelzést keresztezve megyünk a P jelzésig 930 métert. Itt, a **Szakó-hegy alatt (29) jobbra letérve a murvás útról a P** jelzésen elérünk egy meredek lejtőt, aminek az alján a jelzést jobbra elhagyva kiérünk egy műútra. Itt balra fordulunk és elmegyünk 200 m-t a balos kanyarig, ahol az élesen jobbra, majdnem visszafelé fordulunk a fiataloson átvezető szekérútra, melyen a bükkösbe érve már megtaláljuk a megszűnt **PO** jelzést. A **(30) Fényes-forrás** (💧) melletti pihenőnél a **PO** jelzés véget ér. A lépcsősoron leereszkedve a forrásból olthatjuk szomjunkat. Felfrissülés után a forrás feletti benőtt egykori szekérúton, a megszűnt **SO** jelzésen haladunk tovább. Az egykori irtásterületen nem található turistajelzés, haladjunk bátran tovább a kitaposott ösvényen. Meredek lejtőn, földbe vájt lépcsősoron ereszkedünk le a **(31) Lukács-árokba**. Az árokból egyenesen kimászunk, majd a **régi S** jelzésű turistaúton balra fordulva ereszkedünk lefelé, az árok oldalában. 520 méter múlva becsatlakozunk a jelenkori S jelzésbe és azon további 1140 métert

megtéve az egykori **(32) Malom-völgyi parkolóhoz** érünk. Itt jobbra fordulunk a Dömösről felől felvezető, kövesútban folytatódó, sorompóval lezárt műútra. Ez a térkép szerint jelzetlen, valójában néha felbukkan egy-egy friss **Z** jelzés. 420 méter után egy vaskorlással ellátott híd után a **Rám-szakadék** veszélyeit ismertető táblánál jobbra letérünk a műútról (utunkhoz balról a Z sáv jelzés csatlakozik). A **Z** és **Z** jelzésű úton megyünk tovább, néhányszor keresztezve a patakot. 410 m után egy **(33) erdei pihenőhöz** érünk.

Továbbra is a **Z** jelzést követjük. 60 m múlva két kiépített forrást (♠). is találunk, az egyiket a patak innenső oldalán. A völgy ezután összeszűkül, néhol csak a patakmederben lépkedve juthatunk előre. *Haladásunkat itt már új alumíniumkorlátok is segítik.* Elérünk egy kis vízesést, amelyet balról kerülünk meg a jelzett úton. 550 m múlva a völgy kettéágazik, nekünk jobbra kell itt továbbmennünk. 30 méterrel ezután, egy közel 180 fokos balos kanyarban találjuk az első nagyobb vízesést. Itt találjuk az első létrát (vigyázat, csúszós), majd *60 m-rel ezután, a második vízesésnél szintén egy alumíniumlétra segít.* *Az elmúlt évtizedekben itt vasláncok biztosították a kapaszkodási lehetőséget, ma már stabil korlátokat találunk helyettük.* 280 m múlva végre kiérünk a szakadékból és balra felmászunk a lépcsősoron. Az elágazásokhoz érve általában jobbra tartunk, így érkezünk egy **(34) erdei pihenőhelyre** (♠).

Itt két lehetőségünk adódik: továbbmegyünk a Z, majd a nagyrészt már megismert S jelzésen Dobogókőre (a Sámán-kapunál lehet balra letérni az utolsó ellenőrzőpont felé, ez hosszabb). Egyéni túrázóként maradhatunk az eredeti nyomvonalon (mely így értelemszerűen nem kötelező, ellenőrzőpontokat sem kell keresni errefelé): a **Z jelzésről letérünk** a balra tartó jelzetlen, de jól kitaposott földútra. 90 m múlva becsatlakozunk a jobbról érkező földúton vezető **regi S** jelzésbe. Eleinte, a fiatalosban ennek a jelzésnek nem sok nyomát találjuk, de az út elég egyértelmű. A jelleghatár után már látható a jelzés, illetve sok helyen annak elődje, a **Z**. Egyszer csak keresztező földútra érünk. (Itt a szemközti faragott kapu alatt induló széles gyalogút a Rám-hegyre vezet, ahol a fantasztikus kilátás mellett egy mágikus szikla is található.) A széles földúton jobbra kimegyünk a műútra, melyen egyenesen megyünk tovább. (A tisztás túlsó végében, a vízmű mellett a balra leágazó **S** jelzés a bővízü Miklós-forráshoz vezet (♠)). A műúton továbbmegyünk 140 métert a távvezeték alatt az erdő szélén jobbra induló ösvényig (balra fából készült eligazítótábla). Induljunk el az ösvényen, amely eleinte az erdő szélén, később a távvezeték alatt vezet meredeken felfelé. 310 m múlva jobbra betérünk az erdőbe, ahol az elágazásokban először balra, majd jobbra haladjunk felfelé. Ismét feltűnnek a **S sáv** és **Z** jelzések. Ez a szakasz rendesen megizzaszt, mígnem ismét keresztezzük a távvezeték nyiladékát. Ezután 110 m-rel elérjük a **S** jelzésű **(35) Thirring körút kanyarulatát**, melyen **BALRA** fordulunk (ha elérted a Sámán kaput, akkor túlmentél, fordulj vissza). Keskeny ösvényen haladunk a meredek hegyoldalban enyhén lefelé. Elérkezünk az első nagyobb sziklához, ahol balra egy szerpentin enyhén ereszkedünk le. A szikla alá érve megpillantjuk a 2006. november 17-én ezen a helyen halálos balesetet szenvedett **(36) Hegedűs Róbert** sporttársunk **emléktábláját**.

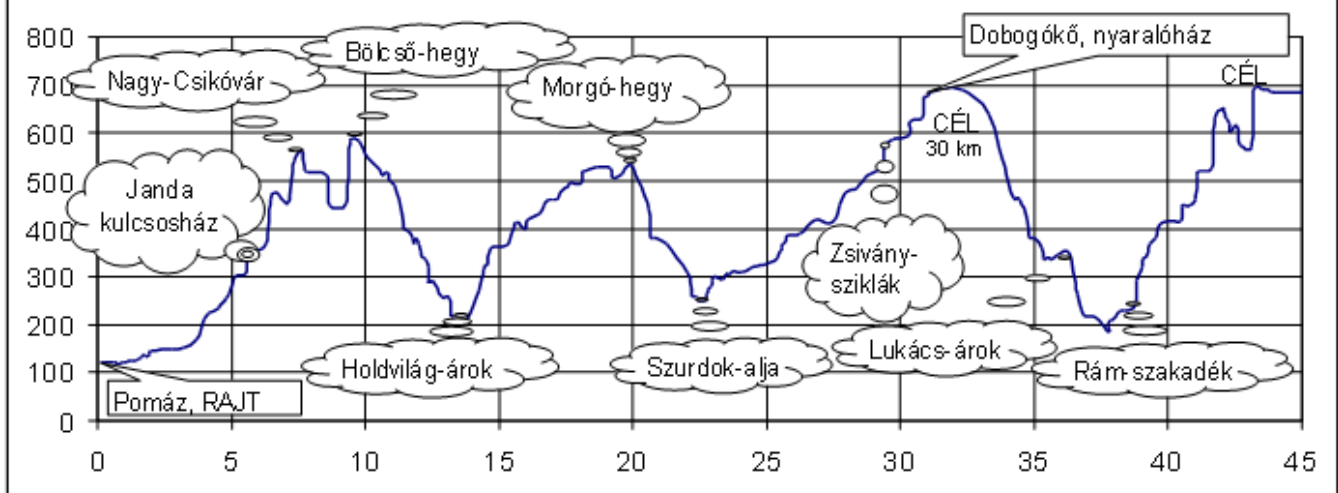
A gyalogösvényen tovább oldalazva rövidesen elhaladunk a **Thirring-sziklák** alatt, majd a túloldalon meredek szerpentin enyhén megyünk tovább felfelé, érintve a **Siketek Mária Kegyhelyét**. Egy fakapun átmenve érünk fel a tetőre, ahol a sétaúton jobbra fordulunk. A kilátó mellett elhaladva balra befordulunk és a **Turista Múzeumnál** mellett kiérünk a nagy parkolóba, a buszfordulóhoz. Itt jobbra fordulunk és a műúttól balra lévő járdán (**P** jelzés) gyalogolva érjük el túránk **CÉL**ját, a már megismert nyaralóban (♠ ♠ ♠)..

A teljesítéshez gratulálunk, örömmel várunk további rendezvényeinken is!

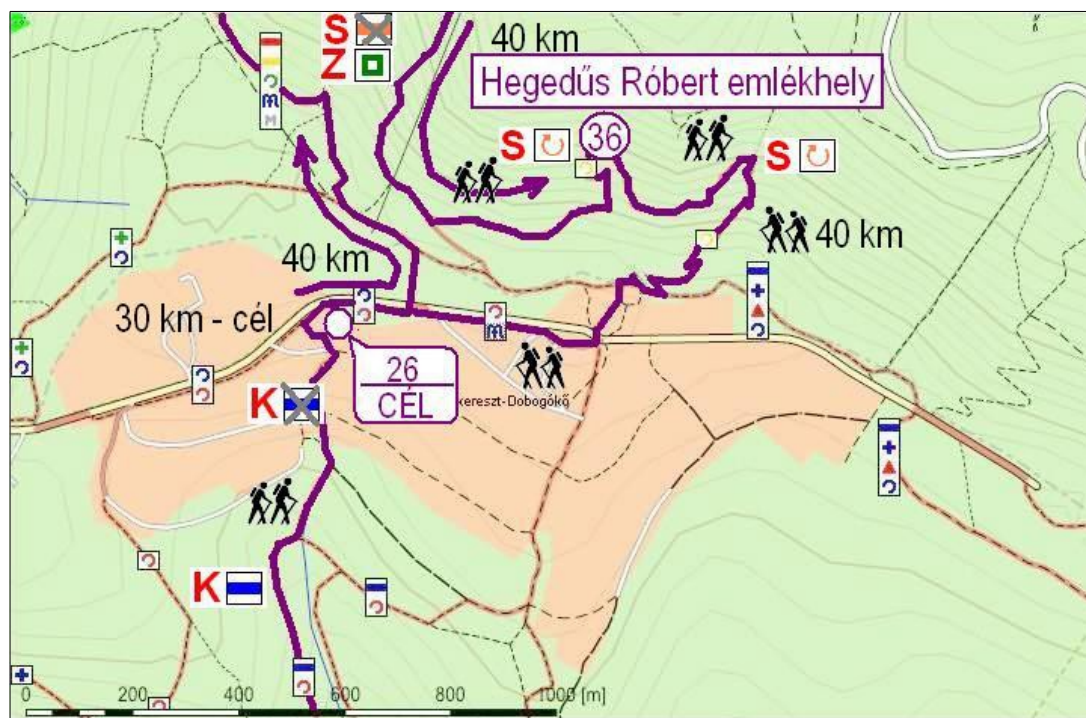
Jelmagyarázat: ♠ vízvételi lehetőség, √ frissítőpont, ♠ esőház, fedett hely, 🚏 buszmegálló, 🏆 díjazás
a teljesítőknél, 🏃, 🏆 nehezen járható, 🚧 veszélyes hely

Autóbuszjáratok indulása Dobogókőről Pomázra: 13:00, 13:55, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00
(menetidő általában 35 perc, kivéve a 13:55-kor indulót, amely 40 perc alatt ér le).

Szurdok 40 és 30 teljesítménytúrák hosszmetsete



Dobogókő – térképvázlat részletezés



Menetrendi kivonat a túra napjára:

Dobogókő – Esztergom (Vértess Volán Zrt.): Dobogókő ind. 15:50 – Esztergom aut.áll. érk. 16:38

Dobogókő – Pilisszentkereszt – Pomáz:

Autóbusz / járatszám	860	860	860	860	860	860	860	860	860	861	861
Dobogókő, hegytető	11:55	13:00	13:55	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00		
Pilisszentkereszt, aut.ford.	12:10		14:10							21:30	22:10
Pilisszentkereszt, pszántói el.	12:12	13:12	14:12	15:12	16:12	17:12	18:12	19:12	20:12	21:32	22:12
Pomáz, aut.áll.	12:35	13:35	14:35	15:35	16:35	17:35	18:35	19:35	20:35	22:08	22:35

HÉV Pomáz – Batthyány tér (menetidő 32 perc) 19:40-ig 20 percenként, utána 30 percenként.

Ha a túrát feladni kényeszerülsz, a Dobogókő – Pilisszentkereszt – Pomáz országotat érheted el legkönnyebben, ahol napközben óránként közlekednek az autóbuszok Pomáz felé.

A túra útvonalán található lehetséges ellenőrzőhelyek és fix ellenőrzőpontok

Lehetséges ellenőrzőhelyek sorszáma	Lehetséges ellenőrzőhelyek megnevezése	Követendő jelzés	Rész-táv (km)	Megtett táv (km)	Megtett szint (m)				Nyitva tartás (ha van ott ep.)
					felfelé	lefelé	felfelé	lefelé	
RAJT	Pomáz, HÉV-állomás	Z	0,00	0,00	0	0	0	0	5:30 - 9:00
1	Pomáz, r.k. plébánia	Z	1,68	1,68	20	20	5	5	5:45 - 9:25
2	Pomáz, Z / Z▲ elágazás	Z▲	1,50	3,18	40	60	6	11	6:00 - 9:50
3	Janda Vilmos kulcsosház	Z▲	2,39	5,57	183	243	2	13	6:25 - 10:35
4	Nagy-Csikóvár	Z▲	1,75	7,32	258	501	44	57	6:45 - 11:05
5	Nagy-Csikóvár nyerge	P■	0,53	7,85	0	501	55	112	6:50 - 11:15
6	Lajos-forrás	Z▲	0,83	8,68	4	505	63	175	6:55 - 11:40
7	Bölcső-hegy	Z▲	0,76	9,44	136	641	0	175	7:05 - 11:55
5	Nagy-Csikóvár nyerge	P+	1,10	10,54	9	650	86	261	7:15 - 12:10
8	Holdvilág-árok, pihenő	P+	1,85	12,39	25	675	246	507	7:30 - 12:35
9	Kiskovácsi, elágazás	P	0,93	13,32	5	680	85	592	7:40 - 12:50
10	Pankostetői-kertek	P	0,50	13,82	62	742	0	592	7:45 - 13:00
11	Salabasinai-kút	P	2,12	15,94	167	909	19	611	8:10 - 14:05
12	Tölgyikrek, elágazás	S	0,75	16,69	40	949	0	611	8:15 - 14:15
13	Kerekes-hegyi nyereg	S	1,42	18,11	72	1021	12	623	8:30 - 14:35
14	Morgó-hegy, elágazás	S+	1,51	19,62	43	1064	28	651	8:45 - 15:00
15	Szent-kút	K+	1,02	20,64	0	1064	155	806	8:55 - 15:15
16	Szurdok-alja, parkoló	K	1,73	22,37	5	1069	133	939	9:10 - 16:00
17	Felhagyott mészégetők	szalag	1,35	23,72	73	1142	15	954	9:25 - 16:20
18	Pilisszentkereszt, Fő u.	Z	0,93	24,65	26	1168	6	960	9:35 - 16:35
19	Klasmont-kút, pihenőhely	Z	0,94	25,59	40	1208	0	960	9:45 - 16:50
20	Hutaiúttelep, Z - S+ elág.	Z - S+	0,64	26,23	50	1258	0	960	9:50 - 17:00
21	Hutaiúttelep, erdőszél	Z - S+	0,60	26,83	5	1263	15	975	9:55 - 17:15
22	Mária-pad, pihenőhely	Z - S+	0,45	27,28	10	1273	0	975	10:00 - 17:25
23	Római út, elágazás	S+, K∩	0,66	27,94	65	1338	0	975	10:10 - 17:35
24	Zsivány-sziklák, kilátópont	K∩, K - S+	1,46	29,40	106	1444	11	986	10:25 - 18:00
25	Kanyargós-patak, fahíd	(K)	0,95	30,35	68	1512	18	1004	10:30 - 18:20
26/CÉL	Dobogókő, nyaralóház	P∩, Km	0,62	30,97	55	1567	5	1009	10:35 - 18:30
27	Dobogókő, Rezső kilátó	P - S	0,69	31,66	17	1584	7	1016	10:45 - 16:10
28	Jász-hegy, elágazás	P - S	0,63	32,29	0	1584	50	1066	10:50 - 16:20
29	Szakó-hegy alja, letérés	S, Z∩, -	1,93	34,22	7	1591	187	1253	11:10 - 16:45
30	Fényes-forrás, pihenőhely	P, sz, (PO)	1,10	35,32	5	1596	130	1383	11:20 - 17:00
31	Lukács-árok, S / SO elág.	(SO)	0,36	35,68	30	1626	15	1398	11:25 - 17:10
32	Malom-völgy, műút	(S)	1,65	37,33	5	1631	170	1568	11:45 - 17:40
33	Rám-szakadék, forrás	Z∩, Z	0,83	38,16	50	1681	5	1573	11:50 - 17:50
34	Rám-szakadék vége, pihenő	(S)	1,36	39,52	175	1856	5	1578	12:05 - 18:15
35	Thirring körút kanyarulata	S∩	2,21	41,73	265	2121	15	1593	12:25 - 19:00
36	Hegedűs Róbert emlékhely	S∩, K	0,60	42,33	24	2145	59	1652	12:30 - 19:15
37	Dobogókő, Turista Múzeum	K, P∩	0,97	43,30	130	2275	50	1702	12:40 - 19:35
CÉL	Dobogókő, nyaralóház	-	0,62	43,92	0	2275	15	1717	12:50 - 19:45

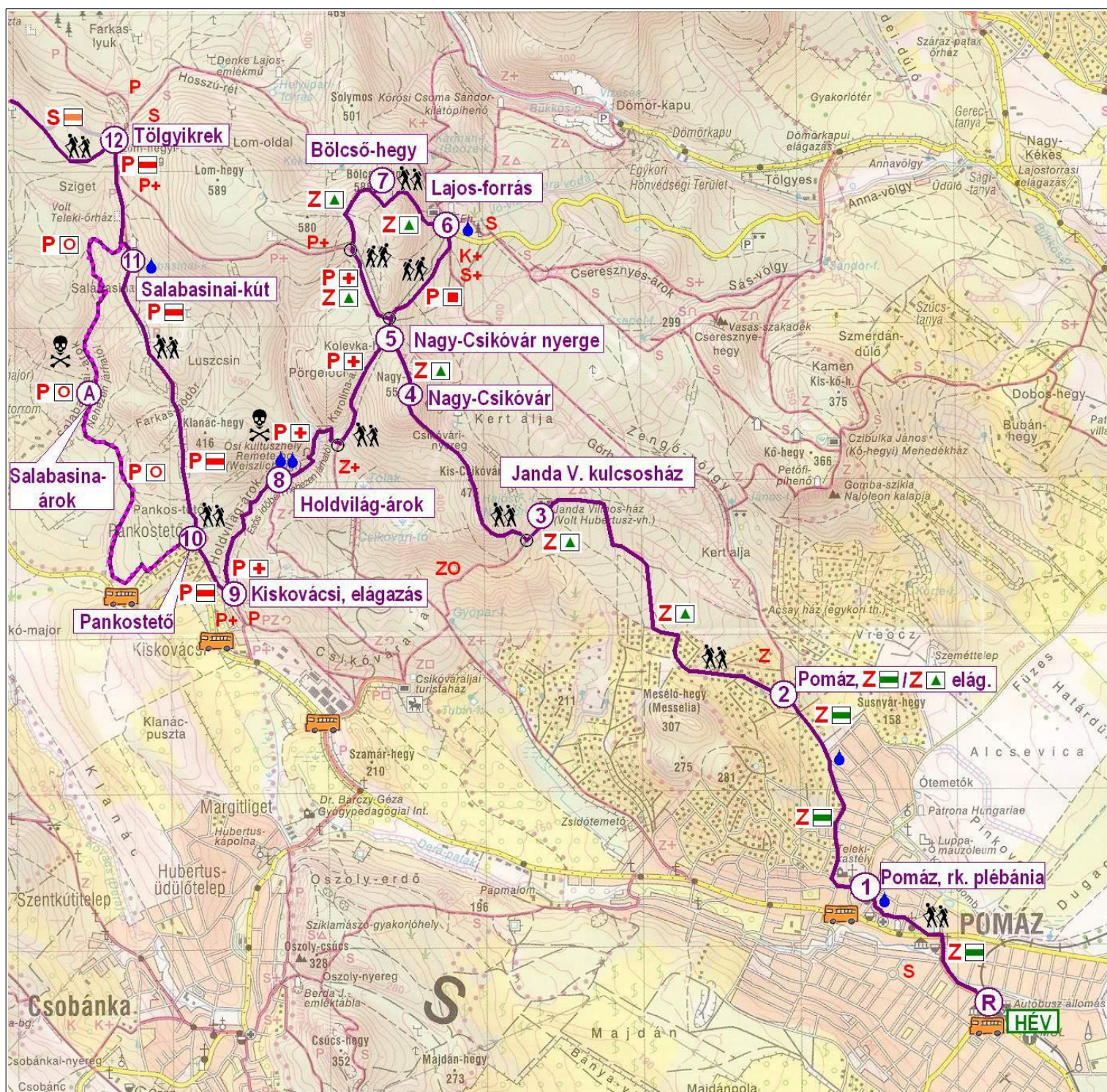
30	Szurdok 30 összesen		0,00	30,97	0	1567	0	1009	
30S	~ Salabasina-árkon át		1,64	32,61	81	1648	81	1090	
40	Szurdok 40 összesen		0,00	43,92	0	2275	0	1717	
40S	~ Salabasina-árkon át		1,64	45,56	81	2356	81	1798	

A Salabasina-árok felkeresése esetén a távadatokhoz 1,64 km-t, a szint-adatokhoz 81 métert kell hozzáadni!
Nagyon nehéz és veszélyes terepszakasz, időigényes. Fakultatíván választható, alternatív változat.

A kiemelt helyeken biztosan lesz ellenőrzőpont, a többi helyen ellenőrzőpont lehetséges!!!

Útvonalváltás a Nagy-Csikóvár után (Lajos-forrás, Bölcso-hegy felé)!

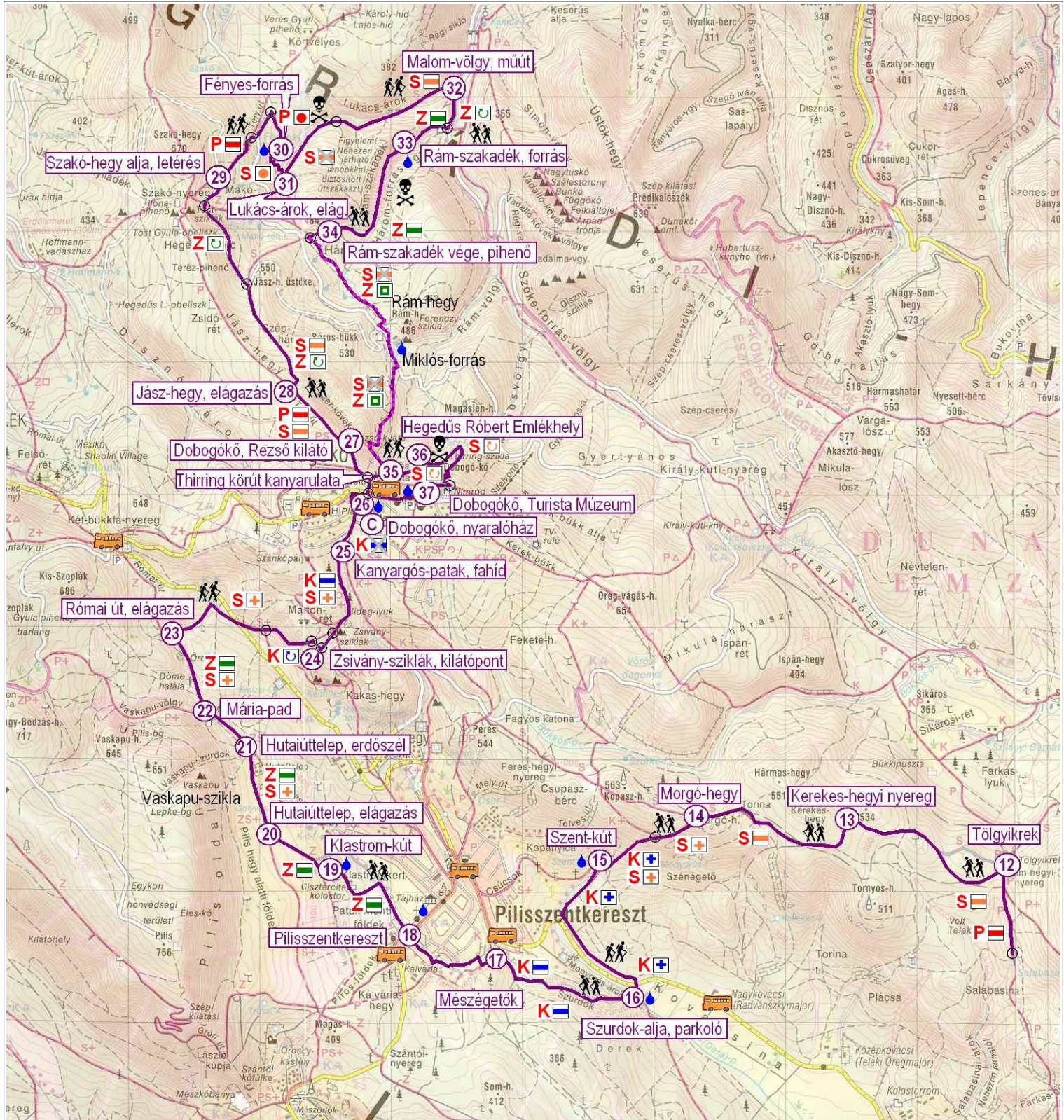
SZURDOK 40 – 30 teljesítménytúra térkép-vázlat 2/1. részlet



A térkép a Cartographia Kft. támogatásával készült.

SZURDOK 40 – 30 teljesítménytúra térkép-vázlat

2/2. részlet



A térkép a Cartographia Kft. támogatásával készült.