

FÓTI-SOMLYÓ 30

TELJESÍTMÉNYTÚRA IGAZOLÓFÜZETE



Rendezők:



Útvonalkövetők Klubja



Teljesítménytúrázók Társasága

Gödöllő – Fóti-Somlyó – Alsógöd, 2011. december 30.

Tisztelt Sporttárs!

Szeretettel üdvözlünk az évadzáró Fóti-Somlyó 30 teljesítménytúrán. Túránk a Gödöllői-dombság eddig más teljesítménytúrák által alig érintett részein vezet végig, célja a terület természeti értékeinek bemutatása, valamint túrázási lehetőség biztosítása az érdeklődő természetjárók számára. A túra az igazolófüzetben ismertetett útvonal végigjárásával, és az útvonalon található ellenőrzőpontok igazolásainak beszerzésével teljesíthető. A seprű, rendezvényünk záró biztonsági embere is ezt az útvonalat járja végig, és csak az ezen az útvonalon haladóknak tud szükség esetén segítséget nyújtani.

A túra során csak az 5. és a 7. ellenőrzőponton találkoztok pontőrrel, aki bélyegez (itt lesz a frissítőpont is). A 3., 9. és 10. ellenőrzőponton a kihelyezett matrica felragasztásával, vagy a zsírkkrétával kell egyénileg igazolni a pont érintését, az összes többi ponton az adott ponthoz kötődő kérdésre kell a megadott 4 lehetséges válasz közül a megfelelő betűjelét bekarikázni. Szigorúbb értelemben vett szintidő nincs, de a célba legkésőbb 17:30-ig be kell érni! (Ekkor már sötét van, a lámpádat ugye nem felejtetted otthon?)

A túrán mindenki saját felelősségére indul, kártérítés a rendezőktől semmilyen jogcímen nem igényelhető! A túra során ne szemeteljete, a keletkező szemetet a kijelölt hulladékgyűjtőbe tegyétek. A túrán kérjük a dohányzás mellőzését! ☹

Amennyiben a túrát feladod, vagy végleg eltévedtél, kérünk, hogy jelezd a legközelebbi ellenőrzőponton, vagy társaiddal üzend meg oda, esetleg hívd a lentebbi telefonszámok valamelyikét. Ha elhagyott igazolófüzetet találsz, kérjük, add le a legközelebbi ellenőrzőponton, ha elhagytad, ott érdeklődhetsz róla.

Elérhetőségeink a túra alatt: (20) 321-1805 (Hevér Gábor),
(70) 380-3291 (Gethe László).

A teljesítéshez sok sikert, jó utat kíván: a Rendezőség

A túra útvonala:

Gödöllő, vasútállomás (Királyi Váró) – Alsópark – Kastély – Erzsébet-park – Mária út – Szár-hegy - Gyertyános – Mogyoród, Gombai cukrászda – Öreg-hegy – Fáy-présház – Fóti-Somlyó, tanösvény – Fóti-Somlyó É oldala – Neákiház – Magas-hegyi-erdő – Magas-hegyi elágazás – Csomádi Iszaplerakó Telep – Zahora-völgy – Gödi-erdő – Göd széle – Alsógöd, Sári kocsmá

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik valamilyen módon segítségünkre voltak a rendezvény lebonyolításában:

- Sztancsik György, Barangolók Bt. (Budapest),
- Gombai cukrászda (Mogyoród, Dózsa György út 1.)
- Deák Tiborné, Sári kocsmá (Alsógöd)
- Királyi Váró (Gödöllői Városi Múzeum), valamint a kedvezményes bérleti díjához önkéntes adománnyal hozzájáruló magánszemélyek,
- pontőreink: Forgács Péter, Maszlik Brigitta, Szöllősi Rita, Gász Kata, Szirtey Zsuzsa, Jakab Annamária, Fehérvári Máté, Mészáros Gabriella, Hevér Éva, Wittner Csilla.
- a seprűk: Mészáros Ádám, Soós Ádám és Vincze Attila.

Az útvonal részletes leírása

A túra első szakasza (7,5 km) a **Mária út lila m** jelzésén halad. A **rajtból (Gödöllő, vasútállomáson található Királyi Váró)** kilépve jobbra indulunk el, a **Pest megyei Piros sáv** jelzéssel (**PMP**) közösen. Végigsétálunk az **Alsóparkon** és átkelünk az úttesten. Az út túloldalán búcsút veszünk a **P** jelzéstől és a parkoló mellett a **Mária útról** letérve felmegyünk a **Királyi Kastély** főbejáratához, ahol az **1. ellenőrzőpontot** találjuk (postaláda).

A kérdés megválaszolása után a kastélynak hátat fordítva balra fordulunk és visszatérünk a **Mária útra**. A kastélykert sarkán ismét balra fordulva 530 métert haladunk a 3. sz. főúttal párhuzamosan, majd annak járdáján. A következő jelzőlámpás kereszteződésen átmegyünk a zebrán és betérünk az **Erzsébet parkba**. Eleinte, a fásorban ritka a jelzés, majd **Erzsébet királyné szobrát** jobbról kerüljük. Röviddel utána balra található egy kis dombon az **Erzsébet pihenő**, ahová érdemes felmászni. A sziklakapun átbújva, a túloldalon leereszkedve és a domb aljában jobbra fordulva, majd a következő elágazásban balra csatlakozunk vissza a Mária útra. Kellemes sétauton követjük tovább a Mária utat, miközben időnként a Margitások **PM** jelzése is felbukkan. A kertből kilépve a keresztező úton balra, majd 10 méter után merőlegesen jobbra folytatódik jelzésünk. Jobboldalt kerítés kezdődik, amely mögött – ha figyelmesen szemlélődünk és szerencsénk van, vaddisznót, szarvast, stb. láthatunk. Az egyenes végében előre meredeken felmászunk a rézsún és az úton balra fordulva átmegyünk az M31-es autópálya fölött. A **Jakabi-erdőbe** érve a következő sarkon találjuk a **2. ellenőrzőpontot** – ott, ahol az új **S** jelzés egyenesen elválk (a bejáráskor még csak a jelzésalapok voltak felfestve).

Itt az MPK feliratú betonoszlop mellett balra fordulunk hosszasan haladunk fel-le a nyiladékon. 1387 méter múlva fokozott óvatossággal keresztezzük a vágányokat (Vigyázz, ha jön a **HÉV!**), majd keskeny gyalogösvényen közelítjük a 3. sz. főutat. Ösvényünk jobbra ível, majd a szalagkorláton átlépve, a mogyoródi bekötőutat óvatosan keresztezve megjelenik a **Z** jelzés is. Nagyjából az irányt tartva követjük tovább a Mária utat, majd 779 méter múlva határozottan balra fordulva a 3. sz. főút mellett elérjük a **Z** jelzés eredeti útvonalát. Itt jobbra fordulva átmegyünk a 400 kV-os távvezeték alatt, majd ismét az erdőben, a következő kereszteződésben balra tér a **Z** jelzés, Jászberény felé. Mi maradunk egyenesen, a Mária úton és a 40 méter múlva, a következő elágazásban a **S ▲** jelzéssel találkozunk. További 114 métert követően az út végén, a **T** elágazásban jobbra fordulunk és elhagyjuk a Mária út m jelzését. A nyiladékból túrázunk 183 métert, annak legmagasabb pontjáig és ott betérünk jobbra egy szűk ösvényen az erdőbe. A **S ▲** jelzésen néhány kanyarral felérünk a **Szár-hegy csúcsára**, a **3. ellenőrzőpontra**.

Az igazolásul szolgáló matricát, zsírkrétát a mára már erősen benőtt csúcstisztás után, az erdőben találjuk. 160 méter múlva egy erősen benőtt nyiladékot, ahol a **S ▲** jelzés hivatalosan balra tér. Valójában nemrég itt jobbra is felfestették, így most ezen ereszkedünk a következő nyiladékiig, ahol az illegális – jobbra térő – jelzést elhagyva balra térünk. Halvány, kissé kopottas **FO** jelzéseket követünk tovább, majd 580 méter múlva egy irtás szélén balra folytatjuk vándorlásunkat. Feltűnik előttünk a **HÉV** töltése, melyet egy alagút segítségével keresztezünk. Az alagút túlsó végén utunk eleinte jobbra ível, majd 40 méter múltán, a leartott kukoricatábla szélén balra. A szőlőskert szélét elérve, a homokos földúton jobbra fordulunk, mivel a szőlős túloldalán a kijárat megszűnt. A balra ívelő úton 842 métert gyalogolva kiérünk a szilasligeti műútra, melyen balra fordulunk. Innen a **Z ▲** jelzést követjük balra fordulva, a

Gyertyános csúcsán át egészen Mogyoródig. A műútról 340 m múlva jobbra térünk egy bekötőútra, melyen a messziről is észrevehető birtok kapujához érünk. A magánterületet balról, a kerítés mentén kerüljük, majd a sorompóval elzárt földúton felsétálunk a 4. ellenőrzőpontra, a **Gyertyános** csúcsán álló **Szent László kápolnához és kilátóhoz**.

Vigyázat, itt a Z▲ jelzés folytatása tévesen van felfestve! Eddigi irányunkhoz képest itt nem jobbra, hanem egyenesen kell továbbindulnunk, a lefutó gerincen vezető, szalagozással jelzett gyalogösvényen. Az ösvény végén a keresztező úton jobbra megyünk 130 métert, majd a betonpanelekkal burkolt úton balra 200 métert. Miután jobbról elhagytuk a lovastanyát, balra térünk egy földúton, amely a mezőn át levezet a tőlünk balra lévő völgybe. A hétvégi házakhoz elérve balra fordulunk és a hangulatos Hangulat utcán közeledünk az M3 autópálya felüljárója felé. Közben az út mentén fák törzsén, villanyoszlopokon feltűnik a meglehetősen csoffadt **Z▲** jelzés. A híd után nem térünk le balra, hanem továbbmegyünk egyenesen a Somlói úton a Szent László téren álló kis park felé. Innen irányváltoztatás nélkül megyünk tovább és a Kiss Ernő utcán át érjük el **Mogyoród központját**, és a **Gombai cukrászdában** lévő 5. ellenőrzőpontot.

A pontról tovább a Z□ jelzést követjük tovább a Fáy présházig, amely meglehetősen hiányos. A cukrászdából kilépve balra átmegyünk a gyalogoshídon a Mogyoródi-patak felett, és a szemközti Rózsa utcát célozzuk meg. Egy romosabb állapotú lakóház előtt balra felkanyarodunk az antennatornyok felé. Fent a dombon a községi sportpálya található, amelyet balról félkörívben megkerülünk. A kutyakiképző iskolát és a parkolókat elhagyva, az új építésű lakópark sarkánál lévő Y-elágazásban jobbra térünk, és átsétálunk a magasfeszültségű vezeték alatt. Nyílt terepen egy bekerített lovastanya felé közeledünk, amely utunktól jobbra található. Továbbmenve a földúton erdőfolthoz érkezünk, ahol már találunk néhány romos jelzést is. A telkes rész sarkához érve a Rét utcán, majd a Páskom soron folytatjuk túránkat, azonban egy mocorkásabb részen átmenetileg eltávolodunk a hétvégi házaktól. Közben jobbról csatlakozik a **Z+** jelzés, amelyet egyenesen továbbmenve 170 méter múlva elérjük a 6. ellenőrzőpontot, amely az Öreg-hegyen található.

További 165 méter múlva, az Y-elágazásban balra megyünk tovább a **Z□** jelzésen és hamarosan becsatlakozunk a tanösvény **kékeszöld lepke** jelzésű útvonalába. A tanösvény 3. állomásának (gyurgyalagos) érintése után a sorompónál elérünk egy keskeny műutat, amelyen jobbra teszünk meg 86 métert. A következő kócsagos táblánál, vagyis a második jobbra kiágazó földúton térünk le az aszfaltról, majd a tanösvény 2. állomásánál (nem terepmotorpálya) az út vinne tovább lefelé, mi itt figyelmesen balra térünk és a szabadtéri színpad mellett érkezünk meg a 7. ellenőrzőpontra, a **Fáy présházhoz** (balra 100 méterre a bejáráskor működő [nyomóskút](#) található).

Az igazolás begyűjtése után a vendéglőtől jobbra indulunk el, lefelé a Fóra vezető műúton. A műutat és egyúttal a Z+ jelzést követjük 270 méteren át, annak éles balra kanyarodásáig. Itt jobbra letérünk, és a tanösvényt kell követnünk egészen a Fóti-Somlyó csúcsáig. Jelzése ebből az irányból meglehetősen ritka, ezért figyeljük a kiegészítő **FO** jelzéseket. Az ösvény a jobb kézre eső egykori homokbányák után jobbra betér az erdőbe, és intenzív emelkedőbe kezd. Érintünk egy öreg kocsányos tölgyet, rejtélyes homokkősziklákat, végül felérünk a gerincre, ahol balra 80 méterre találjuk a 8. ellenőrzőpontot, a **Fóti-Somlyó csúcsát**.

A csúcscról a Z▲ jelzésen jobbra, kissé visszafelé indulunk tovább, a gerincösvényen. Balra már nem mehetünk, mert az fokozottan védett terület és a jelzés is megszűnt abban az irányban. Néhány kisebb emelkedőt is leküzdve haladunk a Z▲ jelzésen, majd 629 méter múlva, az úttól beljebb, a hegy peremén feltűnik egy jellegzetes fenyőcsoport. Itt balra térve 30 méter után elérjük a Z jelzést, melyen ismét balra fordulva a 9. ellenőrzőponthoz érünk (**Fóti-Somlyó északi oldala**).

A hegy hűvös, északi oldalában ereszkedünk a Z jelzésű utat úton fokozatosan lefelé. 851 métert megtéve elérünk egy keresztező nyiladékot, melyen jobbra fordulunk, és meredeken ereszkedünk lefelé további 153 métert (ha az úttól balra épületmaradványt látunk, akkor túlmentünk, forduljunk vissza). A fák között már látszik szemközt az ún. Neákiház és az azt őrző kutya, de jelzésünk a keresztező szintúton balra fordul, és enyhe emelkedőbe kezd. 408 méter múlva kiérünk a rét sarkára és itt jobbra az erdő szélén leereszkedünk a Fót – Csomád közti műúthoz. A jelzés itt jobbra fordul a forgalmas műúton, de mi fokozott óvatossággal keresztezzük a műutat és a 71. sz. Budapest – Veresegyház – Vác vasútvonalat is. Vigyázz, ha jön a vonat! A vasút túloldalán, a mező szélén található földúton jobbra fordulunk és a vasúttal párhuzamosan 505 méter múlva egy erdei kereszteződésbe érünk. Itt a szemétdombnál még nem fordulunk balra a keresztező Z jelzésen, hanem egyenesen a Z+ jelzésen indulunk tovább. 83 méter múlva balra betérünk az erdőbe, ahol a következő kereszteződésben a Csomád vasútállomásra vezető Z+ jelzést elhagyva 80 méter múlva ismét elérjük a Z jelzést, annak derékszögű kanyarjában. Itt egyenesen, kellemes erdei úton elmegyünk egy magasles mellett, később az útvillában balra térve kiérünk a rét szélére, ahol jobbra haladunk tovább az erdőszéli földúton. Elérünk egy keskeny erdei műutat, melyen balra teszünk meg 680 métert. Sajnos a következő szakaszon helyenként a turistajelzések egy részét fekete festékkel lefestették, így azok nehezen észrevehetőek, éppen ezért fokozott figyelemmel túrázzunk! Egy nyíltabb részen, ahol az út enyhén jobbra kanyarodik, merőlegesen jobbra letérünk egy régi földútra és egy árok fölött átlépve egyre meredekebben haladunk felfelé az akácerdőben. Az elágazásokkal ne törődjünk, nekünk csak az első dombot követően kell irányt változtatnunk, ott azonban a jelzés sértetlen. Rövid lejtővel kiérünk egy tisztásra, ahol jobbra, majd 50 m múlva élesen balra fordulunk. Néhány évvel ezelőtti erdőirtás következtében az út erősen be van nőve mindenféle gazzal, balról fiatal akácos, míg jobbról szerdes-mocorkás szegélyezi. A **Magas-hegy** oldalában az út folyamatosan jobbra ível, végül balra fordulva a meghagyott erdősávon át egy távvezetékkel szegélyezett keskeny aszfaltúton találjuk magunkat, ez a **Magas-hegyi elágazás** és a 10. ellenőrzőpont. Az ellenőrzőpontot az irtás után, de még az elágazás előtti erdősávban keressük!

Innen már egészen a célig a 2005-ben felújított Z+ jelzés a követendő, amely az első 1,5 km-es szakaszon helyenként le van festve helyenként feketével. A műúton balra lefelé indulunk el és 850 m múlva a **Csomádi Iszaplerakó Telep** bejáratához érünk. A bejárat előtt a szalagkorlát mentén jobbra lefelé, majd a következő kereszteződésben egyenesen folytatódik utunk. Sajnos a szép csertölgyst teljesen kivágták, így most kellemetlen, bozotos úton tudunk előrejutni. A jelzés is nagyrészt eltűnt. A lényeg, hogy a völgy vonalát kövessük! Az iszaplerakótól számított 1,57 km múlva T elágazásban elérünk egy homokos földutat, melyen balra kell fordulni (a szemközti fát is sajnos kivágták, melyen a jelzés mutatta a helyes irányt). Enyhe emelkedőn indulunk el felfelé, áttérünk a bozotos jobb szélére. Átsétálunk a 400 kV-os távvezeték alatt, majd a dombtetőn keresztezünk egy erdősávot. Ezután jobbról erdő, balról mező kíséri utunkat, melyről egy erdészeti határkarónál jobbra befordulunk a jól járható erdei útra. 720 m múlva a T

elágazásban balra fordulunk, és 110 m után a leérünk a **Zahora-völgybe**. Itt jobbra kell továbbmennünk a terepmotorosok által kijárt ösvényen. Nyíltabb területre érve balra tartunk egy kisebb emelkedőn, és átmegyünk a 220 kV-os vezeték alatt. A tisztás túlsó széléhez érve ismét kellemesen lejtő erdei, később erdőszéli gyalogösvényen haladunk tovább lefelé. Kierünk az erdő szélére, de rövidesen jobbra tartva elhagyjuk azt és visszatérünk az erdőbe. A **gázvezeték** nyomvonalához érünk, amely egyúttal a 11. ellenőrzőpont.

A gázvezetéknel balra fordulunk a földúton, majd az erdő sarkánál ismét balra, a távvezetékkel párhuzamos földútra. Az 5. tartóoszlop vonalában érjük el a szemközti erdő szélét, ahol jobbra fordulunk a mély homoktól helyenként nehezen járható, szintén távvezetékkel kísért ÉNy-i irányú földútra. Errefelé lovasokkal, terepmotorosokkal is találkozhatunk. 690 m múltán áthaladunk a 2/A főút felett átívelő felüljárón, majd az első adandó elágazásnál letérünk balra, amint a szalagkorlát engedi. A 2/A gyorsforgalmi úttal párhuzamosan haladunk és 170 méter múlva átmegyünk a távvezeték alatt. Itt tovább egyenesen (jobbra elágazik egy út, de nekünk még nem ez kell) és az erdőben haladunk további 170 métert. A következő elágazásban derékszögben jobbra elágazó útra fordulunk (még mielőtt kivezetne az út az erdőből) és egyenesen megyünk 1860 m-t a **Gödi-erdőben**, közben keresztezve néhány távvezetékét és földutat. Az út végén balra fordulunk, és rövidesen kierünk egy erdőültetvény területére. Továbbmenve az úton ismét erdőben haladunk, majd 420 múlva kierünk az erdőből, és derékszögben jobbra fordulunk. **Göd szélén** találjuk a 12. ellenőrzőpontot.

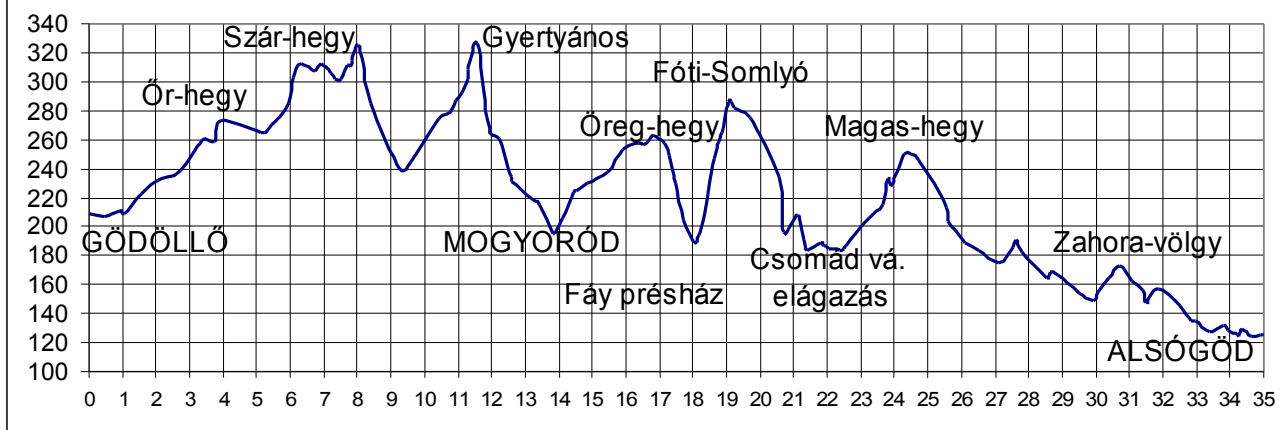
A Szilvás utcán érkezünk meg Gödre, ahol az utca végén jobbra fordulunk az aszfaltozott Nemeskéri Kiss Miklós utcára. Rögtön az első adandó alkalommal (50 méter után) balra fordulunk a Lázár Vilmos utcába. A második keresztutcán (Radnóti M. u.) jobbra fordulunk, majd az elsőbbségadás táblánál (2. kereszteződés) balra a Béke útra. Innen már látható a vasúti átjáró, amelytől balra 30 méterre, **Alsógöd vasúti megállóhely** mellett a **Sári kocsmában** találjuk mai túránk és a Z+ jelzés végét.

A teljesítéshez gratulálunk, reméljük tetszett a túra és további rendezvényeinken is viszontláthatunk. Kellemes hazautazást és sikerekben, túrákban gazdag boldog új évet kívánunk!

Az útvonal főbb adatai, hosszmetset

Helyszín	Ep.	Jelzés	Táv (km)		Magasság (m)	Szintemelkedés (m)	
			rész	össz		rész	össz
Gödöllő, vá. - Királyi Váró	R	-	0,00	0,00	209	0	0
Grassalkovich-kastély bejárata	1	Mária út	0,93	0,93	211	8	8
Erzsébet park, pihenőhely		Mária út	1,04	1,97	231	15	23
Jakabi-erdő, elágazás	2	Mária út	1,77	3,74	259	47	70
Szár-hegyi parkoló		Mária út	3,61	7,35	302	98	168
Szár-hegy, tisztás	3	S▲	0,66	8,01	325	25	193
HÉV aluljáró		S▲,FO	1,27	9,28	240	3	196
Szilasligeti műút (Mogyoród HÉV)		szalag	1,15	10,43	274	35	231
Gyertyános, kilátó	4	Z▲	1,16	11,59	326	52	283
Mogyoród, Gombai cukrászda	5	Z▲	2,23	13,82	195	5	288
Öreg-hegy, pihenőhely	6	Z■	2,69	16,51	256	74	362
Tanösvény elérése		Z■	0,34	16,85	263	11	373
Fót, Fáy-présház (parkoló)	7	Z lepke	0,86	17,71	205	4	377
Fóti-Somlyó, csúcskő	8	Z	1,37	19,08	288	101	478
Fóti-Somlyó, Z / Z▲ elágazás		Z lepke	0,63	19,71	276	5	483
Fóti-Somlyó északi oldala	9	Z lepke	0,09	19,80	260	2	485
Fóti-Somlyó alja Z, Z■ elágazás		Z■	1,32	21,12	208	21	506
Z, Z+ elágazás (Csomád vá. felé)		Z, sz	0,78	21,90	187	11	517
Magas-hegy, Z, Z+ elágazás	10	Z	2,81	24,71	246	87	604
Csomádi Iszaplerakó Telep		Z+	0,85	25,56	213	0	604
Távvezeték (400 kV)		Z+	1,95	27,51	186	15	619
Gázvezeték	11	Z+	2,43	29,94	149	17	636
M2 (2/A) főút felüljárója		Z+	1,44	31,38	156	27	663
Göd széle	12	Z+	2,57	33,95	132	24	687
Alsógöd, v.mh. - Sári kocsmá	C	Z+	1,07	35,02	125	7	694

Fóti-Somlyó 30 teljesítménytúra hosszmetsete - 2011.



Menetrendi kivonat a túra napjára

Csomád – Budapest-Nyugati (vonat): minden óra 19 perckor, Vácra minden óra 41 perckor

Alsógöd – Budapest-Nyugati (vonat): minden óra 49 perckor, Vácra minden óra 08 perckor

Göd, Gólya Falatozó – Újpest-Városkapu (busz): minden óra 24 és 54 perckor, Vácra minden óra 22 és 52 perckor. A Gólya Falatozó buszmegálló a céltól 400 méterre van (át a fénysorompón, majd a 2-es főúton jobbra).

Vissza Gödöllőre: a 13:50, 15:50, 17:50-kor induló buszokhoz Vác, Földváry téren van csatlakozás (össz. 1,5 óra).