



# FÓTI-SOMLYÓ 30

## TELJESÍTMÉNYTÚRA IGAZOLÓFÜZETE

----- 2012.12.30. -----

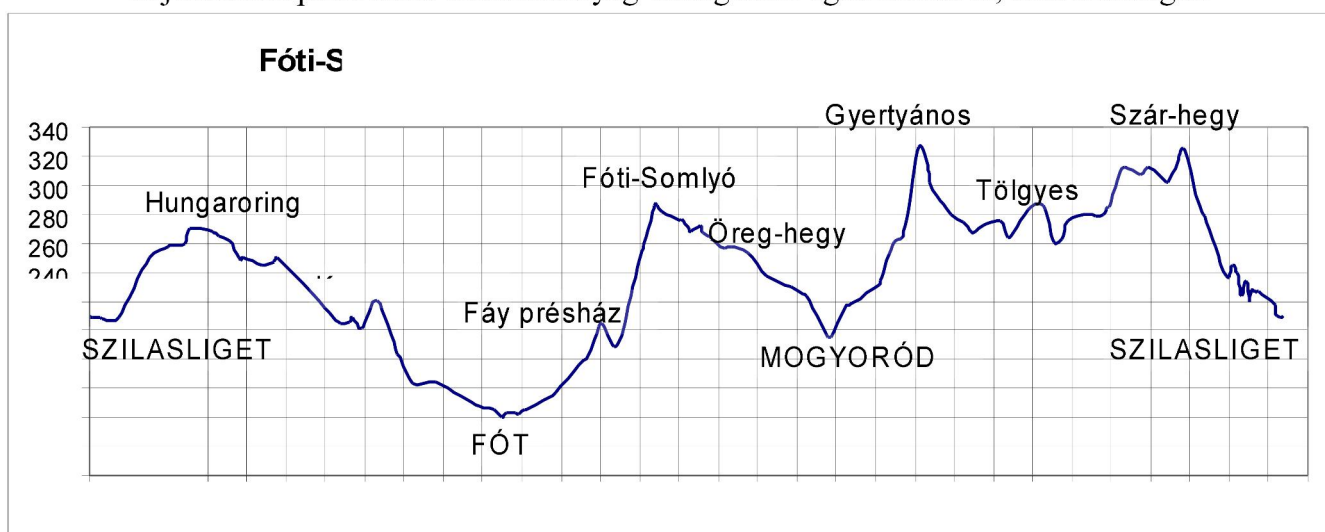


Szilasliget – Fóti-Somlyó – Szilasliget, 2012.12.30.

Helyszín	Ep.	Jelzés	Táv (km)		Magasság (m)	Szintemelkedés (m)	
			rész	össz		rész	össz
<b>Szilasliget, Községi Ház</b>	<b>R.</b>	-	0,00	0,00	210	0	0
Hungaroring, 6/a kapu		sz, S	2,56	2,56	270	65	65
<b>Mária képoszlop</b>	<b>1.</b>	S, S■	1,29	3,85	248	2	67
Pléh Krisztus, S / S+ elágazás		S■, S	0,54	4,39	245	3	70
<b>Kakukk-hegy, S+ / Z+ elágazás</b>	<b>2.</b>	S+	2,00	6,39	205	9	79
<b>UniverZoo, Z / Z+ elágazás</b>	<b>3.</b>	Z+	1,82	8,21	163	26	105
<b>Fót, Vörösmarty emlékmű</b>	<b>4.</b>	Z	2,64	10,85	143	14	119
<b>Fót, Fáy-présház (parkoló)</b>	<b>5.</b>	Z+, Z	2,18	13,03	205	63	182
<b>Fóti-Somlyó, csúcskő</b>	<b>6.</b>	Z lepke	1,37	14,40	288	101	283
Fóti-Somlyó, kilátóhely		Z▲	0,87	15,27	269	5	288
Öreg-hegy, pihenőhely		Z▲, Z+	0,88	16,15	256	5	293
<b>Mogyoród, Gombai cukrászda</b>	<b>7.</b>	Z■	2,70	18,85	195	13	306
<b>Gyertyános, kilátó</b>	<b>8.</b>	Z▲	2,23	21,08	326	136	442
Mogyoród, HÉV állomás		Z▲	1,45	22,53	268	1	443
Tölgyes, HÉV megálló		Z	2,02	24,55	261	32	475
<b>Tölgyes, Z / P+ elágazás</b>	<b>9.</b>	Z	0,84	25,39	280	19	494
Mogyoródi műút keresztezése		P+, sz	0,58	25,97	285	7	501
Szár-hegyi parkoló		Mária út	1,41	27,38	302	36	537
<b>Szár-hegy, tisztás</b>	<b>10.</b>	sz, S▲	0,45	27,83	325	23	560
<b>Szilasliget, Községi Ház</b>	<b>C.</b>	sz, S▲	2,55	30,38	210	40	600

**Vastag betű:** ellenőrzőpont, aláhúzott: frissítőpont.

A jelzéseket piros-fehér színű műanyag-szalagokkal egészítettük ki, ahol szükséges!



# Tisztelt Sporttárs!

Szeretettel üdvözlünk az évadzáró Fóti-Somlyó 30 teljesítménytúrán. Túránk a Gödöllői-dombság eddig más teljesítménytúrák által alig érintett részein vezet végig, célja a terület természeti értékeinek bemutatása, valamint túrázási lehetőség biztosítása az érdeklődő természetjárók számára. A túra az igazolófüzetben ismertetett útvonal végigjárásával, és az útvonalon található ellenőrzőpontok igazolásainak beszerzésével teljesíthető. A seprű, rendezvényünk záró biztonsági embere is ezt az útvonalat járja végig, és csak az ezen az útvonalon haladóknak tud szükség esetén segítséget nyújtani.

A túra során csak az 5. és a 7. ellenőrzőponton találkoztok pontőrrel, aki bélyegez (itt lesz a frissítőpont is). A 10. ellenőrzőponton a kihelyezett matrica felragasztásával, vagy a zsírkrétával kell egyénileg igazolni a pont érintését, az összes többi ponton az adott ponthoz kötődő kérdésre kell a megadott 4 lehetséges válasz közül a megfelelő betűjelét bekarikázni. Szigorúbb értelemben vett szintidő nincs, de a célba legkésőbb 17 óráig be kell érni! (Ekkor már sötét van, a lámpádat ugye nem felejtetted otthon?)

A túrán mindenki saját felelősségére indul, kártérítés a rendezőktől semmilyen jogcímen nem igényelhető! A túra során ne szemeteljete, a keletkező szemetet a kijelölt hulladékgyűjtőbe tegyétek. A túrán kérjük a dohányzás mellőzését! ☹

Amennyiben a túrát feladod, vagy végleg eltévedtél, kérünk, hogy jelezd a legközelebbi ellenőrzőponton, vagy társaiddal üzend meg oda, esetleg hívd a lentebbi telefonszámok valamelyikét. Ha elhagyott igazolófüzetet találsz, kérjük, add le a legközelebbi ellenőrzőponton, ha elhagytad, ott érdeklődhetsz róla.

Elérhetőségeink a túra alatt: (70) 380-3291 (Gethe László),  
(20) 321-1805 (Hevér Gábor).

A teljesítéshez sok sikert, jó utat kíván: a Rendezőség

## A túra útvonala:

Szilasliget, Községi Ház – Sólyomliget – Hungaroring-tető – Mária-kép – Kakukk-hegy – UniverZoo telephely – Mogyoródi-patak völgye – Fót, központ – Fáy-présház – Fóti-Somlyó, tanösvény – Öreg-hegy – Mogyoród, Gombai cukrászda – Gyertyános – Mogyoród, HÉV állomás – Tölgyes – Szár-hegy – Szilasliget, Községi Ház

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik valamilyen módon segítségünkre voltak a rendezvény lebonyolításában:

- Sztancsik György, Barangolók Bt. (Budapest),
- Gombai cukrászda (Mogyoród, Dózsa György út 1.)
- Szilasligeti Községi Ház
- pontőreink: Csornai Edina, Szöllősi Rita, Gász Kata, Jakab Annamária, Hevér Éva, Nagy Dávid.
- a seprűk: Mészáros Ádám, Soós Ádám és Vincze Attila.

## Az útvonal részletes leírása

A rajt épületéből kilépve balra indulunk el, majd a **Szilas-patak** hídja után azonnal jobbra fordulunk, és egy földúton túrázunk, kellemes környezetben. A következő kereszteződésben egyenesen megyünk tovább és elérjük a Súlyom utcát, melyen jobbra térünk. Ahol a főút jobbra elfordul, mi egyenesen megyünk tovább, az itt már látható **S sáv** jelzés mentén. Az utca végén kissé balra térünk, majd a földúton gyalogolva elérünk egy műutat, melyen balra megyünk 70 métert, a villanyoszlopoknál a T elágazásban jobbra térünk. A keskeny műúton nekiütközünk a **Hungaroring** betonkerítésének. A kerítés mentén balra fordulunk és elhaladunk a létesítmény néhány kapuja, valamint néhány antennatorony mellett. Egy bal-jobb kanyarkombinációval elhagyjuk a Hungaroring területét jobbról erdő váltja, majd a műút elkanyarodásánál egyenesen megyünk tovább – a **sárga sávon**, a jobbról érkező **sárga négyzet jelzéssel együtt**. Ahol a földút (a jelzésekkel) balra elfordul, ott mi előbb jobbra térünk egy szűk ösvényen – régebbi **sárga négyzet** jelzés mentén – a fák közt megbújó **Mária-képoszlophoz**, egyben az **1. ellenőrzőponthoz**.

A kérdés megválaszolása után visszatérünk a földútra és azon folytatjuk a túrát. 480 méter múlva az úttól jobbra egy **Pléh Krisztust** találunk, itt a mellette álló fa törzsén található **S+** jelzésre váltva jobbra fordulunk. Az egyenes végén ismét jobbra, kerítés mentén érjük el az erdő sarkát egy piros-fehér festésű sorompónál. Kellemes erdei környezetben követjük az utat lényeges irányváltások nélkül, mígnem a második távvezeték alá érve jobbra térünk a kissé ormóttan **Z+** jelzésre! **Kakukk-hegy, 2. ellenőrzőpont!**

A **Z+** jelzés alapján vezetékkel nagyjából párhuzamos úton jobbra térünk és egy újabb sorompó mellett elérjük a hétvégi házas övezetet. Itt a szélső (Szilvás) utcán jobbra fordulunk, majd 60 méter múlva – mielőtt nagyon eltávolodnánk a távvezetektől – balra, egy kis közön. A köz végén ismét jobbra térünk és elmegyünk az utca végéig (ismét átmegyünk, de most már megint mind a két távvezeték alatt). Az Erdőalja utcán balra fordulunk és leérünk a névadóval párhuzamos Sztráda sor sarkára. Itt balra, majd 30 méter múlva jobbra térve átsétálunk az M3-as autópálya fölött (a felüljáró jobb szélén lévő szalagkorlát mögött). Sikeresen áthidalva az akadályt, egyenesen bandukolunk az **UniverZoo** üzleti- és élménypark felé, mely a **3. ellenőrzőpontot**, egyúttal **Z+** jelzésünk végét jelenti.

Az UniverZoo épületének túlsó sarkával egyvonalban balra térünk egy ma már alig használt, régi földútra, a *Jászberényt Galgagyörkkel összekötő „transzgödöllői”* **Z sáv** jelzés mentén. Jobbról bokros-fás terület, később távvezeték szegélyezi az utat, mely idővel elenyészik, ekkor a távvezeték alatti ösvényen tudunk továbbhaladni. A szántás szélét kerülve, a keresztező nagyfeszültségű távvezeték előtt balra megyünk 100 métert, majd elérjük a földút folytatását, mely innen már egyértelmű. Illegális szeméthalmok közt találjuk az út folytatását, melyen **Fótra** érkezünk. A Széchenyi István utcában elmegyünk egy vízmű és előtte „*csecsemővíz*” felirattal jelzett kék kút mellett, majd az első adandó alkalommal jobbra térünk, a Bartók Béla utcába. Az utca végén átmegyünk a **Mogyoródi-patak** felett átívelő gyalogos hídon, majd a Czuczor Gergely utcán át **Fót** központjába érünk. A környéken több pékség, kocsmá található, a **4. ellenőrzőpontot (Vörösmarty emlékművet)** a templom előtti parkban keressük!

Az emlékműnek hátat fordítva egyenesen kimegyünk a parkból, majd jobbra, északi irányba elindulva a műemlék templom és plébánia épületétől balra lévő kis utcán át (**Z+** jelzéssel) érjük el a 48-as ifjak utcáján vezető **Z sáv** jelzést. Az utca végén, egy hídhöz érve a patak jobb oldalán induló földúton találjuk utunk folytatását, elhagyva Fótot. A lovardánál jobbra fordulunk egy

meredekebben emelkedő földútra. A telkekhez érve az aszfaltozott úton merőlegesen (nem srégen!) balra fordulunk, majd a telkek szélén jobbra, ismét a hegy irányába. Felérünk a **Vörösmarty kunyhóhoz**, ahol balra fordulva a **Fáy prэшáz** vendéglő mellett találjuk túránk **5. ellenőrzőpontját** (♠).

Az igazolás begyűjtése után a vendéglőtől balra indulunk el, lefelé a Fótra vezető műúton. A műutat és egyúttal a **Z+** jelzést követjük 270 méteren át, annak éles balra kanyarodásáig. Itt jobbra letérünk, és a tanösvényt kell követnünk egészen a Fóti-Somlyó csúcsáig. Jelzése ebből az irányból meglehetősen ritka, ezért figyeljük a kiegészítő **FO** jelzéseket. Az ösvény a jobb kézre eső egykori homokbányák után jobbra betér az erdőbe, és intenzív emelkedőbe kezd. Érintünk egy öreg kocsányos tölgyet, rejtélyes homokkősziklákat, végül felérünk a gerincre, ahol balra 80 méterre találjuk a **6. ellenőrzőpontot**, a **Fóti-Somlyó csúcsát**.

A csúcsról a **Z▲** jelzésen jobbra, kissé visszafelé indulunk tovább, a gerincösvényen. 640 méter múlva balról a **Z** jelzés csatlakozik, majd 40 méter múlva az elágazásban jobbra térünk a kilátópont felé (a **Z▲** jelzésen, illetve a tanösvényen). A kilátás megtekintése után a második pad lábára festett jelzés előtt balra (!) fordulunk (ne menj le a hegyről!!!) és 230 méter múlva elérünk egy útjelző oszloppal ellátott elágazást. Itt jobbra térünk a gerincúra és a **Z+** jelzésen megyünk tovább. Nemsokára elmegyünk egy jelzett jellegfa mellett, át a facölöpöknél és egyenesen tovább az **Öreg-hegyi pihenőhöz** érkezünk. A Páskom soron folytatódik túránk, melyen 500 méter múlva figyelmen kívül hagyjuk a balra térő **Z+** jelzést, hiszen nekünk a **Z■** jelzés a jó! Mocorkással övezett, jól kijárt földúton haladunk. Egyszer csak zsáktcaként jelzett utak ágaznak el jobbra. A telkek közelébe érve egyenesen megyünk a Rét utcán, ki a rétre. A nyílt részen kerítések szegélyezik utunkat, közben elhaladunk egy nagyobb lovastanya mellett is. Kedvező látási viszonyok esetén láthatjuk a Mogyoród feletti dombon álló antennatornyokat, melyek között kell majd elsétálnunk. A második antennatoronynál balra lekanyarodunk és megkerüljük a balkézre eső sportpályát. A túlsó felén leereszkedünk egy romos lakóház mellett a Rózsa utcába, melyen át **Mogyoród** központjába érkezünk. Átkelünk a műúton és a patak feletti gyalogoshídon, és jobbra fordulva megérkezünk a várva várt **7. ellenőrzőpontra**, a **Gombai cukrászdába**, ahol valószínűleg utoljára ehetünk még egy sütit. ☺

Felfrissülés után a cukrászdából kilépve jobbra, felfelé indulunk el a Kiss Ernő utcán, a kopott **Z▲** jelzésen. A Szent László tér jobb szélén megyünk el (balra a parkban egy kereszt található), majd egyenesen a Somlói úton. Átme gyünk az **M3 autópálya** felüljáróján, utána egyenesen, majd az útvillában balra térünk a 40 km/h sebességkorlátozással és zsákutcára utaló táblával jelölt útra. A hangulatos Hangulat utcán haladunk kertek mentén az 51-es számig, ahol jobbra átlépünk egy kis árkon, majd az erdősáv mentén a Gyertyános csúcsa felé indulunk. Az erdősáv végén utunk balra fordul és rövidesen egy betonpanelekkal kirakott útra érünk (*úgy látszik, egykor villamos is járt erre* ☺). Ismét egy lovarda mellett megyünk el és 200 méter múlva egy jobbra kiágazó földútra térünk. Ezen 130 métert haladunk, utána balra fordulunk a **Gyertyános** csúcsáról lefutó, egyre meredekebb gerincen felve vezető gyalogösvényre. A csúcsra felérve találjuk a **8. ellenőrzőpontot** és a **Szent László-kápolnát**.

A helyszínről a kocsúton megyünk tovább, a **Z▲** jelzést követve. 330 m után egy modern „kastély” kerítéséhez érünk, melyet jobbról kell egy sóderes úton megkerülnünk. A telek bejáratától rövid, aszfaltozott bekötőúton érjük el a szőlőskert szélén húzódó műutat, melyen balra fordulunk és **Mogyoród HÉV állomásig** gyalogolunk. A **Z▲** itt végződik, mi a sínek túlsó (jobb) oldalán található földúton, most már **Z** jelzésen folytatjuk a menetet. A lakott terület szélén jobbra fordulunk, majd 430 m után az akácok szélén balra. Még a HÉV pályájának elérése előtt jobbra térünk, egy hosszú, egyenes szakaszra. Utunk bal oldalán az erdőt hétvégi

telkek váltják fel. A telkek végénél balra fordulva ereszkedünk a **Z** jelzésen lefelé, **Tölgyes időszakos HÉV-mh.** közelébe. A töltés előtt jobbra fordulunk és kiérünk egy műútra, melyen szintén jobbra fordulunk (rég **Z+** jelzés). 130 m múlva balra térünk az idősebb tölgyerdő és sűrű fiatalos határán vezető keskeny, de jól kitaposott ösvényre. Tartva az irányt, rövidesen elérjük egy srégen jobbról érkező gázvezeték nyomvonalát, mely egyúttal a **9. ellenőrzőpont (Tölgyes, Z/P+ elágazás)**.

A **Z** jelzés folytatása járhatatlan, ezért továbbmegyünk egyenesen, a nem létező **P+** jelzés, illetve a gázvezeték jelzőoszlopai mentén. 220 méter múlva derékszögben jobbra térünk az erdőbe, egy gyenge földúton. Az út idővel elfogy, de irányunkat tartva, végül egy rövid, de meredek mászással felérünk egy régi aszfaltútra, melyből már bokrok, sőt fák nőttek ki. Itt balra térünk és megtaláljuk a **Mária út** lila **m** jelzését, mellyel óvatosan átkelünk a szalagkorláton, majd a forgalmas **mogyoródi műúton**. A túloldali erdőben már megjelenik a **Z** jelzés is. Nagyjából az irányt tartva követjük tovább a Mária utat, majd 779 méter múlva határozottan balra fordulva a 3. sz. főút mellett elérjük a **Z** jelzés eredeti útvonalát. Itt jobbra fordulva átmegyünk a 400 kV-os távvezeték alatt, majd ismét a kivágott erdő szélén, a következő kereszteződésben balra tér a **Z** jelzés, Jászberény felé. 40 méter múlva balról érkezik a **S ▲** jelzés, mi pedig derékszögben jobbra fordulunk és a földúton átmegyünk a tarvágásos terület kellős közepén. A túlsó végén ismét találkozunk a **S ▲** jelzéssel melyen előbb jobbra, majd 40 m után balra fordulva felérünk a **Szár-hegy csúcsára**, az utolsó, **10. ellenőrzőpontra**.

Az igazolásul szolgáló matricát, zsírkrétát a mára már erősen benőtt csúcstisztás után, az erdőben találjuk. 160 méter múlva egy újabb tarvágásos terület szélére érünk, ahonnan átmenetileg szép kilátás nyílik. A **S ▲** jelzés itt hivatalosan balra tér, de valaki partizánakcióban jobbra is felfestette – utóbbi számunkra rossz irány! A tarvágás szélén botorkálunk lefelé, majd – átmenetileg elhagyva a balra felesleges kurflit leíró **S ▲** jelzést – egyenesen megyünk tovább, a nyiladékon. 200 méter múlva egy keresztező földúton élesen balra térünk, majd kb. 30 méter múlva arról jobbra letérünk a völgy alja felé, ahol ismét rátalálunk a **S ▲** jelzésű földútra. Az erdőből kiérve előbb balra, majd jobbra ível az út, azonban a HÉV töltésén átvezető alagút előtt balra felmászunk a dombra. Innen nagyjából a HÉV vágányaival párhuzamosan tekergünk hol erősebben, hol kevésbé kijárt ösvényeken. Szilasligetre érve a Csillag utcánál a párhuzamos földúton leereszkedünk, majd a Szilasligeti utca folytatásában jobbra átbújunk a HÉV töltésébe fűrt alagúton. Az aluljáró utáni elágazásban balra tartunk, majd a Szilas-patak hídján át visszaérünk a célba.

*A teljesítéshez gratulálunk, reméljük tetszett a túra és további rendezvényeinken is viszontláthatunk. Kellemes hazautazást és sikerekben, túrákban gazdag boldog új évet kívánunk!*

### Menetrendi kivonat a túra napjára

Fót, Vörösmarty utca – Mogyoród, HÉV állomás (326-os busz): 8:35, 9:35, 11:35, 12:35, 14:35  
Mogyoród, patak híd – Mogyoród, HÉV állomás (326-os busz): 9:43, 11:43, 12:43, 14:43, 15:43  
Mogyoród – Szilasliget – Örs vezér tere (HÉV): minden óra 03 és minden óra 33 perckor  
Mogyoród – Gödöllő (HÉV): minden óra 28 és minden óra 58 perckor

#### A célból:

Szilasliget – Örs vezér tere (HÉV): minden óra 07 és minden óra 37 perckor  
Szilasliget – Gödöllő (HÉV): minden óra 24 és minden óra 54 perckor.

# IGAZOLÁSOK

Név:		Rajtszám:	
Rajtidő:		Célidő:	
Menetidő:			
R	Szilasliget, Községi Ház	1.	Mária-képoszlop
2.		2.	Kakukk-hegy, S+ / Z+ elág.
A képoszlop alján olvasható monogram:		Az elágazás előtt bal kéz felé a fa törzsén látható felső jelzés:	
A	G L	A	sárga O
B	H G	B	sárga ▲
C	K J	C	sárga +
D	R J	D	zöld +
0,0 km ● 0 m ● 07:00–09:00		3,9 km ● 67 m ● 07:30–10:00	
6,4 km ● 79 m ● 07:55–10:40			
3.	Mogyoród, UniverZoo	4.	Fót, Vörösmarty emlékmű
5.		5.	Fót, Fáy présház
Milyen színű az épület oldalán a felirat?		Az emlékmű talapzatának templom felőli oldalán a legrégebbi dátum:	
A	kék	A	1800.XII.1.
B	zöld	B	1842.X.5.
C	sárga	C	1900.XII.1.
D	piros	D	1968. MÁRC.
8,2 km ● 105 m ● 08:10–11:10		10,9 km ● 119 m ● 08:30–11:50	
13,0 km ● 182 m ● 08:50–12:25			
6.	Fóti-Somlyó, csúcs	7.	Mogyoród, Gombai cukrászda
8.		8.	Gyertyános, kilátó
A "kócsagos" tábla milyen messze van a csúcsot jelző gúlától?		Kinek az emléktáblája látható a bejárat mellett?	
A	1 méteren belül	A	Kis István
B	1 - 5 méter között	B	Makovecz Imre
C	5 - 10 méter között	C	Salamon király
D	10 méternél távolabb	D	Szent László
14,4 km ● 283 m ● 09:05–12:50		18,9 km ● 306 m ● 09:40–14:00	
21,1 km ● 442 m ● 10:00–14:30			
9.	Tölgyes, Z / „P+” elágazás	10.	Szár-hegy, tisztás után
A közeli gázvezetéki jelzőoszlop sorszáma:		Matrica / zsírkréta+ellenőrzőszám	
A	61/3		
B	62/3		
C	62/4		
D	82/4		
25,4 km ● 494 m ● 10:35–15:40		27,8 km ● 560 m ● 11:00–16:20	
30,4 km ● 600 m ● 11:40–17:00			